

27年

10月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、コーンフレーク	豚肉のカレーソース、粉ふき芋、青菜とえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、ドックパン
2	金	牛乳、せんべい	すき焼き風煮、ゆで卵、大根ときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
3	土	牛乳、チーズ	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごま和え	ごはん	牛乳、ビスケット
4	日				
5	月	牛乳、クッキー	揚げさばと大根のマリネ、さつま芋のレモン煮、青菜のスープ	ごはん	ゼリー、クラッカー
6	火	飲むヨーグルト、おかき	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
7	水	牛乳、ビスケット	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
8	木	牛乳、ウエハース	カレームニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	ミルク、◎りんご
9	金	牛乳、バナナ	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、白菜のみそ汁	ごはん	発酵乳、せんべい
10	土	牛乳、クラッカー	がんもどきとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
11	日				
12	月		体育の日		
13	火	果汁、ポーロ	エビフライ、キャベツの中華和え、さつま汁	ごはん	ミルク、のりおかき
14	水	牛乳、ビスケット	ぎせい豆腐、青菜のごま和え、なめこ汁	ごはん	鉄強化飲料☆おかき
15	木	牛乳、ごませんべい	焼き肉パスタ、おかか和え、キャベツスープ	ごはん	ミルク、◎りんご
16	金	牛乳、チーズ	納豆の天ぷら、かぶの即席漬け、麩のみそ汁	ごはん	プリン、ウエハース
17	土	牛乳、おかき	野菜スープ、茹で卵、果物	ごはん	牛乳、ビスケット
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、せんべい	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、クッキー
20	火	牛乳、桃缶詰	魚の照り焼き、里芋とにんじんのおかか煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
21	水	牛乳、クッキー	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、大学芋
22	木	牛乳 お子様せんべい	八宝菜、シューマイ、きのこスープ	ごはん	ミルク、◎りんご
23	金	牛乳、みかん	肉豆腐、ごま和え、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
24	土	牛乳、ポーロ	ラーメン、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
25	日				
26	月	牛乳、ウエハース	チキンポトフ、コーン入りおひたし、スクランブルエッグ	食パン	ミルク、おかき
27	火	ヨーグルト、カステラ	魚のおろし煮、即席漬け、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
28	水	牛乳、ごませんべい	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	ごはん	ミルク、柿
29	木	牛乳、りんご	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
30	金	牛乳、せんべい	れんこんバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	かぼちゃ蒸しパン
31	土	牛乳、クッキー	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	果汁、せんべい
					ハロウィンおやつ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	栗ご飯、鶏空揚げ、ごま浸し、あさり汁		牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

