

9月給食だよ!

魚津市役所こども課

食事マナー身についていますか?

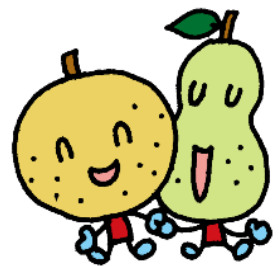
実りの秋、味覚の秋、食欲の秋、美味しいものがたくさん旬を迎えます。それと同時に子どもたちが新たな食の経験をしていく時期でもあります。みんなで楽しく食事をしていくためには、「姿勢や食べ方、あいさつ」などのマナーが身につけていることが大切になってきます。食事中、マナーにばかりとらわれて食事が楽しくなくなってしまうのはいけませんので、食事以外のとき(食事の前後の会話など)にも伝えながら、自然とマナーが身につくようにこころがけてみましょう。

守られているかマナーをチェックしてみましょう!

「はい」なら○をつけましょう

- ①くちを として、よく かんている。 
- ②くちに ものが はいったまま、おしゃべりは しない。 
- ③ボロボロと こぼさないで たべられる。 
- ④たべながら たちあるかない。 
- ⑤たべている ときは テレビを みない。 





今月は富山県農林水産総合技術センター果樹研究センターから「なし」をいただき、おやつに味わう予定です。

※いくつ○がついたかな? 個 / 5

なし入りジャーマンポテト

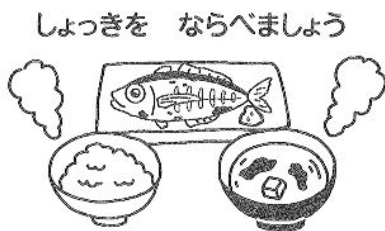
H26 給食メニューコンテンツ

- じゃがいも 3個
- 玉ねぎ 1個
- ベーコン 3枚
- 油 適量
- ソシメ・塩・シヨウ 適量
- なし 1個
- 砂糖 適量

(作り方)




- ①じゃがいもの皮をむき、乱切りにし茹でる。
玉ねぎは皮をむいて厚めのせん切りにする。
なしは食べやすい大きさに切り、砂糖を入れる。
- ②フライパンに油をひき、玉ねぎとベーコンを炒め、コンソメを加える。
- ③じゃがいも、なしを加えてさらに炒める。
- ④塩・こしょうで味を整える。

食べ物クイズ Q. 空欄には何がはいるかな?



- おちゃわんは
- おわんは
- に ならべるよ。

しせいを よく して たべましよう

- は つがない。 
- は ゆかに つける。 
- は のばす。 

こんな食べ方をしているととっても恥ずかしいですね。
あと、イスの上に足を立てている子もたまに見かけます。