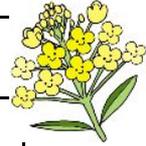


平成 28年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ビスケット	きつねうどん、ほうれん草のしらす和え、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、オレンジ
2	土	牛乳、カステラ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
3	日				
4	月	牛乳、せんべい	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ゼリー、クッキー
5	火	牛乳、卵ボーロ	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	いちごの練乳かけ
6	水	牛乳、みかん	みそカツ、キャベツとパインのサラダ、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク カルシウムせんべい
7	木	牛乳、クラッカー	焼きそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
8	金	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサンド
9	土	牛乳、おかき	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、カステラ
10	日				
11	月	牛乳、ビスケット	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
12	火	牛乳 ヨーグルト	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	プリンアラモード
13	水	牛乳、チーズ	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、海苔おかき
14	木	牛乳、オレンジ	豚肉と春雨の炒め煮、トマトブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
15	金	牛乳、せんべい	かぼちゃコロケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	果汁、クラッカー
16	土	牛乳、クッキー	肉うどん、みそ鰹和え	ごはん	牛乳、ビスケット
17	日			♪毎月19日は食育の日♪	
18	月	果汁、ボーロ	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	ミルク、おこし
19	火	ヨーグルト、せんべい	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
20	水	牛乳、ビスケット	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、せんべい
21	木	牛乳、ウエハース	シーフードオムレツ、さつまいものレモン煮、きのこねぎのスープ	ごはん	ミルク、カステラ
22	金	牛乳 お子様せんべい	白身魚の天ぷら、かみかみサラダ、かき玉汁	ごはん	ミルク、クッキー
23	土	牛乳、クッキー	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、ごませんべい
24	日				
25	月	牛乳、チーズ	エビフライ、春キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
26	火	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	ツナ入りお好み焼き
27	水	牛乳、おかき	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	ミルク、せんべい
28	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、即席漬け、豆腐スープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
29	金		<b>昭和の日</b>		
30	土	牛乳、せんべい	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	赤飯、鶏空揚げ、ごま浸し、苺、豆腐すまし汁	赤飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください