

魚津市

まちなか マタニティ
&
キッズマップ



おでかけ



すごす



自然と公園



公共施設

おみせ



そとごはん



魚津市では、安心して子育てができ子どもが健やかに成長できるように、保健・福祉・教育・医療などさまざまな分野でまちづくりを進めています。平成26年度は、さらに、「結婚できる、産める、育てられるまち」を目指す「こうのとりのプロジェクト」を立ち上げ、本紙もその一翼を担うものです。

発刊にあたり、尽力された魚津市母子保健推進員やマップ調査隊メンバーの皆様、協力いただいた企業や市民の皆様にご心より感謝申し上げますとともに、マップを手にする方の妊娠や子育ての期間が、楽しく有意義なものとなるよう祈念いたします。

魚津市長 澤崎 義敬

こんにちは、魚津市母子保健推進員連絡協議会です。私たち母子保健推進員は、普段、地域の赤ちゃんやママ、妊婦さんへの訪問活動を行っています。地区の育児サロンや健康センターの活動にも顔を出します。

このたび、市の依頼をうけ「まちなかマタニティ&キッズマップ」の作成に携わりました。試行錯誤しながらの作成で不十分な点もありますが、この冊子をきっかけに、妊婦さんや赤ちゃんのおでかけが少しでも楽しくなれば幸いです。また、冊子を見かけた市民の皆さんが、妊娠や子育てに関心と理解を深めてもらえればと思います。

最後に、ご協力いただいたお店や施設の皆さま、快く取材にあたったマップ調査隊ママ、楽しい口コミ情報を寄せてくださった方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。



魚津市母子保健推進員連絡協議会
会長 大野 美智子

※この冊子は平成27年3月に発行し、情報は平成27年3月1日現在把握のものです。
※掲載している情報は、変更となる場合があります。また、臨時にお休み等がある場合もあります。ご利用の際は、事前に施設やお店に確認されることをお勧めします。

施設・店舗・飲食店の掲載について

※アンケートに回答頂き、取材及び掲載に同意を頂いた施設・店舗・飲食店を掲載しています。

※民間の店舗、飲食店は、市広報等で募集し寄せられた「口コミ情報」に基づき掲載しました。

- 3 …… **どこにあるの？ 掲載施設とお店のマップ**
- 7 …… **おでかけしようすの 持ち物&マナー**
- 8 …… **家族でおでかけプチ旅行 おでかけ編**
水族館、ミラージュランド、観光施設など
- 13 …… **雨が降っても楽しく過ごそう すごす編**
子育て支援センター、児童センターなど
- 19 …… **元気いっぱい！おひさまや風と友だち 自然と公園編**
魚津桃山運動公園、小菅沼・ヤギの杜、近所の公園など
- 25 …… **スポーツや文化、いろいろな用事も 公共施設編**
魚津市役所、ありそドーム、新川文化ホール、魚津駅など
- 28 …… **お子さま連れのお買い物 おみせ編**
ショッピングセンター、ドラッグストアなど
- 32 …… **子どもと一緒に楽しくランチ そとごはん編**
- 34 …… **索引/マップ調査隊メンバー**

データマークの見方

駐車場									
トイレ					男…男子トイレ 共…共同トイレ	女…女子トイレ 身…身障トイレ	多…多目的トイレ 共有…共有スペース		
休憩(屋内)									トイレマークの見方 洋式便器が 男子トイレ 女子トイレ 男女多 多目的トイレにある
休憩(屋外)						子育て中のパパ やママから寄せ られた口コミ情報			口コミ
飲食店							とやま 子育て 応援団		子育て応援団 子連れの家族にサービス・特典あり。 内容は「とやま子育て応援団HP」 で確認を。

掲載施設とお店のマップ 魚津市全域マップ

05-06



掲載施設とお店のマップ

魚津市中心部マップ



5

6

おでかけしょうずの持ち物&マナー

◎お出かけの必需品

- オムツ ティッシュ おしり拭き ナイロン袋 着替え一式
- タオル (ハンドタオルなど) 水分 (お茶) おやつ 傷バン・カットパン

赤ちゃんのときは
バスタオルがあると便利



おこさませんべい、ホーロ
などこぼれにくいもの

◎これがあると意外に便利

- コンビニなどでもらったスプーンやストロー (簡単に食べさせるときに)
- 子どものお気に入りの小さなおもちゃや絵本
- お絵描きができるメモ帳や筆記用具

1/1ママが子どもの好きなキャラクターの
絵を描けるようになっておくといいよ!



◎気をつけよう!

子どもの体調に
気をつけておでかけを



暑さ、寒さ、日射対策
をしましょう



山間部などの野外では
虫、熊、猿などに注意を



子どもからぜったい
目を離さない
水辺や道路は注意を



◎施設やお店でのマナー

走りまわったり、
騒がないように気をつ
ける



ゆっくり
歩こうね

展示品や商品を
勝手にさわらない
よう気をつける



みるだけね!

オムツ替えや授乳は、
どこですればよいか
確認する



おむつがえは
どこですか?

授乳室がない場合は、
人目につかないよう
工夫する



授乳ケープを用意

「あたりまえ」より、「ありがとう」
マナーとちょっとした心遣いで、おでかけしょうずに

おでかけ編

家族でおでかけ
親も子も楽しもうよ!
準備はOK? みんなでGO!

魚津埋没林博物館

釈迦堂814 ☎22-1049 MAP P-6 F2
<http://www.city.uozu.toyama.jp/nekkolnd/>

- 普通100台・大型6台
車イスマーク2台
-
- 2F研修室へ案内
- ベビーカー (3台) 貸出あり (無料)
- 自販機あり
持込みは飲み物可・食べ物不可

- 利用時間** 9:00~17:00
(入館受付は16:30まで)
- 休館日** 年末年始、臨時休館日
- 入場料**

大人 (高校生以上) 520円、小・中学生260円
未就学児は無料
水産館共通券、回数券あり
土・日、祝日は小・中学生無料
障害者手帳割引あり

約2000年前に埋没したスギ原生林「埋没林」の展示と「蟹気楼」の映像や資料が展示されている。運がよければ本物の蟹気楼を見ることが出来るかも・・・



ベビーシート

多目的トイレにあり、
おむつ交換が便利!



海の駅蟹気楼

村木堤防割2500-2 ☎24-4301 MAP P-6 G2
<http://www.shinkirou.jp/>

- 普通200台・大型30台
-
- 自販機あり
トイレの前にベンチ、テーブルあり
- 飲食店2店舗あり
-

- 利用時間**
9:00~18:00
「めん処はまちよう」は6:00~
「幻魚房」は11:00~
- 定休日**
第2水 (5月、8月、12月は無休)
年末年始は要確認

魚津の海産物やお土産が買える。海鮮レストランも人気。
家族で楽しめるイベントを行っているのでHPや広報でチェックしてほしい。



ベビーカーで!
店内の通路が広い!

入り口にはスロープもあり、
ベビーカーでも移動
できる。



魚津水族博物館

三ヶ1390 ☎24-4100
http://www.uozu-aquarium.jp/

MAP P-3 D1

雨の日にはオススメ!! 暑い夏にも
オススメ!! 年間パスポートが安い。



P ミラージュランド、公園と合わせて1000台

多 共 男女多

3Fに専用スペースあり

入口で無料のベビーカー貸出あり(4台)

休憩室(1F)と屋上は飲食可
休憩室に自動販売機あり

レストハウス スワン

富山県内唯一の水族館。
魚のお食事タイムがある富山湾大水槽のほか、お魚ショーやアザラシやペンギンのお食事タイムがある。



ふれあい水槽

出口付近にあって、ヒトデや貝を手にとって観察できる。子どもが喜びそう!



館内のところどころにベンチがあり、妊婦さんが疲れてもすぐに休める。2・3Fのトイレの前にはベビーベッドがあり、おむつ交換もバッチリ!



屋根とスロープ

水族館の入口と館内もスロープがありベビーカーでもすいすい行ける。



休憩室

1Fにあり無料。タタミの小上がりはハイハイの赤ちゃんの気分転換にいいかも。



ベビーカー

ゆったり館内を回ることができる。
入口に無料のベビーカーが4台ある。



利用時間 9:00~17:00 (入館16:30まで)
休館日 年末年始、臨時休館
入場料 大人(高校生以上)750円、小・中学生410円、幼児(3才以上)100円
年間パスポート、回数券、建設林博物館共通券あり
※魚津市内の中学生以下は全開館日入館料無料

授乳コーナー

3Fにあり、スペース内にはおむつ用ごみ箱や手の消毒設備もある。



キッズコーナー

ふかふかのマットになっており転んでも安心。
水生生物のかぶり物で写真撮影しよう。絵本もある。

レストハウス スワン

水族館出口付近のお店。お子さまランチもあり、小上がりで食事ができる。



魚津総合公園

三ヶ/水族館横 ☎24-6999 (ミラージュハウス)

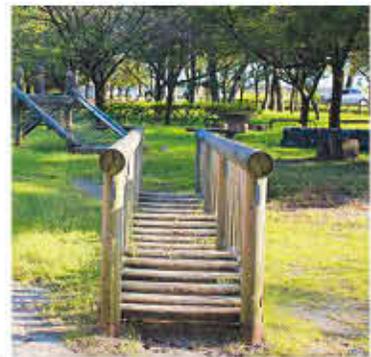
MAP P-3 D1

P 水族館・ミラージュランドと合わせて1000台

女多 女多

多 共 男女多

水族館と早月川の間にある大きな公園。
春には桜がたくさん咲いてお花見ができる。あじさいもきれいで植物がいっぱい。



大きな滑り台、ターザン、つり橋など

大きな子が思いっきり遊ぶのにピッタリ。妊婦さんや小さな子はのんびりお散歩がおすすめ。



すぞす 編

お家でばかり遊んでいるのはたいくつ
雨が降っても楽しめる場所に出かけてみ
よう！

子育て支援センター

魚津には2つの子育て支援センターがあるよ。今日は何し
て遊ぶ？おもちゃや絵本がいっぱい。保育士が、育児に関
する相談に応じてくれる。

子育て支援センターにここ

吉島132 (加積保育園内) ☎22-2225 <http://www.kadumi.jp/kosodate> MAP P-4 G4

P 15台

共 共 共 共有

カーテンで仕切る

赤ちゃん向けのおもちゃや絵本がたくさん！

飲食場所は無いが、水分補給のお茶などはOK



加積保育園2Fにある。育児講座や保育園行事への参加など、
楽しい交流でママや赤ちゃんも笑顔に！

妊婦さん家族向けの「もうすぐパパ・ママ教室」
をしています。ベビーマッサージ、ベビース
キンケア教室など育児講座も好評！



授乳コーナー

ソファでゆったり
授乳できる。

保育士さんの手遊びや
読み聞かせがあるよ。



育児相談

保育士さんが相談に応じてく
れる。予約すれば、じっくり
お話できます。



子育て支援センターのびのび (魚津市健康センター)

MAP P-6 H8

吉島1165 ☎24-0415

<http://www.city.uozu.toyama.jp/child/guide/svGuideDtl.aspx?servno=2911>

走ったり、ボールやい
ろんな遊具で遊べる。
体を充分動かすことが
できて良い。



P 30台 2台

多 男女多 女

カーテンで仕切る

月齢にあわせておもちゃや絵本がたくさん！

のびのび広場やロビーでは、水分補給のお茶はOK

利用時間

9:00~12:00, 13:00~16:00
(健康センターは8:30~17:30)

休館日

土・日、祝日、年末年始

入場料

なし

妊婦さん向けに「妊婦さんの集い」「パ
パとママの育児教室」などを開催。気軽
に参加を。
製作の日やボールプールもあるよ！身体
測定の日(月3回ほど)には、助産師さん
が母乳相談にも応じてくれる。

育児で気になることは子育て
アドバイザー(保育士・助
産師)にいつでも相談がで
きるよ！



のびのび広場

ママも赤ちゃんも
のびのび。

健康センターは、赤ちゃんやママ、パパの健康を守ると
ころ。赤ちゃんやママのからだと栄養のことを、保健師や栄養
士に相談できる。



授乳コーナー

のびのび広場の一角の
たたみコーナーを利用。

幼児用トイレ

1F 女子トイレに、
洋式トイレがある。



親子で絵本



魚津もくもくホール

下樁8 ☎22-0909 MAP P-3 A3
http://www.nice-tv.jp/~mokumoku/

70台 2台



空いている和室や会議室、申し出があればミルク用のお湯の提供あり

ラウンジで飲食可
玄関入口に自販機あり

第3日曜日にパークゴルフ場の使用料が無料になる。ゴルフバットの貸出しあり



スロープ

上中島多目的交流センター、通称もくもくホール。低料金でお部屋や体育館を借りられるので、ママ会やサークルに活用できそう！



ラウンジ

絵本 50冊とピアノが置いてある。1杯 100円のコーヒーで一息。館内は靴を脱ぐのでハイハイの赤ちゃんにおすすめ。木の感触を楽しんで！



うさぎ
触れあえます！



山の駅もくもく野菜市

5～11月の毎週土・日
曜日 8:30～12:00、
地場野菜や食品の販売
をしている。安くてお
いしい！



春には桜も咲くのでピクニックにおすすめ。冬はイルミネーションもしており子供も喜びそう。10月の「もくもく感謝祭」は親子で楽しめるイベント。facebookでcheckしてね。



利用時間 平日、土 9:00～21:00
日、祝日 9:00～17:00
休館日 火、祝日の翌日、年末年始
その他臨時休業日はHPで確認
使用料 ラウンジは無料
多目的ホール全面 620円
調理実習台4台 510円
会議室 310円(1時間あたり/税込) など

フェアリーキッズ

下村木町3990-3高松ビル1階 MAP P-5 E4
☎24-5471

空いているスペースで可
ミルク用のお湯の提供あり



持ち込みで飲食可

豊かな心を育てることを目的に、
演劇鑑賞と親子の活動を通して交
流を行う非営利・会員制の会。
(旧うおづおやこ劇場)

川原保育園と共に行う「たんぼほ広場」は、
会員でない親子も参加OK。
日時 第4火 10:00～11:30
場所 川原保育園

プロの舞台劇、人形劇などを親子で鑑賞します。本物に生で触れる良い機会です。

開所日時 不定期 10:00～13:30(変更あり)
親子の活動は随時
会費 会員になる場合は、入会金1家族500円
月会費(年少児以上)1000円

魚津市立図書館

本江1940 ☎22-0462
http://www.lib.city.uozu.toyama.jp/

授乳室や幼児用トイレが図書ルームにあるのでとても便利です。
日曜など、読み聞かせや、人形劇等のイベントがあります。絵本コーナーも充実しています。

MAP P-5 E4



63台 1台



同敷地幼児コーナーに併設あり

ベビーカーの
無料貸出あり

1階コピー、2階ランチスペースで
飲食可 自販機あり

利用時間 火～金 9:00～21:00
土・日、祝日 9:00～17:00
休館日 月(祝日は閉館)
第4木、年末年始
入場料 なし



赤ちゃんから大人まで、本となかよしになれるところ。絵本の読み聞かせのほかにクリスマス会や「おはなし玉手箱」(人形劇)など、子ども向け行事もおすすめ。



絵本約16,800冊、紙芝居約920冊あります！

本や雑誌は2週間、DVDは1週間借りられるので、おうちでゆっくり絵本を読める。借りたい人はカードを作ってもらってね。



幼児コーナー

授乳室や子どもトイレも完備。絵本選びに迷ったら、気軽に職員に声をかけてね。

子どもトイレ

幼児コーナーにあるので、
急なおしっこも安心。



ベビーカー
3台あります！

お話コーナー
ねんねやハイハイの赤ちゃんもOK！

靴を脱いではいってね。冬場は床暖房でほんわか。毎週土と第3日曜の10:30から絵本の読み聞かせがあります。



児童センター 魚津には5つの児童センターがあるよ。近くの児童センターはどこかな？

小学生の活動や学童保育だけでなく、赤ちゃんも保護者といっしょに遊べる。広い遊戯室は、思いっきり体を動かしたい親子にもぴったり。

会員制の親子教室（水曜日：2歳未満、金曜日：2歳以上）を開催。誕生会や運動会、1年を通じて楽しい行事がいっぱい。

児童センターの情報は、
【魚津市子育て応援サイト】を見てね。
<http://www.city.uozu.toyama.jp/child/>



幼児用のおもちゃもたくさんあって、先生もやさしいです。体育館も広くて、思いっきり走れます。



魚津市子育て応援サイト

検索

クリック



こばと児童センター 本町一丁目1-10 MAP P-5 C2 ☎24-2402



海が見える開放的な児童センター。外にはすべり台やブランコもある。春には蜃気楼が見えるかも。



海が見えるので開放的！



利用時間 9:30~18:00
休館日 日、祝日（こどもの日を除く）
年末年始
入場料 なし

かもめ児童センター 浜経田1096 MAP P-4 I4 ☎23-1777



外の遊具が市内児童センターで最多。体育館内の大きなすべり台が人気！



利用時間 9:30~18:00
休館日 日、祝日（こどもの日を除く）
年末年始
入場料 なし

つばめ児童センター 新金屋一丁目12-50 MAP P-6 F5 ☎23-5133



シックな外観の児童センターの中で、元気に遊ぼう。公園も近くにあるよ。



おむつ替えコーナー

共有スペースにあるので、パパも使える。

利用時間 9:30~18:00
休館日 日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始
入場料 なし

ひばり児童センター 六郎丸1250-1 MAP P-4 G5 ☎23-0500



“りんこの里”加積地区にある。テラスからの借ヶ岳の眺めも最高！



本やおもちゃの種類が豊富

乳幼児から小学生の子どもまで楽しめます。

遊戯室

思いっきり体を動かそう。ボールハウスやすべり台もあるよ。

利用時間 9:30~18:00
休館日 日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始
入場料 なし

すずめ児童センター 北鬼江418-1 MAP P-6 I5 ☎23-0522



道下小学校の近く、市内で一番新しい児童センター。



遊戯室

大きなソフトつみ木やボールで楽しく遊ぼう！



利用時間 9:30~18:00
休館日 日、祝日（こどもの日を除く）、年末年始
入場料 なし

自然と公園

お日様や風と友だちになろう
元気いっぱい走りまわろう
魚津にも素敵なおとこが
いっぱいあるよ

小菅沼・ヤギの杜 小菅沼938

MAP P-3 A7

連絡先 小菅沼・ヤギの杜事務局 金森さん ☎090-3297-7215

P 広いスペースあり

ふれあい館の中



雑田を歩くのも楽しい。
ヤギとふれあおう。

みどりの香り&みどりの風が吹く



ヤギにエサを
あげられますよ。



ヤギ放牧中

魚津の中山間地小菅沼で自然保護と
活性化に取り組む地域の皆さんが、
運営している。

まちを一望

手作りのイスに座って、茶を飲もう！
観覧車は見えるかな？



コラボルーム



ふれあい館とコラボルーム
は、土・日に閉館（事前連絡
あれば平日でも開館）



ピザづくりに挑戦

事前に連絡すれば、ピザ窯が
使える（グループ利用）



ふれあい館

トイレはここ！



自然がいっぱい。ヤギのエサは、道端の草でOK!

開園期間 5～11月（ヤギの放牧期）

道路 道幅が狭いので運転には注意を

魚津桃山運動公園

MAP P-3 D5

出字桃山36 ☎22-0077

<http://www.spo-uozu.com/momoyama/>

連絡先 魚津桃山運動公園事務所
☎22-0077

P 678台



遊具広場

ちょっと大きな子はアスレチック
にも挑戦しよう！

野球場、陸上競技場、テニスコートがそろそろスポーツ公園。
天気の良い日は、遊具広場やピクニック広場で思いっきり遊
ぼう。ぶどう園・りんご園があり、時期には直売している。



ピクニック広場

すべり台では2人同時にすべろう。
壊れたら東屋で休憩、芝生は開放
感いっぱい。

お散歩

建築家リベスキンドさんの
モニュメントが目印。



トイレ

多目的トイレはひろひろ。
女子トイレには、男の子用
の小便器もある。

利用時間 8:30～21:30（1-2月8:30～17:00）

休館日 火（祝日の場合はその翌日） 年末年始

入場料
ピクニック広場・遊具広場は無料
個人利用 陸上競技場（2時間） 一般100円、学生・生徒・児童50円
テニスコート（1面・1時間） 一般400円、学生・生徒・児童210円
屋内グラウンド（半面・1時間） 一般510円、学生・生徒・児童260円



桃山雪まつり

注目は、ユニークな雪像？

毎年1月中旬に開催、家族み
んなが楽しめるイベント。雪
合戦や雪のジャンボすべり台、
もちつきもある。

片貝山ノ守キャンプ場

三ヶ字ゴツタ84-1 MAP P-3 別
☎32-7755
<http://www.city.uozu.toyama.jp/hp/evFACHP.aspx?faacd=8030201>

連絡先 (冬期) 魚津市役所農林水産課 ☎23-1036

20台 男女多

利用期間 4月20日~11月30日 (積雪状況により変更あり)

使用料

- サイトを使用しない場合は、無料
- オートキャンプサイト1区画 日帰り2,060円、1泊2日4,110円
- フリーサイト(テント)1区画 1泊2日1,030円
- バーベキュー卓 1卓510円

魚津で唯一のキャンプ場。夏は川あそびも楽しめる日帰りバーベキューOK!

バーベキューサイト
日帰りバーベキューもOK! 1卓510円で借りられる。

管理棟
休憩室は無料、トイレあり。

片貝川沿い
川あそび、大人は目を癒さないでね。

花の森・天神山ガーデン

小川寺1070 MAP P-4 G8
<http://www.uozu-kanko.jp/?p=304>

連絡先 魚津商工会議所 ☎22-1200

天神山野球場の駐車場を利用
天神山野球場のトイレを利用

色とりどりの花が次々に咲き、ゆったりと花の中を散歩することができます。入場無料。

季節の花がたくさん咲いています。

天神山野球場

小川寺 5995 MAP P-4 G7

連絡先 魚津市総合体育館 ☎22-1263

88台 和式トイレ

花の森・天神山ガーデンに隣接。土・日は試合をしていることもあり、観戦できる。屋根付きのベンチもある。

ベンチで一休み
飲み物持参で、ティータイム。

花桃、桜、ポタン、シャクヤクが咲く春がおすすめ!

近所の公園 お散歩に行こう！四季折々の自然も楽しめるよ

管理連絡先 魚津市役所都市計画課 ☎23-1030

道下公園

緑町109/道下保育園横 MAP P-6 G4

遊具もあるし、トイレも整備されて子供たちは喜んで遊んでいます。

道下保育園に隣接する公園。いろんなすべり台がついたアスレチック遊具が充実!ジャングルジム、鉄棒、ブランコもあるので、小学生もOK、家族みんなで遊びに行こう!

市役所前公園

釈迦堂一丁目1001 MAP P-6 H6

ブランコや滑り台、広い芝生があって子供が思いっきり遊べます。どんぐりも落ちています。

つつじや藤がきれい。東屋は、友好親善都市チェンマイ市からきたもので、軒の飾りがおもしろい。妊婦さんの気分転換にもどうぞ。

新金屋公園

新金屋一丁目1305/明星幼稚園近く MAP P-5 E5

すべり台、ブランコ、ジャングルジム、汽車トンネルなど遊具がたくさん!広い公園を思いっきり走るのもいいかも。

金浦公園

村木町1106/村木小学校近く MAP P-6 F4

ロケット型のすべり台、宇宙飛行士気分ですべろう!ブランコやステップ遊具もある。

上村木公園

上村木一丁目503/商工会議所近く MAP P-6 G6

ブランコやシーソーがある。

下村木2号公園

新金屋一丁目701/サンプラザ近く MAP P-6 F5

カラフルなドーム(山)のすべり台で遊ぼう。春には桜がきれい。

本新1号公園

本新町1706/新魚津駅近く MAP P-6 G5

地铁電車が走っているの見えるよ!公園内を一周できる遊歩道がある。

北鬼江1号公園

北鬼江二丁目705/新魚津駅近く MAP P-6 H5

駅に近いので、地铁やあいの風とやま鉄道の電車が見えるよ!

おみせ

子連れでのお買い物
ママも子どももワクワクだけど、
大変なこともいっぱい！
上手に情報を活用しよう。

魚津ショッピングスクエア「サンプラザ」

MAP P-6 G5

駅前新町5-30 ☎24-3030
http://www.uozu-sunplaza.com/

赤ちゃんも乗れる
カートがあります。



P 612台
立体駐車場あり

女 **共有** **男女多** **女**

2F衣料雑貨店
CANDY美

キッズスペース
スズメ2室

1F西出入口すぐ
に休憩コーナーあり

大館洋ショップ
毎週日曜 2千円以上レシート10枚で
5百円割引券発行

又
第3日曜の週 文具10%引(特設誌除)
子供用MATSUKURA
店頭朝日優待価格からさらに2%引



おむつ替え台

トイレ前の男女共有スペース
にあるのでパパもOK!



キッズスペース



駅にも近いショッピングセンター。
文苑堂書店では、座って絵本を選べるコーナーがあり、指定絵本の購入に子育て応援券が使える。

授乳室

おむつ替え台とイスのある
個室が2つある。

時間 平日 10:00~20:00
土日 9:30~20:00
定休日 なし

ホテルサンルート魚津

MAP P-6 F5

駅前新町4-2 ☎24-9333
http://sunroute-uozu.jp/index.html

P 100台
立体駐車場あり

女 **女** **男女** **男**

個室へ案内

2Fロビーで飲食可

宴会時
対応

2Fロビー禁煙
離れて喫煙所あり



宴会では、ベビーチェア、クレーンを用意してもらえます。事前に伝えれば宴会メニューのアレルギー対応可。

時間 24時間
定休日 なし

シャトレーゼ 魚津店

MAP P-5 E6

下村木町3771-9 ☎24-7775

アレルギー専用のケーキがある。



アレルギー(卵、小麦、乳)対応のケーキあり。予約必要だが、在庫があれば当日お渡し可。他の商品もアレルギー表示がしてある。

P 15台

店内に椅子とテーブルあり
購入したものの飲食可

時間 9:00~21:00
定休日 なし

公民館

地区在住の方で組織する
サークルや団体(おおむね5
人以上)に無料で部屋を貸
している。事前に予約を。
※予約すれば、21:00まで利用可

大町公民館

MAP P-5 C1

本町一丁目1-10 ☎24-4470

時間 9:00~17:00 休館日 火 祝日 年末年始 各誌

P 30台

男 **女**

和室等へ案内

ロビー

村木公民館

MAP P-5 E3

火の宮町1-13 ☎24-2478

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 18台

女

空室へ案内

空室で視聴可

子育てサロン 未就園児 6回/年
七夕やクリスマスなど季節の行事

下中島公民館

MAP P-3 O3

家野172-2 ☎22-4488

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 20台

男 **女**

空室へ案内

和室で視聴可

子育てサロン 0才~未就園児 8回/年
季節の行事、インストラクターによる
赤ちゃん体操、育児相談など

上中島公民館

MAP P-3 B3

吉野1280-1 ☎22-0373

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 20台

共

空室へ案内
ミルク用のお湯の提供可

子育てサロン 0才~未就園児 4回/年
月によって対象年齢が変わる。12月はも
くもくホールでクリスマス会開催

上野方公民館

MAP P-3 E5

大海寺野1370 ☎22-0368

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 40台

女

空室へ案内
お湯の用意があれば
ミルク用のお湯を提供可

子育てサロン 0才~未就園児 2回/年
七夕とクリスマス会。お持ち帰りのお
みやげあり。

松倉公民館

MAP P-3 A5

鹿熊33-1 ☎33-9301

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 10台

女

空室へ案内

本江公民館

MAP P-5 D8

友道1401 ☎22-0030

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 30台
(うち屋根
付き10台)

男 **女**

空室へ案内
ミルク用のお湯の提供可

子育てサロン

片貝公民館

MAP P-3 登

島尻1535 ☎32-8203

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 10台

女

空室へ案内
ミルク用のお湯の提供可

子育てサロン

加積公民館

(農村環境改善センター)

六郎丸1062 ☎24-4440

MAP P-4 G5

時間 9:00~22:00(12~2月21:00まで) 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

使用料 一部有料 多目的ホール510円/時、農産加工室510円(6時間以下)

コミュニティ活動に市内全域の方が利用している。多目的ホールが併用している。ボール遊びなどに貸してもらえます。

P 70台

男 **女** **多**

空室へ案内
ミルク用のお湯の提供可

空室で視聴可
(大人同伴)

ロビー
百段あり
1Fに水飲み機あり

道下公民館

MAP P-6 I5

北鬼江二丁目14-15 ☎22-2285

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 10台

女 **多**

空室へ案内

小学生も利用するキッズスペースは
やわらかいマット敷き。飲食可。

経田公民館

MAP P-4 I4

浜経田466 ☎24-4823

時間 9:00~17:00 休館日 水 祝日 年末年始 各誌

P 20台

男 **女**

和室の部屋へ案内

2・3Fのベンチソファ座可

天神公民館

MAP P-4 O7

天神野新220 ☎31-7179

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 40台

女

空室へ案内
ミルク用のお湯の提供可

子育てサロン

西布施公民館

MAP P-4 G8

小川寺3027 ☎31-7305

時間 9:00~17:00 休館日 日 祝日 年末年始 各誌

P 15台

男 **女**

空室へ案内

アピタ魚津店

住吉600 ☎23-4111 <http://www.uny.co.jp/shop/96/>

MAP P-5 A5

- P** 1300台
立体駐車場あり
- 女 男女多 男女多 女
- 2F赤ちゃんルーム
- リクライニングのある乳児用カート、キャラクター付きのキッズカートあり
- 2Fキッズランド
- 1Fエスカレーター横に自販機、ベンチ、コインロッカー、2Fゲームセンター横にイス・テーブルあり
飲食店あり

ところどころベンチもあり、妊婦さんの買い物も快適。舟木書店では指定絵本の購入に子育て応援券が使える。

時間 9:00~21:00
(冬期は10:00オープンの日あり)
定休日 年に2回定休日(2月、8月)

子供服やおもちゃなど子ども用品が充実。



キッズランド

ソフトつみ木やハウスのような、くつを脱いで遊ぼう！



おむつ交換台

男子トイレにもあるのでパパと一緒に赤ちゃんも安心。



トイレ

女子トイレ内には男の子用あり。



2F赤ちゃんルーム

授乳コーナー3室、おむつ交換台、流し台、紙おむつ自販機、体重計、身長計など充実！

米三魚津店

住吉587 ☎22-7799
http://www.komesan.co.jp/shop/detail.php?shop_code=uozu

MAP P-5 A5

キッチン用品、タオルなど生活雑貨もある家具店。



授乳室

臺の上に座って授乳。落ちついた景色は赤ちゃんさんならでは。

サービスコーナー

買い物にきたら、セルフサービスのコーヒーで休憩。

- P** 50台
- 2台
- 女 男女多 男女多
- 授乳室あり
- 乳児用カート、子供用カートあり
- サービスコーナーあり

子どもの成長にあわせた家具選びができる。
時間 10:30~19:00
定休日 水

コメリパワー魚津店

宮津128-1 ☎25-1011

MAP P-3 D3

DIYや園芸用品がいっぱい。



- P** 385台
- 女多 男女多
- 自販機コーナーに、木製のテーブルとベンチがある

妊婦さんや小さなお子さま連れには、商品を車まで運んでもらえる。
時間 本館 9:00~21:00
資材館(甲) 7:30~21:00
(日・祝日) 9:00~21:00
定休日 なし

上村木ショッピングセンター アップルビル

上村木413 ☎23-1100
<https://www.green-stage.jp/mall/63>

MAP P-6 G8

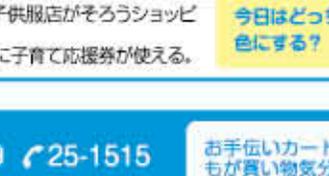
- P** 700台
- 女 男女多 男女多 女
- 休憩コーナー、自販機あり
店内に飲食店あり
- V-drug ベビー用品が5%引 期間要問合せ
※Vショップ 新築・機材変更で数日営業



休憩コーナー



インフォメーション横



カート

今日はどっの色にする？



時間 パロー 10:00~21:00(日は9:00オープン)
V-drug 9:00~21:00
Booksなかに 10:00~22:00(日は9:00オープン)
専門店 10:00~20:00(日は9:00オープン)
定休日 なし

スーパー、ドラッグストア、大型書店、人気子供服店がそろったショッピングモール。
ブックスはなかだ魚津店では、指定絵本の購入に子育て応援券が使える。

原信魚津店

江口39 ☎25-1515

MAP P-4 H4

お手伝いカートや小さいカゴがあって、子どもが買い物気分を楽しんでいます。袋詰めサービスがあって、子どもを引っこしているとき助かります。

- P** 96台
- 3台
- 男女 多 男女多
- イトインコーナーあり(原信カフェ)

イトインコーナー

購入したものが食べられる。無料のお茶がある。



カート

マタニティマークのほかに子連れマークあって、入りやすい。

アンパンマン、トーマス、ミッキーキャラクターいろいろ。



イトインコーナー

お子さま連れに優しいサービスがある大型スーパーマーケット。多目的トイレは、ベビーカーごと入れる広さで、ベビシート、イス、水回りがあふ。

時間 9:00~22:00(季節により変動)
定休日 なし

ケースデンキ魚津店

江口236 ☎23-0611

MAP P-4 H5

- P** 250台
- 男女多 多 男女多
- 授乳室あり

授乳室

家電製品やパソコンのお店。店内通路はゆったり広く、ベビーカーやカートも楽々。



カート

赤ちゃん用と幼児用で4種類。



キッズスペース

小さい子向けのテーブルとイスが置いてあって、絵本が読める。

時間 10:00~21:00
定休日 元旦

大阪屋ショップ魚津本江店

MAP P-5 E6

本江1-1 ☎25-1800
http://shopping.oosakaya-shop.co.jp/store/detail.php?id=19

- 160台
- 男女 男女
- 山麓に、自販機・イスが置いてあるコーナー
- 日曜日 2千円以上レシート 10枚で500円割引券発給



地域密着のスーパーマーケット。魚津地場産直売倶楽部「おいで安」の野菜コーナーもあるよ。

時間 平日 10:00~21:00
土・日・祝日 9:30~21:00
定休日 元旦

(有) 魚津飯金

MAP P-4 H4

吉島4425-1 ☎24-4518
http://uovan.co.jp/



クリスマスシーズンになると巨大ゼンタイルミネーションが飾られて、一緒に写真もとれるので子供が喜びます。

自動販売機、整髪、車検、飯金塗装まで扱う「くるまやさん」イルミネーションが人気。写真撮影フリーなので、子どもと一緒にパチリ(11月末~12月、ツリーとサンタのイルミネーションは12/25まで 日没~22:00)

時間 平日 8:00~19:00
土日 8:00~18:00
定休日 なし

クスリのアオキ吉島店

MAP P-6 H7

北鬼江311-1 ☎25-1501

- 40台 1台
- 女 多 女多
- 調剤コーナーに5冊
- 飲食スペースなし 外に自販機あり

駐車場にマタニティマークがあったので、よくとめます。出入口そばでよく助かります。



調剤薬局もあるドラッグストア。妊婦さんや小さい子連れは、声をかければ買ったものを車まで運んでもらえる。

時間 9:00~22:00
定休日 元旦

クスリのアオキ魚津店

MAP P-5 E6

上村木町920-1 ☎25-0555

- 17台
- 女
- 飲食スペースなし 外に自販機あり



シャトレーゼ横のドラッグストア。妊婦さんや小さい子連れは、声をかければ買ったものを車まで運んでもらえる。

時間 9:00~22:00
定休日 元旦

スタイルヘアササキ

MAP P-5 D4

本江1556 ☎22-3059
http://www.nice-tv.jp/s-hair/

- 5台
- カーテンで区切る
- DVDの持ち込みOK
- お子さまにはジュースやお菓子のサービス
- 中、高校生は優待カードの提示で、シャンプーサービス



理容店。妊婦さんが楽な姿勢になれるよう施術イスを調節。親のカットの時、託児も可能なので、予約時に相談を。

時間 8:30~18:00 要予約
定休日 月、第1・3日、年末年始、お盆

Y's garden (ワイズガーデン)

MAP P-6 G6

上村木一丁目12-30 ☎32-4260
http://ys-garden.on.omisenomikata.jp/

- 5台 屋根あり
- ソファやスタッフフルームへ案内(要相談)
- お子さまにはジュースやお菓子のサービス



キッズコーナー

美容室。お子さまとの同時施術も可。予約時に相談を。シャンプーは敏感肌用を使用。

時間 10:00~18:00 (最終受付)
定休日 月、第1・3日

そとごはん

子連れでママ友とのランチ、家族そろって外食、おいしいものを食べて幸せ気分!

藤吉

MAP P-5 E3

中央通り二丁目8-8 ☎32-4249
http://www7.ocn.ne.jp/~tokichi/

赤ちゃん、子連れでも安心して食事ができるお店。

- 8台
- トイレ手前におむつ替え台あり
- 共有
- 共



からだにやさしい食材や惣菜、食事とカフェのお店。
利用時間 10:00~19:00
定休日 火

こだわり食材とお惣菜

食事のあと、お惣菜をテイクアウトできるので助かります。

たたみフロア

畳席が広々として、子どもがのびのびできる。



子ども用

子ども用の茶わんやお皿、フォークを出してもらえ、お茶もストローマグで出してもらって親切!



ベビーチェア



ぐる屋

MAP P-3 A4

下樁106 ☎22-7177

https://twitter.com/isshi106

丘の上なので眺めがとてもいい。ローテーブルで小上がり風の所があって赤ちゃんにピッタリ。絵本や木馬もある。

- 6台
- 注文し会計を済ませたら、2Fへ
- ベーグルは卵と乳製品を使っていない



ケーキ・焼き菓子・ベーグルのお菓子屋さん。テイクアウトが、2Fカフェスペースでイートインかを選べる。

時間 10:00~19:00 (売切れ次第閉店)
定休日 火・水、臨時休業 (フェイスブック・ツイッターで確認)



2Fカフェスペース

ぐる屋さんや知り合い農家の野菜も売っている。安く新鮮!

魚民 魚津スカイホテル店

MAP P-6 F5

駅前新町3-1魚津スカイホテル1F ☎22-4188

子ども連れOK! 家族で楽しめる居酒屋。飲み過ぎはご注意ください。

キッズルームがあり、子どもを遊ばせながら安心して食事ができるおもちゃも大満足です。

P 100台

個室の部屋がたくさんあり扉も閉められる

ラーメンまたはカレーのセット おもちゃ付

下駄箱にくつを入れる

スタッフに相談を



絵本・ミニカー・ままごと・すべり台などおもちゃも充実。

時間 月～木 17:00～翌00 金～土 17:00～翌00 定休日 なし

カレーハウスCoCo壱番屋

MAP P-4 G4

魚津吉島店 吉島2128-2 ☎23-6127

エプロンもつくし、出来るまでぬりえができる。しかもお子様メニューにはコインがついてきて閉りにガチャガチャが出るので、子供は大喜び!

P 20台

共 共

2種類あり

お子さまカレーや特定原材料を含まないカレーがある。原材料はHPで確認を



トッピングやさまざまな具材が豊富なカレー店。テイクアウトもできる。

7か月からのベビーフードも注文でき、寝ている子にはバスタオルを貸してくれる。

時間 11:00～24:00 定休日 なし

おすしやさん 魚津店

MAP P-6 G8

上村木二丁目16-17 ☎24-5074

P 12台

女

無煙 待合席は喫煙コーナー



魚津漁港のネタもある回転寿司のお店。お子さま用のお皿やフォークあり。細巻きやにぎりは、子どもに応じてカットしてもらえ。小さい子には「こゆうめん」が人気。

時間 11:00～21:00 定休日 水(不定期)

回転寿司かいおう 魚津店

MAP P-6 G8

上村木413 アップルヒル1F ☎22-8080

子供が新幹線が好きなので喜びます。

P 700台

共

材料は問い合わせを

新型「かがやき」に乗っておすし走行!



回転寿司店。給菓子、かき水、右面のある「お祭り広場」が人気。わざわざ抜きはタッチパネルで注文を。

時間 11:00～22:00 (ラストオーダー21:30) 定休日 なし

nico(ニコ)

MAP P-6 G5

釈迦堂一丁目1-7 ☎24-0078

小上がりがあるので嬉しいです。

P 和式

和式



スープカレーのお店。0辛が子供用メニュー。離乳食の持ち込み可で、温めもお願いでできる。前もって相談すれば、うどん等(300円～)を作ってくれる。

時間 11:30～14:00 18:00～22:00 定休日 日・火

中国家常菜(かまど)

MAP P-6 H7

吉島一丁目4-27 ☎22-2209

座敷があって子供連れOK!

P 2台

男女

できないが相談を

市役所近くの中料理店。

時間 ランチ 11:30～14:00 (ラストオーダー13:50) ディナー 17:30～21:00 (ラストオーダー20:30) 定休日 水・日 (土・祝日はランチ休み)

索引

ア行	アビタ魚津店……………29	上村木3号公園……………24	天神山野球場……………21
	有機海サービスエリア下り……………12	上村木ショッピングセンターアップルヒル……………30	電鉄魚津駅……………25
	ありそドーム……………26	かもめ児童センター……………17	電鉄魚津駅前公園……………23
	魚民 魚津スカイホテル店……………33	カレーハウスCoCo壱番屋 魚津吉島店……………33	藤吉……………32
	魚津駅……………25	川の緑公園……………24	富山県魚津総合庁舎……………25
	魚津合同庁舎(魚津税務署、ハローワーク魚津、魚津労働基準監督署)……………25	北鬼江1号公園……………22	富山県新川厚生センター魚津支所……………25
	魚津市総合体育館・室内温水プール……………26	北鬼江2号公園……………23	ナ行
	魚津市役所……………25	吉島1号公園……………23	新川文化ホール……………26
	魚津商工会議所……………25	経田海浜公園……………23	新川学びの森天神山交流館……………26
	魚津ショッピングスクエア「サンプラザ」……………28	経田漁港周辺……………24	nico(ニコ)……………33
	魚津市立図書館……………16	経田公民館……………27	西布施公民館……………27
	魚津水族博物館……………9	くすりのアオキ魚津店……………31	ハ行
	魚津総合公園……………10	くすりのアオキ吉島店……………31	花の森・天神山ガーデン……………21
	(有) 魚津板金……………31	ぐる屋……………32	早月川緑地……………23
	魚津埋没林博物館……………8	ケーズデンキ魚津店……………30	東信魚津店……………30
	魚津もくもくホール……………15	小鷲沼・ヤギの杜……………19	東栄町公園……………24
	魚津桃山運動公園……………20	子育て支援センターにこここ……………13	ひばり児童センター……………18
	魚津歴史民俗博物館……………26	子育て支援センターのびのび(魚津市健康センター)……………14	フェアリーキッズ……………15
	海の駅あまがき……………8	こばと児童センター……………17	ホテルサンルート魚津……………28
	鯛指公園……………23	米三魚津店……………29	本江公民館……………27
	大板屋ショップ魚津本店……………31	コメリパワー魚津店……………29	マ行
	大町海岸公園……………23	カ行	松倉公民館……………27
	大町公民館……………27	回転寿司かいおう 魚津店……………33	道下公園……………22
	おすしやさん魚津店……………33	片貝川桜づつみ……………24	道下公民館……………27
	カ行	片貝公民館……………27	港町公園……………24
	回転寿司かいおう 魚津店……………33	片貝山ノ守キャンプ場……………21	ミラージュハウス……………12
	片貝川桜づつみ……………24	片貝公民館……………27	ミラージュランド……………11
	片貝公民館……………27	片貝山ノ守キャンプ場……………21	村木公園……………24
	金浦公園……………22	金浦公園……………22	村木2号公園……………24
	上中島公民館……………27	上中島公民館……………27	村木公民館……………27
	上野方公民館……………27	上野方公民館……………27	本新1号公園……………22
	上村木公園……………22	上村木公園……………22	ヤ行
	上村木2号公園……………23	住吉公園……………24	Y's garden(ワイスガーデン)……………31
	シャトレーゼ 魚津店……………28	タ行	
	新魚津駅……………25	中国家常菜(かまど)……………33	
	新金屋公園……………22	つばめ児童センター……………18	
	すずめ児童センター……………18	天神公民館……………27	
	スタイルヘアーササキ……………31		
	住吉公園……………24		

マップ調査隊メンバー

母子保健推進員 18名と公募メンバー 9名で取材しました

魚津市母子保健推進員連絡協議会

会 長	大野美智子						
マップ作成部会長	藤田あき	マップ作成部会	小川 桂子	大嶋 昭子	長野 裕子	濱田 愛	
マップ作成部会	朝野 律子	大島美千代	大根理恵子	折川 真弓	小坂 淑子	島津ゆきみ	島田美紀子
	高岸 敦子	谷口 隼子	浜田奈緒子	本田 妙子	村崎 奈美		
公募メンバー	伊丹 麻衣	内田理恵子	大浦 敬子	大野あかり	新演愛美子	五分 香奈	長谷川奈央
	早水 由樹	本田なつみ					

魚津市健康センター(協力・編集) 村崎ひとみ 初道ゆかり 岩淵 有紀 桃井 理帆 浦本 真未

編集：魚津市母子保健推進員連絡協議会・魚津市 印刷：魚津印刷株式会社 発行：魚津市 発行年月：平成27年3月





魚津市
まはら **マタニティ**
&
キッズマップ



魚津市子育て応援サイト

検索

クリック