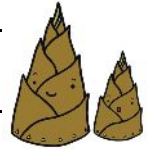


平成 28年度

5 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、チーズ	かに玉、みそ汁、ごま和え	ごはん	柏餅、お茶
3	火		憲法記念日		
4	水		みどりの日		
5	木		こどもの日		
6	金	牛乳、クラッカー	コーンコロケ、ほうれん草ソテー、ベーコンともやしのスープ	ごはん	ミルク、おかき
7	土	牛乳、クッキー	焼きビーフン、かぼちゃごま醤油、みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
8	日				
9	月	牛乳、ウエハース	ハンバーグ、即席漬け、豆腐とオクラのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
10	火	牛乳、コーンフレーク	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	いちごのムース、おかき
11	水	牛乳、ボーロ	揚げぎょうざ、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	ミルク、せんべい
12	木	牛乳、バナナ	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	草だんご、お茶
13	金	牛乳、ビスケット	チキンボール、こんぶ和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
14	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、ビスケット
15	日				
16	月	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	ミルク、パイナップル
17	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、おこし
18	水	牛乳、せんべい	ちくわの磯辺揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草なめこの味噌汁	ごはん	ミルク、ビスケット
19	木	牛乳、チーズ	和風スパゲッティ、揚げと野菜のみそ炒め、和風ス <small>（おろし）</small>	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
20	金	牛乳、桃缶詰	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐とじゃがいものみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
21	土	牛乳、お子さませんべい	焼きそば、みそ汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
22	日				
23	月	牛乳、せんべい	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲッティサラダ、コーンスープ	ごはん	ミルク、おかき
24	火	牛乳、バナナ	厚揚げと豚肉のみそ炒め、春雨の酢物、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、せんべい
25	水	飲むヨーグルト、ビスケット	ししゃも焼き、青菜の磯和え、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
26	木	牛乳、ボーロ	チキンピカタ、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
27	金	牛乳、せんべい	きつねうどん、天ぷら、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ヨーグルト、クッキー
28	土	牛乳、おかき	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ		牛乳、ビスケット
29	日				
30	月	牛乳、オレンジ	白身魚のマヨネーズ焼き、アスパラガスの中華和え、すまし汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
31	火	牛乳、クッキー	ロールカツ、わかめとコーンのサラダ、厚揚げとえのきのみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	たけのご飯、魚のコーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

♪毎月19日は食育の日♪

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください