

平成 27年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、ビスケット	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、せんべい
2	木	牛乳、カステラ	きつねうどん、ほうれん草のしらす和え、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、オレンジ
3	金	牛乳、せんべい	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
4	土	牛乳、卵ボーロ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、カステラ
5	日				
6	月	牛乳、いちご	エビフライ、春キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク カルシウムせんべい
7	火	牛乳、クラッカー	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ミルク、ビスケット
8	水	牛乳、みかん	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ゼリー、クッキー
9	木	牛乳、おかき	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	いちごの練乳かけ
10	金	牛乳、ビスケット	鶏肉の竜田揚げごまだれ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき
11	土	牛乳 コーンフレーク	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	果汁、クラッカー
12	日				
13	月	牛乳、チーズ	かぼちゃコロケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ミルク、海苔おかき
14	火	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	プリンアラモード
15	水	牛乳、オレンジ	豚肉と春雨の炒め煮、トマトブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆おかき
16	木	牛乳、クッキー	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
17	金	果汁、ボーロ	白身魚の天ぷら、かみかみサラダ、かき玉汁	ごはん	ミルク、おこし
18	土	ヨーグルト、せんべい	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	食パン	牛乳、クッキー
19	日				♪毎月19日は食育の日♪
20	月	牛乳、ビスケット	つくね豆腐あんかけ、即席付け、みそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	火	牛乳、ウエハース	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、カステラ
22	水	牛乳 お子様せんべい	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	ミルク、ごませんべい
23	木	ヨーグルト、クッキー	魚のチーズ焼き、かぼちゃサラダ、野菜スープ	ごはん	コロコロドーナツ
24	金	牛乳、バナナ	鶏肉のみそ照焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
25	土	牛乳、チーズ	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、せんべい
26	日				
27	月	牛乳、おかき	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
28	火	牛乳、ビスケット	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	ツナ入りお好み焼き
29	水		昭和の日		
30	木	牛乳、せんべい	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	ミルク、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	筍ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください