

平成 27 年 10 月 30 日

報道機関 各位

魚津市企画総務部長

魚津市シェイクアウト訓練の実施について（ご案内）

秋冷の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

今回、「津波防災の日」に魚津市民の防災意識の向上を図るため「魚津市シェイクアウト訓練」を実施することとなりました。

つきましては、下記のとおり各訓練を実施いたしますので、取材方よろしくお願ひします。

シェイクアウト訓練では F A X、ホームページによる事前登録を各公共機関、企業等にお願ひしており、現在約 3,000 名の登録がありました。今後も、このような訓練を通じ、より一層の市民に対する防災啓発を行い、実災害時における被害の軽減に取り組んでいきます。

記

①「魚津市シェイクアウト訓練」

1. 訓練日時 平成 27 年 11 月 5 日（木） 午後 2 時 25 分～
2. 訓練場所 魚津市一円
3. 訓練内容 午後 2 時 25 分に市内防災行政無線による訓練放送、魚津市緊急情報配信サービスによる訓練メール配信を行い、それを合図に各自「シェイクアウト訓練」を行う。屋内等で放送が聞こえない場合であっても、時間どおりに訓練を開始する。

②「魚津市災害対策本部訓練」

1. 訓練日時 平成 27 年 11 月 5 日（木） 午後 2 時 25 分～4 時 20 分
2. 訓練場所 魚津市役所大会議室
3. 訓練内容 午後 2 時 25 分に大地震が発生したものと想定し、迅速な災害対策本部の設置（実動訓練）及び的確な情報収集・伝達（図上訓練）を目的とし訓練を行う。

③その他

- ・富山県警と海上保安庁による津波避難訓練が仏田地内で行われます。

<事務担当>魚津市企画総務部総務課防災係

Tel 0765-23-1078

Fax 0765-23-1182

Mail soumu@city.uozu.toyama.jp

# 11月5日は「津波防災の日」 みんなで一斉防災行動！ 魚津市シェイクアウト訓練

平成27年 **11月5日** (木曜日) **午後2時25分**

訓練、訓練  
ただいま、  
大地震が発生しました…

防災行政無線



防災ラジオ

訓練、訓練  
ただいま、  
大地震が発生しました…



魚津市  
緊急情報  
配信サービス

## 市内全域

防災行政無線・防災ラジオからの訓練放送  
魚津市緊急情報配信サービス(登録制)で訓練用のメール配信

- ・時間とおりに(屋内では防災行政無線が聞こえません)
- ・防災行政無線が聞こえたら
- ・魚津市緊急情報配信サービスでのメールの着信

その場で

## 3つの安全行動を

1分間！

以下の「安全行動の①②③」を行ってください。

安全行動の①②③



- ① まず体勢を低くして地面に近づきましょう。
- ② 固定されたデスクやテーブルの下に入り、頭を守りましょう。頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。
- ③ そして揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

### シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練は、アメリカで始まった新しい形の地震防災訓練です。訓練方法はいたってシンプルで、指定された日時に、それぞれの場所で、地震から身を守るための『3つの安全行動(姿勢を低くし、体や頭を守り、揺れが収まるまでじっとする)』を約1分間行う訓練です。地震による人的被害の多くは、揺れによる家具等の倒壊、落下物による負傷です。それらの被害から身を守る有効な手段である『3つの安全行動』を身につけるための訓練です。

### 魚津市緊急情報配信サービスとは？

魚津市内での防災情報、気象情報が素早く入手できるメール配信サービスです。必要な情報の配信を選択することができるので、皆さんのニーズに合わせ、是非登録をお願いします。下記のアドレスへアクセス、またはQRコードからアドレスを読み取っていただき、必要情報を入力していただくだけです。

携帯：<https://service.sugumail.com/uozu/>  
PC：<https://service.sugumail.com/uozu/member/>



防災行政無線屋外スピーカーは平成27年度に市内9カ所から38カ所に増設しました