

平成 27年

12 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、クッキー	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき
2	水	牛乳、りんご	魚と大豆のみそがらめ、切干大根の煮付け、かぶのみそ汁		ひじきマフィン
3	木	牛乳、ウエハース	豚肉チーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
4	金	牛乳、おかき	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	ミルク、りんご◎
5	土	牛乳、ビスケット	かぼちゃシチュー、野菜の盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カステラ
6	日				
7	月	牛乳、クラッカー	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	ミルク、干しいも
8	火	牛乳、バナナ	親子煮、ちくわの磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	ミルク、おかき
9	水	牛乳 お子様せんべい	★かぶりんカレーレンコンチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
10	木	牛乳、ポーロ	いろいろ揚げ、ごま和え、なめこ汁	ごはん	プリン、クッキー
11	金	牛乳、おかき	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	小松菜のパンケーキ
12	土	牛乳、クッキー	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	果汁、カルシウムクッキー
13	日				
14	月	牛乳、せんべい	三色豆のシチュー、ほうれん草和え物、ウインナー	ごはん	ミルク、ビスケット
15	火	ヨーグルト、クッキー	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	ミルク、ふかし芋
16	水	牛乳 お子様せんべい	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
17	木	牛乳、おかき	ラーメン、青菜ごまあえ、揚げぎょうざ	ごはん	ミルク、クッキー
18	金	牛乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、みかん
19	土	牛乳、ウエハース	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	牛乳、せんべい
20	日	22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょ		♪毎月19日は食育の日♪	
21	月	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、クッキー
22	火	牛乳、ビスケット	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	ミルク、おかき
23	水	<b>天皇誕生日</b>			
24	木	牛乳、ポーロ	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
25	金	牛乳、バナナ	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
26	土	牛乳、クッキー	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	発酵乳、クラッカー
27	日				
28	月	牛乳、おかき	けんちんそば(うどん)、しらすあえ、プチトマト	ごはん	ヨーグルト、クッキー
29	火	牛乳、みかん	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、おかき
30	水	牛乳、ビスケット	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	果汁、せんべい
31	木	牛乳、クッキー	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、カステラ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。