

平成 27年(26年度)

1 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木		元旦		
2	金	ヨーグルト、せんべい	ミルクパン、牛乳、バナナ	ミルクパン	牛乳、クッキー
3	土	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
4	日				
5	月	牛乳、ビスケット	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、のりおかき
6	火	牛乳、おかき	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜ス <small>・</small>	ごはん	ミルク、クッキー
7	水	牛乳、せんべい	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、チーズ、ビスケット
8	木	ヨーグルト クッキー	やきそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
9	金	牛乳、チーズ	ししゃもフライ、キャベツの中華和え、豚汁	ごはん	ぜんざい、昆布
10	土	牛乳、ビスケット	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、おかき
11	日				
12	月		成人の日		
13	火	牛乳、みかん	魚の照り焼き、じゃがいもと揚げの煮物、かぶとなめこのみそ汁	ごはん	牛乳、ニンジンマトブリッツ
14	水	牛乳、カステラ	いろいろ揚げ、ごま和え、なめこ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
15	木	牛乳、クッキー	白菜のクリーム煮、から揚げ、付け合せ	ロールパン	ミルク、せんべい
16	金	牛乳 お子様せんべい	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、さつま汁	ごはん	果汁、おかき
17	土	牛乳、ビスケット	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、卵ボーロ	魚と大豆のみそがらめ、切干大根の煮付け、かぶのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
20	火	牛乳、おかき	鶏肉のケチャップ煮、野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	ミルク、みかん
21	水	牛乳、せんべい	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
22	木	牛乳、デコポン	フーヨーハイ、春雨サラダ、豆腐スープ	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
23	金	牛乳 カルシウムせんべい	煮魚、かぼちゃのサラダ、白菜のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、クッキー
24	土	飲むヨーグルト ビスケット	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
25	日				
26	月	牛乳、おかき	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
27	火	牛乳、ビスケット	白身魚の黄金焼き、こんぶあえ、いものこ汁	ごはん	牛乳、りんごケーキ
28	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、せんべい
29	木	牛乳、おかき	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、いよかん
30	金	牛乳、りんご	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	ミルク、干し芋、クラッカー
31	土	果汁、せんべい	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、魚のからあげ、レタス、プチトマト、きのこ汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください