

足腰 つかえんがけ?

無料セミナー

長く元気に歩き続けるための ロコモティブシンドロームの予防と改善



「ロコモティブシンドロームを予防しよう」
～足腰を健康に保つ秘訣～

講師 石橋 英明先生

日本整形外科学会広報・渉外委員会委員長・医療法人社団愛友会 伊奈病院整形外科部長
東京大学医学部卒。東大病院整形外科勤務などを経て東京大学大学院にて学位(医学博士)取得。
以後米国留学等を経て東京都長寿医療センター整形外科、2004年より現職。
ロコモ チャレンジ!推進協議会委員、NPO法人「高齢者運動器疾患研究所」代表理事、日本骨粗鬆症学
会評議委員。テレビ朝日「みんなの家庭の医学」、NHK「お元気ですか日本列島」等TV出演他、著書多数



「歩き方を変えるだけで10歳若返る!」

講師 能勢 博先生

京都府立医科大学助手、米国イェール大学医学部博士研究員、京都府立医科大学助教授などを経て
現在、信州大学学術院医学系教授(疾患予防医科学系専攻・スポーツ医科学講座)
NHK「クローズアップ現代」「ためしてガッテン」、「あさイチ」等TV出演他、著書多数

報告 浦田クリニック/スコールのロコモティブシンドロームへの取り組み

9/24(土)
14:00～16:30

新川文化ホール
大ホール 申込締切: 9/16(金)

※お電話、FAXまたはホームページにて
お申し込み下さい

運動器の障害のため移動能力の低下をきたした状態を
ロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。
ロコモは進行すると介護が必要となるリスクが高くなります。

長く元気に歩き続けるためのヒントを 是非お聴きください



司会
ラジオパーソナリティ
鍋田 恭子氏

主催 医療法人ホスピー

共催 魚津市

後援 黒部市 滑川市

お申込み・お問合せ

医療法人ホスピー



浦田クリニック / スコール

アンチエイジング メディカル スパ

TEL (0765)23-5080

FAX (0765)23-5181

<http://www.hospy.jp/clinic.html>

