

27年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、せんべい	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	なし◎、お茶
2	水	牛乳、クッキー	マーボー豆腐、かぼちゃの甘煮、塩きゅうり	ごはん	プリンアラモード
3	木	牛乳、オレンジ	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	牛乳、ビスケット
4	金	牛乳 お子様せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、かみかみサラダ、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、おかき
5	土	牛乳、ポーロ	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	発酵乳、クラッカー
6	日				
7	月	牛乳、せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、クッキー
8	火	のむヨーグルト、おかき	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのみそ汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
9	水	牛乳 コーンフレーク	ムニエル、カレーポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
10	木	ゼリー、チーズ	ちくわもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	牛乳、おかき
11	金	牛乳、パイン缶	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、せんべい
12	土	果汁、ビスケット	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
13	日				
14	月	牛乳、クッキー	和風スパゲティ、揚げとピーマンのみそ炒め、豆腐のすまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
15	火	牛乳、ウエハース	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
16	水	牛乳、バナナ	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
17	木	牛乳、クッキー	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜スープ	ごはん	なし◎、お茶
18	金	ヨーグルト、せんべい	コーンコロケ、切り干し大根含め煮、ほうれん草と卵のスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
19	土	牛乳、おかき	干物、薄揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、味付けのり	ごはん	牛乳、カステラ
20	日				
21	月		敬老の日		♪毎月19日は食育の日♪
22	火		国民の休日		
23	水		秋分の日		
24	木	牛乳、せんべい	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、フレンチサラダ	食パン	ヨーグルト☆ビスケット
25	金	牛乳、クッキー	白身魚のソテーカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのみそ汁	ごはん	お茶、月見団子
26	土	牛乳、おかき	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、ビスケット
27	日		9/27は中秋の名月です		
28	月	牛乳、もも缶	オムレツのトマトソース、温野菜サラダ、豆腐わかめのすまし汁	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	火	牛乳、ポーロ	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	なし◎、お茶
30	水	牛乳、クッキー	とんカツ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスープ	ごはん	牛乳、ウエハース
ごはん献立		牛乳、ビスケット	エビピラフ、ラタトゥイユ、魚のマリネ、パイン缶	エビピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"なし"の日です。