

28年

## 7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、カステラ	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、にら玉汁	ロールパン	牛乳、ビスケット
2	土	牛乳、クッキー	豆腐とオクラのみそ汁、干物、キャラメルチーズ、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、おかき
3	日				
4	月	牛乳、ボーロ	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、クッキー
5	火	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	かぼちゃ白玉
6	水	牛乳、おかき	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	デラウエア
7	木	ゼリー、せんべい	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、お浸し	ごはん	牛乳、クラッカー
8	金	牛乳、ウエハース	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆おかき
9	土	牛乳、ビスケット	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	ゼリー、クッキー
10	日				
11	月	牛乳、チーズ	かぼちゃのそぼろあんかけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	フルーツポンチ
12	火	牛乳、パン缶	魚のチーズフライ、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	発酵乳、せんべい
13	水	牛乳、卵ボーロ	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
14	木	牛乳、お子様せんべい	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	すいか
15	金	牛乳、おかき	ししゃもフライ、春雨の酢の物、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
16	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、クッキー
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月		<b>海の日</b>		
19	火	牛乳、コーンフレーク	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
20	水	牛乳、ビスケット	白身魚フライ、夏野菜カレー、レタス・トマト・きゅうり	ごはん	牛乳、とうもろこし
21	木	牛乳、おかき	豆腐ハンバーグ、ヨーグルトサラダ、野菜スープ	ごはん	にんじんジャムサンド
22	金	牛乳、バナナ	2色かき揚げ、ほうれん草のしらす和え、大根と豆腐のみそ汁	ごはん	アイスクリーム
23	土	飲むヨーグルト、ボーロ	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳カルシウムせんべい
24	日				
25	月	果汁、ビスケット	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	牛乳、枝豆
26	火	牛乳、チーズ	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	牛乳、おかき
27	水	牛乳、クッキー	カレームニエル、ごま酢和え、野菜スープ	ごはん	ヨーグルトゼリー
28	木	牛乳、クラッカー	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮付け、オクラスープ	ごはん	牛乳、せんべい
29	金	牛乳、おこし	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜の澄まし汁	ごはん	牛乳、クッキー
30	土	牛乳、お子様せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、カステラ
31	日				
ごはん献立		五目ごはん	エビフライ、盛り合せ、澄まし汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。