

平成 28年(27年度)

1 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金		元旦		
2	土	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
3	日				
4	月	牛乳、せんべい	魚の照り焼き、じゃがいもと揚げの煮物、かぶとなめこのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
5	火	牛乳、ビスケット	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、のりおかき
6	水	牛乳、おかき	煮魚、かぼちゃの甘煮、白菜のみそ汁、ト	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
7	木	ヨーグルト、クッキー	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、チーズ、ビスケット
8	金	牛乳、せんべい	みそカツ、付け合せ、豆腐とわかめのみ		ミルク、クッキー
9	土	牛乳、チーズ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳・おかき
10	日				
11	月		成人の日		
12	火	牛乳、ビスケット	ぶり大根、黄金和え、里芋のみそ汁	ごはん	ぜんざい、昆布
13	水	牛乳、みかん	豚肉とピーマンのせん切り炒め、トマト、さつまい	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
14	木	牛乳、カステラ	やきそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
15	金	牛乳、クッキー	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、クラッカー
16	土	牛乳 お子様せんべい	☆魚津かまぼこの卵とじ、甘酢和え、ふりかけ	ごはん	果汁、おかき
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
19	火	牛乳、卵ボーロ	豆腐のチャンプルー、きゅうりの昆布和え、春雨ス	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
20	水	牛乳、おかき	おでん、白菜サラダ、☆りんごのタレの生姜焼き	ごはん	ミルク、みかん
21	木	牛乳、せんべい	ラーメン、えび入りミートボール、キャベツとみかんの甘酢和え	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
22	金	牛乳、デコポン	白菜のクリーム煮、から揚げ、付け合せ	ロールパン	ミルク、ビスケット
23	土	牛乳 カルシウムせんべ	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
24	日				
25	月	飲むヨーグルト ビスケット	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜スープ	ごはん	ミルク、せんべい
26	火	牛乳、おかき	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
27	水	牛乳、ビスケット	フーヨーハイ、春雨サラダ、豆腐スープ	ごはん	牛乳、りんごケーキ
28	木	牛乳、クッキー	鶏肉のケチャップ煮、野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	ミルク、いよかん
29	金	牛乳、りんご	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	ミルク、干し芋、クラッカー
30	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、せんべい
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	きんぴらご飯、ごま酢和え、魚照焼き、あさり汁	きんぴらご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください