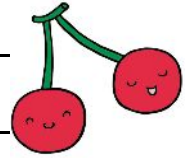


27年

6月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、ビスケット	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、パレンシアオレンジ
2	火	牛乳、桃缶詰	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
3	水	牛乳、ポーロ	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
4	木	牛乳、バナナ	厚揚げとひじきの炒り煮、ごぼうサラダ、なめこ汁	ごはん	ミルク、いり煮干し、おこし
5	金	牛乳、カステラ	肉みそうどん、ちくわもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
6	土	牛乳、せんべい	すり身と野菜のみそ汁、干物、味付のり	ごはん	牛乳、おかき
7	日				
8	月	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、ウインナー、ひたし	ごはん	ミルク、クッキー
9	火	牛乳、せんべい	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソテー、キャベツとしらすのスープ	食パン	ミルク、パイン缶
10	水	牛乳、ビスケット	ぎせい豆腐、五目金平、ふのみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
11	木	牛乳、コーンフレーク	てんぷら、納豆の野菜和え、みそ汁、トマト	ごはん	ミルク、せんべい
12	金	牛乳、おかき	魚の照焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	牛乳、かぼちゃ蒸しパン
13	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、おかき
14	日				
15	月	牛乳、クラッカー	豚肉のカントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、クッキー
16	火	牛乳、チーズ	白身魚オーロラ焼き、洋風かき玉スープ、ブロッコリー	ごはん	カルピスフルーツゼリー
17	水	牛乳、卵ポーロ	魚と大豆のみそがらめ、黄金あえ、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、アメリカンチェリー
18	木	牛乳、おかき	チキンボール、こんぶ和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
19	金	牛乳、クッキー	ししゃも焼き、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
20	土	牛乳、ビスケット	そうめん、かぼちゃの含め煮、ウインナー	ごはん	ヨーグルト、せんべい
21	日				
♪毎月19日は食育の日♪					
22	月	果汁、クッキー	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
23	火	飲むヨーグルト、せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢物、中華スープ	ごはん	ごまみそだんご
24	水	牛乳、オレンジ	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	乳酸菌飲料、おこし
25	木	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ゼリー、クッキー
26	金	プリン	厚揚げのみそ炒め、ごま和え、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、バナナ
27	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、おかき
28	日				
29	月	牛乳、ビスケット	鶏肉のコーン焼き、じゃがいもカレーソテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
30	火	牛乳、おかき	変わり春巻、チンゲン菜とささみのごま酢和え、中華スープ	ごはん	ミルク、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鶏めし、とんかつ、おひたし、スープ	鶏めし	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。