

28年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、せんべい	野菜ラーメン(夏)、ゆで卵、キャベツときゅうりの甘酢あえ	ごはん	牛乳、おかき
2	金	牛乳、クッキー	八宝菜、ブロッコリーと卵のサラダ、中華スープ	ごはん	プリンアラモード
3	土	牛乳、クラッカー	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	牛乳、ビスケット
4	日				
5	月	牛乳 お子様せんべい	あじの竜田揚げ、豚肉と春雨の炒め煮、トマト、みそ汁	ごはん	牛乳、おかき
6	火	牛乳、ポーロ	とんカツ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスープ	ごはん	発酵乳、クラッカー
7	水	牛乳、せんべい	煮魚、浸し、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
8	木	のむヨーグルト、おかき	鶏肉のみそ照り焼き、かみかみサラダ、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
9	金	牛乳 コーンフレーク	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	牛乳、ビスケット
10	土	ゼリー、チーズ	豆腐とわかめのみそ汁、干物、味付けのり、青菜ともやしのごまあえ	ごはん	牛乳、おかき
11	日		9/15は中秋の名月です		
12	月	牛乳、パン缶	豚肉チーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
13	火	果汁、ビスケット	ちくわもみじ揚げ、こんぶ和え、豚汁	ごはん	牛乳、せんべい
14	水	牛乳、クッキー	マーボー豆腐、かぼちゃの甘煮、塩きゅうり	ごはん	牛乳、ジャムサンド
15	木	牛乳、ウエハース	スパゲティナポリタン、ブロッコリーの香りと和え、コーンスープ	ごはん	お茶、月見団子
16	金	牛乳、バナナ	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
17	土	牛乳、クッキー	かぼちゃシチュー、野菜盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月		敬老の日		
20	火	牛乳、もも缶	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	牛乳、ビスケット
21	水	牛乳、おかき	ムニエルタルタルソース、付け合わせ、野菜スープ	ごはん	牛乳、カステラ
22	木		秋分の日		
23	金	牛乳、せんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
24	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ウインナー、レタス	ごはん	牛乳、ごませんべい
25	日				
26	月	牛乳、おかき	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、フレンチサラダ	食パン	なし、お茶
27	火	ヨーグルト、せんべい	コーンコロッケ、切り干し大根含め煮、ほうれん草と卵のスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
28	水	牛乳、ポーロ	ハヤシライス、ハムカツ、おひたし	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	木	牛乳、クッキー	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、ウエハース
30	金	牛乳、バナナ	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	鮭ごはん、豚の甘から揚げ、レタス、春雨スープ	鮭ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。