

平成 27年

11 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、おかき	魚の照焼き、白和え、すまし汁	ごはん	ミルク、みかん
3	火		文化の日		
4	水	牛乳、ビスケット	ぎせい豆腐、ごま和え、いもとわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
5	木	牛乳、りんご	サケとがぶときのこのスープ、スパゲティサラダ、焼きハ	ごはん	プリン、クッキー
6	金	牛乳、お子様せんべい	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、トマト	ごはん	いもがもち
7	土	牛乳、カステラ	卵うどん、ウインナー、レタス	ごはん	牛乳、おかき
8	日				
9	月	牛乳、クッキー	チーズ入り卵焼き、煮豆、豚汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
10	火	牛乳ボーロ	☆魚津野菜の和風マーボー、かまぼこの磯辺揚げ、ブロッコリーねぎしょうゆ	魚津産野菜の日	☆、クッキー
11	水	牛乳、チーズ	すりみハンバーグ、ほうれん草の浸し、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
12	木	飲むヨーグルト クッキー	スパゲッティナポリタン、菜の花和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、りんご◎
13	金	牛乳、もも缶	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ		ミルク、おかき、昆布
14	土	牛乳、ビスケット	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、せんべい
15	日				
16	月	牛乳、せんべい	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラ ♪毎月19日は食育の日♪		あずきマフィン
17	火	牛乳、おかき	おでん、ほうれん草の浸し、干物	ごはん	ミルク、クラッカー
18	水	牛乳、ごませんべい	いろいろ揚げ、里芋の煮物、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
19	木	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム	ごはん	ミルク、りんご◎
20	金	牛乳、ボーロ	白身魚の天ぷら、切り干し大根の煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	ミルク、おこし
21	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング	ごはん	牛乳、せんべい
22	日				
23	月		勤労感謝の日		
24	火	牛乳、ビスケット	ハンバーグ、ポテトサラダ、あんかけスープ	ごはん	果汁、せんべい
25	水	牛乳、バナナ	ぶりの酢豚風、白菜ともやしのごま和え、豆腐すまし汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
26	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、りんご◎
27	金	牛乳 お子様せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶの即席漬け	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
28	土	牛乳、せんべい	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
29	日		親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です		
30	月	牛乳、みかん	★新川だいごんのカレーライス、小松菜のごま和え、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、魚コーンフライ、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ		牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。