

平成 28年(27年度)

2 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、クッキー	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	ミルク、せんべい
2	火	牛乳、チーズ	つくね豆腐あんかけ、即席漬、みそ汁	ごはん	飲むヨーグルト、クッキー
3	水	牛乳、ビスケット	鬼バーグ、ブロッコリー香り和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき、節分豆
4	木	牛乳、パン缶	白菜のクリーム煮、盛り合せ、焼きハム	ロールパン	ごぼうのきなこ衣
5	金	牛乳、せんべい	ムニエルタルタルソース、付け合せ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、はっさく
6	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	果汁、チーズ
7	日				
8	月	牛乳、卵ボーロ	鮭のチャンチャン焼き、里芋の煮物、みそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
9	火	牛乳、おかき	いろいろ揚げ、かぼちゃの甘煮、豆腐のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、小魚
10	水	牛乳 お子様せんべい	卵うどん、ほうれん草のしらすあえ、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、ポンカン
11	木		建国記念の日		
12	金	牛乳、ビスケット	さばのみそ煮、きんぴら、ブロッコリーのマヨしょうゆ和え	ごはん	バレンタインマフィン
13	土	牛乳、おかき	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
14	日				
15	月	牛乳、クッキー	ご飯がすすむホイコーロー、ナムル、豆腐とわかめのスープ	ごはん	ミルク、ごませんべい
16	火	牛乳、ボーロ	五目卵焼き、切り干し大根の炒め煮、ふのみそ汁	ごはん	牛乳、チーズ粉ふき芋
17	水	牛乳、プリン	納豆のそぼろ和え、かぶの即席漬け、けんちん汁	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
18	木	牛乳、いちご	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	ミルク、干し芋
19	金	果汁、せんべい	かぼちゃコロケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみ	ごはん	ミルク、ビスケット
20	土	牛乳、カステラ	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、クッキー
21	日			♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	牛乳、おかき	チキンボール、ホイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	メロンパン
23	火	牛乳、せんべい	とんかつ、野菜サラダ、豆腐スープ	ごはん	ミルク、クッキー
24	水	牛乳 ヨーヨー	魚のおろし煮、五目きんぴら、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
25	木	牛乳、りんご	焼そば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	ミルク、クラッカー
26	金	牛乳、おかき	魚のから揚げ、じゃが芋の炒め煮、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、いちご
27	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、ひたし、焼きハム、みかん	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	牛乳、クッキー	白和え、かぼちゃとハムのコロコロ、すり身汁	ごはん	乳酸、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	わかめご飯、かぼちゃグラタン、おひたし、鶏ごぼう汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください