

27年

## 8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クラッカー
2	日				
3	月	牛乳、バナナ	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、ゆで卵、みそ汁	ごはん	アイスクリーム
4	火	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、とうもろこし
5	水	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、揚げなす浸し、コーンスープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
6	木	牛乳、ボーロ	魚のごま揚げ、ピーマンとじゃこの炒め煮、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
7	金	牛乳、カステラ	セタそうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい
8	土	のむヨーグルト おかき	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	日				
10	月	牛乳、ウエハース	鶏肉からあげ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	すいか
11	火	牛乳、カルシウムせんべい	カレームニエル、春雨の酢物、野菜スープ	ごはん	じゃがいも団子
12	水	牛乳、クッキー	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、とうがんのすまし汁	ごはん	牛乳、せんべい
13	木	牛乳、クラッカー	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
14	金	果汁、おかき	焼きビーフン、かぼちゃごましょうゆ、みそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
15	土	牛乳、ボーロ	厚揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、ゼリー
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、コーンフレーク	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
18	火	牛乳お子様せんべい	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
19	水	牛乳、バナナ	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん	ごはん	牛乳、おかき
20	木	果汁、せんべい	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	牛乳、クラッカー
21	金	牛乳、ビスケット	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	フルーツプリン
22	土	牛乳、おかき	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	牛乳、桃缶詰	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
25	火	牛乳、せんべい	和風ハンバーグ、スパゲティソース、オクラスープ	ごはん	牛乳、ゼリー
26	水	牛乳、クッキー	キャベツと肉のスープ煮、かぼちゃサラダ、ハムエッグ	ごはん	牛乳、枝豆
27	木	牛乳、ビスケット	白身魚のフライ、夏野菜カレーシチュー、レタス・トマト・きゅうり	食パン	ぶどう
28	金	牛乳、おかき	豆腐の落とし揚げ、即席ピクルス、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
29	土	果汁、クラッカー	そうめん汁、なすピーマンのみそ炒め、ちくわ	ごはん	牛乳、ビスケット
30	日				
31	月	牛乳、クッキー	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	ホタテごはん、酢鶏、トマトのチーズ焼き、すまし汁		牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。