

28年

8月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、クッキー	魚のごま揚げ、ピーマンとじゃこの炒め煮、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
2	火	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	アイスクリーム
3	水	牛乳、ビスケット	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、とうもろこし
4	木	牛乳、おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	カルピスフルーツゼリー
5	金	牛乳、ボーロ	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、クッキー
6	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、せんべい
7	日				
8	月	のむヨーグルト おかき	鶏肉からあげ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	火	牛乳、ウエハース	カレームニエル、春雨の酢物、野菜スープ	ごはん	じゃがいも団子
10	水	牛乳、カルシウムせんべい	納豆のそぼろ和え、かぼちゃのおやき、コーンスープ	ごはん	すいか
11	木		山の日		
12	金	牛乳、クッキー	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、せんべい
13	土	牛乳、クラッカー	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、クッキー
14	日				
15	月	果汁、おかき	なすピーマンのみそ炒め、そうめん、ちくわ	ごはん	牛乳、ビスケット
16	火	牛乳、ボーロ	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、ゼリー
17	水	牛乳、コーンフレーク	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、ゆで卵、みそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
18	木	牛乳お子様せんべい	スパゲティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
19	金	牛乳、バナナ	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	牛乳、おかき
20	土	牛乳、せんべい	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、桃缶詰	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
23	火	牛乳、おかき	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん汁	ごはん	フルーツプリン
24	水	牛乳、ビスケット	キャベツと肉のスープ煮、かぼちゃサラダ、ハムエッグ	食パン	牛乳、おかき
25	木	牛乳、せんべい	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	牛乳、ゼリー
26	金	牛乳、クッキー	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	牛乳、枝豆
27	土	牛乳、ビスケット	干物、トマト、がんもの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、せんべい
28	日				
29	月	牛乳、おかき	和風ハンバーグ、スパゲティソース、オクラスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
30	火	牛乳、クラッカー	さばのみそ煮、こんぶ和え、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	ぶどう
31	水	果汁、クッキー	豆腐の落とし揚げ、即席ピクルス、芋とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、ビスケット
ごはん献立		牛乳、ビスケット	とうもろこしごはん、はんぺんフライ、ひたし、夏野菜スープ	とうもろこしごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。