

“蜃気楼の見える街” 魚津

平成28年
2016

11

No.852

広報 うおづ



もくじ

- 2 魚津市表彰
- 4 藤井選手 魚津市初の市民栄誉賞
- 5 自由な発想で魚津市に活力を！
- 7 介護職に就きたい方へ
- 8 全国植樹祭に向けて(vol. 6)
- 20 みんなの保健室
- 22 あの人このグループ
魚津っ子 元気！夢ストーリー
- 23 まちの出来事

表紙写真

アリガトウカーニヴァル

田んぼの世界選手権

10月16日、県内に住む世界8ヶ国の出身者が稗島の田んぼで稲刈りを体験しました。自然の恵みに感謝！アリガトウ！

— 魚津市発展への功績をたたえて —

魚津市表彰

個人13人・団体1団体

◆表彰式

11月2日(水) 午前10時

市役所3階 大会議室

栄えある表彰

おめでとうございます

※受彰者の年齢及び役職は、
11月2日現在のものを記載しています。



教育功労

宗教法人 **明星幼稚園**
園長 田中 英次 さん

永年にわたり取り巻く環境
の変化に対応した幼児教育を
実践し、幼児の健全育成に努
めるとともに、本市の教育行
政の発展に貢献された。



産業経済功労

海野 武史 さん
大海寺野・68歳

魚津市農業委員
多年にわたり魚津市農業委
員として、農地制度の適正な
執行に取り組み、遊休農地の
解消や担い手育成に努め、地
域農業の振興に尽くされた。



産業経済功労

林 清唯 さん
道坂・66歳

魚津市農業委員
多年にわたり魚津市農業委
員として、農地制度の適正な
執行に取り組み、遊休農地の
解消や担い手育成に努め、地
域農業の振興に尽くされた。



産業経済功労

大崎 利明 さん
北鬼江・75歳

前 魚津商工会議所会頭
多年にわたり魚津商工会
議所の会頭を務め、地域経済
の振興に力を注ぐとともに、
魚津市観光協会の会長とし
て観光事業を推進し、地域の
活性化に貢献された。



産業経済功労

溝口 哲榮 さん
舩方・74歳

魚津市農業委員
多年にわたり魚津市農業委
員として、農地制度の適正な
執行に取り組み、遊休農地の
解消や担い手育成に努め、地
域農業の振興に尽くされた。

災害防護功勞

坪崎 芳松 さん
川縁・69歳



前 魚津市消防団副団長

永年にわたり魚津市消防団にあって献身その職務に精励し、災害の防止や被害の軽減に努め、本市の防災と市民の福祉増進に寄与された。

厚生事業功勞

湯上 久 さん
大光寺・63歳



保護司

多年にわたり魚津保護区保護司会保護司として、青少年の更生保護事業の推進に尽力するとともに、地域福祉の発展に幅広く貢献された。

厚生事業功勞

寺田 健一 さん
住吉・63歳



保護司

多年にわたり魚津保護区保護司会保護司として、青少年の更生保護事業の推進に尽力するとともに、地域福祉の発展に幅広く貢献された。

厚生事業功勞

吉田 富士夫 さん
大海寺野・72歳



民生委員児童委員

多年にわたり民生委員児童委員として、地域における福祉の問題解決に力を注ぎ、住みよい安心な地域づくりと住民の福祉増進に尽くされた。

厚生事業功勞

中才 美喜子 さん
住吉・66歳



民生委員児童委員

多年にわたり民生委員児童委員として、地域における福祉の問題解決に力を注ぎ、住みよい安心な地域づくりと住民の福祉増進に尽くされた。

厚生事業功勞

大野 那津子 さん
宮津・70歳



民生委員児童委員

多年にわたり民生委員児童委員として、地域における福祉の問題解決に力を注ぎ、住みよい安心な地域づくりと住民の福祉増進に尽くされた。

厚生事業功勞

川西 かず江 さん
川縁・68歳



民生委員児童委員

多年にわたり民生委員児童委員として、地域における福祉の問題解決に力を注ぎ、住みよい安心な地域づくりと住民の福祉増進に尽くされた。

地域医療功勞

谷川 文紹 さん
北鬼江・61歳



谷川歯科医院 院長

永年にわたり歯科医師として市民の健康管理に努めるとともに、歯科医師会の要職及び学校歯科医を務め、本市の医療保健の発展に貢献された。

環境美化功勞

松岡 算 さん
仏田・80歳



前 魚津市環境保健衛生協会 副会長

多年にわたり魚津市環境保健衛生協会副会長として清掃活動やごみの減量化、リサイクルの推進等に取り組み、環境美化意識の高揚と地域環境の保全に尽くされた。

リオ・パラリンピック

ボッチャ競技団体 **銀メダル** 獲得

ふじい ゆりこ

藤井 友里子 選手

魚津市初の市民栄誉賞

◆贈呈式

11月2日(水) 午前10時
市役所3階 大会議室



- 1972年12月 魚津市生まれ
- 2002年 ボッチャ競技を本格的に始める
- 2005年 第7回日本ボッチャ選手権大会個人戦(BC1)初優勝
- 2011年 C P I S R A ボッチャワールドカップ2011
団体戦銀メダル(国際大会で日本初のメダル獲得)
- 2012年 ロンドンパラリンピックに出場 団体戦7位入賞
- 2016年 リオ・パラリンピックに出場(2大会連続)
団体戦銀メダル獲得

今年の9月に開催されたリオデジヤネイロ・パラリンピックのボッチャ競技に出場し、団体戦で銀メダルに輝いた藤井友里子選手(魚津市上口出身)に「魚津市民栄誉賞」が贈られることになりました。

魚津市民栄誉賞は、学術・文化・芸術・スポーツ等の分野において輝かしい成績を収め、市民に希望と活力を与えるとともに、魚津市の名を高めることに顕著な功績があった方の栄誉を表彰する賞として新たに設けられたものです。



▲リオの舞台上で活躍する藤井選手 撮影 時事通信社



▲仲間と手にした銀メダル 撮影 時事通信社

—— 藤井選手のコメント ——

お世話になった魚津市から、市民栄誉賞を授与いただくことになり大変嬉しく思っています。

皆様の応援のおかげで、リオ・パラリンピックでは団体で銀メダルを獲得することができました。今回のメダル獲得を契機にボッチャという競技が広まるように、そして4年後の東京パラリンピックではもっといい色のメダルをお見せできるよう、今後もできる限り競技を続け戦術を強化し、皆様に恩返しができるよう頑張ります。

自由な発想で魚津市に活力を！

—平成29年度市民公募型提案事業を募集—

Q 「市民公募型提案事業」って何？

A 魚津市が抱える様々な地域課題の解決に向けて、市民の皆さんの自由な発想を活かしたアイデアを募集し、市と市民のみなさんが協働で実施する事業のことです。

【募集期間】

11月1日(火)～12月16日(金)
午後5時まで(必着)

【応募資格】

町内会、自治会、地域振興会または魚津市内で社会貢献的活動を行っているボランティア団体や、NPO法人、企業等

【対象となる事業】

次の条件をすべて満たす事業が対象となります。

- ・平成29年4月1日以降に着手する事業
- ・公益的および社会貢献的であること
- ・地域課題の解決や市民サービスの充実等につながり、市と協働することで具体的な効果や成果が期待できること

【補助金額】

対象経費の80%相当額で、30万円を限度とします。
※一定の自主財源が必要となります。

【採択予定件数】

2件程度

書類審査による事前選考会を経た後、平成29年2月に提案団体によるプレゼンテーションを実施します。その際、団体の活動や事業内容について審査員に説明していただき、「採択候補事業」を選定します。

平成28年度採択事業

花のふれあいフェスタ2016

イベントを通じて、花の森天神山ガーデンを周知させ、訪れた方にガーデンの魅力を発見してもらいました。また、「集い」と「賑わい」を創出し地域の活性化に繋がりました。



【問合せ】

資格要件や申請書の書き方など、詳しくは魚津市のホームページをご覧ください。

また、申請の際には事前にご相談ください。

●地域協働課 協働推進係

☎ 23・1017

※平日 午前8時半～午後5時半

田んぼの世界選手権

田植えを競技という参加しやすい形で提案し、若い方や外国の方に、日本古来の暮らしと仕事、伝統を知っていただきました。また、10月中旬には、稲刈りも体験していただきました。

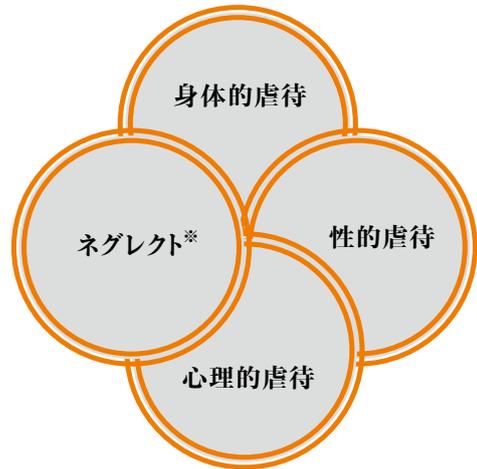


あなたの「見守り」と「気配り」が

親子を救います

STOP 児童虐待

11月は児童虐待防止月間です



※家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気やケガをしても病院へ連れて行かない など

子育て中の方へ

ひとりで悩まないで

子育ては、ひとりで行うものではありません。育児や家事は分担し、家族が話し合い、協力し合うことで、子どもは健やかに育ちます。

また、同じように子育てをしている人や子育ての先輩方に相談してみましよう。

イラッとしたとき

心を整える方法

- ・ いったんその場を離れる
- ・ 心の中でゆっくりと数を数える
- ・ 深呼吸する
- ・ 自分なりの呪文を唱える（「落ち着こう」「怒らない」「ちょっと待て」）
- ・ 幸せな気持ちになれるものを見る（子どもの小さい頃の写真など）
- ・ ストレッチをする
- ・ ガムをかむ



あなたの勇気が

児童虐待を防ぎます

子育てをする人は地域や友人、親族から孤立しがちです。周囲の人の温かい言葉で、子育て中の不安感が軽くなります。

また、「虐待を受けていると思われる子ども」に気づいたときは、ためらわずにご相談ください。

相談内容や相談者の秘密は守られます。匿名でも構いません。

●こども課 子育て支援係

☎23・1006

※平日 午前8時半～午後5時半

●児童相談所 全国共通3桁ダイヤル

☎189（イチハヤク）

※24時間受付

—— 子どもの権利条例 ——

魚津市では平成18年に「魚津市子どもの権利条例」を制定し、毎年、子どもの権利委員会や子ども会議を開いています。

子どもの権利が保障され、生き生きと、自分も他人も大切にできる子どもが育つことを願います。

必

見

介護職に就きたい方へ

—その“熱意”支援します！—



▲施設利用者とふれあうスタッフ 「老人保健施設ちよろく」にて

支援の内容

◎介護職員初任者研修費用を
全額県が負担します

※介護職員初任者研修は、ホームヘルパー2級
にかわる新しい介護資格です

◎研修の修了後、市内の介護事
業所で実地訓練ができます

【対象者】

次の条件をすべて満たす方

・魚津市在住で、今後新たに魚津市
内で介護に携わる方

※すでに介護事業所へ就職している方や、
市外で介護に携わる方は対象外です。

・介護職員初任者研修を受講し、魚
津市内介護事業所で行う2ヶ月の
実地訓練に参加出来る方

【募集人数】

先着5名

※申し込み後のキャンセルはできません

【募集締切】

11月14日(月)

【留意事項】

介護職員初任者研修を受講するた
めの交通費は自己負担となります。

また、次の場合には介護職員初任者
研修費用(64,260円)を負担し
ていただくことがあります。

- ・申込後にキャンセルされる場合
- ・受講者の都合で介護職員初任者研
修を全日程修了することが出来な
い場合

【申込み・問合せ】

●魚津市介護保険サービス事業者
連絡協議会事務局(社会福祉課内)

☎23・1148

※平日 午前8時半～午後5時半

【実施期間・場所】

●介護職員初任者研修

(株式会社日本教育クリエイトが開講)

・日時 11月25日(金)～平成29年1
月24日(火)までの火・金
全15回

午前9時半～午後5時頃

※時間は日によって異なります。詳細はお
問合せください

・場所 三幸福祉カレッジ 富山駅
前教室(富山地鉄ビル5F)

※あいの風とやま鉄道富山駅より徒歩3分

●実地訓練

・日程 平成29年2月1日(水)～3
月31日(金)まで

※時間は、日勤の時間帯を予定していま
すが、希望があれば相談に応じます。

・場所 魚津市内の介護事業所
※給与や交通費が支給されます。



平成29年5月28日(日)
魚津桃山運動公園で開催

第68回 全国植樹祭

かがやいて 水・空・緑のハーモニー



▲第68回全国植樹祭カウンタダウンボード点灯式 富山県庁にて

10月5日(水)、全国植樹祭の開催機運をより一層盛り上げるため、富山県庁の正面玄関(本館2階・イメージアップコーナー西側)にカウンタダウンボードが設置点灯されました。

このカウンタダウンボードは富山県産のスギ材が使用されていて、「木」独特のやわらかさと温もりが感じられます。ボード上部の電光掲示板には開催までの残日数が表示されます。

11月20日まで
一般参加者を募集中

県民1人ひとりに、豊かな自然を守り育てることの大切さを肌で感じていただくため、全国植樹祭への一般参加者を募集しています。

なお、応募資格や応募方法など詳しくは、市内公共施設等に設置された応募ガイドをご覧ください。か、広報うおづ10月号(平成28年10月1日発行)の6ページをご覧ください。

開催200日前
カウンタダウンイベント

全国植樹祭が開催されるまで、残り200日となる日に、魚津市役所においてカウンタダウンイベントを開催いたします。

イベントでは、県庁と同様に、魚津市役所にもカウンタダウンボードを設置いたします。さらにアトラクションとして、ラッピングバスのお披露目や、道下保育園の園児による発表も予定されています。

ぜひ魚津市役所まで足をお運びいただき、みんなでイベントを盛り上げましょう。

日時 11月9日(水)
午前10時～(予定)
場所 魚津市役所

全国植樹祭の最新情報はこちら



<http://www.68syokujusai-toyama.jp/>

植樹祭 富山 で 検索

問合せ

●全国植樹祭推進室(農林水産課内)

☎23・1036

※平日 午前8時半～午後5時半

「魚津の麦茶」も応援

J A うおづが製造販売している「魚津の麦茶」に植樹祭仕様のパッケージができました。

今後、海の駅蜃気楼や市内の一部のコンビニに随時出荷される予定です。店頭で見かけたら、ぜひ手に取ってみてくださいね。



糖尿病はあなたの血管を痛めます！

「HbA1c」または「空腹時血糖」で確認してみてください。

HbA1c (過去1～2か月の 平均の血糖値)	空腹時血糖 (血液の中の糖の量)	判定
5.5%以下	99mg/dl以下	正常
5.6～6.4%	100～125mg/dl	生活の改善が必要です
6.5%以上	126mg/dl	医師にご相談ください



糖尿病は体の調子に異常がないことが多くですが、確実にあなたの血管を痛め、放置すると網膜症や神経障害、腎障害などの合併症につながります。

毎日の生活を振り返り、糖尿病にならないように、また、上手に付き合っていきましょう。

健康センターでは糖尿病に関する健康相談を実施していますので、ご利用ください。(本紙20P参照)

適正体重を維持する

BMI(体重÷身長÷身長)が25を超える場合は注意が必要です

適度な運動を行う

積極的に体を動かし、自分の体の調子にあった運動を続けましょう

食事を工夫する

野菜は1日350g以上
腹八分目を目安に
お菓子やアルコールは
控えめにしましょう

ストレスをためない

休息・睡眠をしっかりとり、
ストレスとうまく
付き合いましょう

健康診断を受け 結果を確認する

年1回は体のチェックをし、
早期発見・早期治療
につなげましょう

糖尿病は自覚症状が現れにくい
ため、発症もしくは発症している
可能性が高くても、検査や治療を
受けていない方が多いという調査
結果が出ています。

健診結果に不安があれば、自覚
症状がなくても医師に相談しまし
ょう。血糖値を意識し、重症化さ
せないよう日々の生活に注意して
ください。

医師に相談を

※平日 午前8時半～午後5時半

☎24・3999

●魚津市健康センター

問合せ

※予約は不要です

場所 ありそドーム

持ち物 受診券、質問票、
健康保険証

日時 11月25日(金)

午後1時～3時半

今年特別に、11月に特定健康
診断を受ける最後のチャンスがあ
ります。「あの時、特定健診を受け
ておけば…」と後悔しないため
にも、ぜひ受診しましょう。

国民健康保険加入者の方へ 特定健康診断の実施

平成28年度全国統一防火標語

『消しましょう その火その時 その場所で』

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施されます。

運動期間中は魚津サンプラザで、平成28年度魚津市小学生防火ポスターコンクール出展作品の展示を行うほか、市内で多くの関連行事が開催されます。

火災が発生しやすい季節です
富山県東部消防組合からのお知らせ

■秋季消防訓練

東尾崎地内「医療法人深川病院」周辺にて消防訓練を実施します。訓練地区の一部で車両通行止め等の交通規制を行いますので、交通誘導員や案内看板の指示に従って通行してください。

日時 11月13日(日)
午前9時半～10時半



■防火訪問

本江新町地区の一般住宅家庭を消防職団員が訪問し、玄関先で住宅防火について質問させていただきます。

日時 11月13日(日)
午前10時半～正午

■消防フェスタ

はしご車の搭乗体験や放水体験、非常食の試食体験(限定50食)や防災用品の展示などを行います。そのほか消防車やミラたん(魚津市イメージキャラクター)と一緒に記念撮影もできますので、ぜひご家族でご来場ください。

日時 11月5日(土)
午前10時～午後2時

場所 アピタ魚津店 駐車場
※荒天の場合、中止することがあります。

いざという時のために
普通救命講習会

救急車が通報を受けてから現場に到着するまでの時間は全国平均で約8分です。救急車が来るまでの救命処置(心肺蘇生法)がとても重要とされています。

そこで、市民の方を対象とした救命講習を開催します。講習では心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)のほか、AED(自動体外式除細動器)の使用法、大量出血時の止血法などを学びます。

受講料は掛かりませんので、多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 12月4日(日)
午前9時～正午

場所 魚津消防署
申込 魚津消防署まで
※申込締切 12月2日(金)

問合せ

●魚津消防署

☎24・7980

緊急時に備えて 防災行政無線訓練放送

■魚津市一斉 シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練は、「誰でも」どこでも」できるシンプルな地震防災訓練で、「①姿勢を低く②頭を守り③動かない」を1分間行うものです。

防災行政無線からの訓練放送、魚津市緊急情報配信サービス（登録制）での訓練メールを確認したら、その場で訓練を行ってください。なお、放送が聞こえない場合は時間どおりに訓練を開始してください。

また、魚津市内における訓練の取り組み状況を把握するため、市のホームページで訓練参加への事前登録を受け付けています。個人はもちろん企業や団体の方もぜひご登録ください。

日時 11月4日(金)
午前10時頃



■全国一斉緊急情報 伝達試験

災害時に全国瞬時警報システム（J-ALERT）から送られてくる緊急情報を、確実に皆さまへ伝えるため、緊急情報の伝達試験を実施します。

日時 11月29日(火)
午前11時頃

内容 市内43か所に設置してある防災行政無線から次の内容が一斉に放送されます。

- 「これは、試験放送です。」
- 「これは、試験放送です。」
- 「これは、試験放送です。」

防災行政無線チャイム

※防災ラジオからも防災行政無線と同じ内容の放送が流れます。
※災害の発生、気象状況によっては試験を中止する場合があります。

問合せ

●総務課 防災係

☎23・1078

※平日 午前8時半～午後5時半

市 民バスからのお知らせ



市民バスの一部ルートで冬時間運行をします

- 期間 11月1日(火)～翌年2月末
 - 対象ルート 上野方、坪野、中島 ルートの一部
- 運行時刻の詳細は、4月配布の時刻表または市のホームページをご覧ください。

魚津市民バス案内

で 検索

市民バス郊外ルートの日曜日

- 日にち 11月3日(木)、23日(水)
- 対象ルート 上野方、松倉、坪野、中島、天神、片貝、経田一道下 ルート

送迎用短時間駐車場を利用してください

魚津駅前には、電車の到着時刻になると、迎えに来られた車が多く停車し、大変混雑しています。

駅周辺は、送迎以外の車やバスはもちろん、歩行者も多く通過します。市ではバスターミナルの一角に「送迎用短時間駐車場（無料）」を設置しておりますので、車同士や歩行者との接触事故を未然に防ぐためにも、送迎の際には短時間駐車場をご利用ください。

また、駐車が20分を超える場合や飲食、出張等で駐車が長時間になる場合には、魚津市営駅前駐車場をご利用くださるよう併せてお願いいたします。

商工観光課 交通政策係 ☎23-1380

くらし

各種相談のお知らせ

人権相談所の開設

●日時 11月4日(金)・12月2日(金)(毎月第1金曜日) 午後1時半～4時

●場所 市役所1階市民相談室

●問合せ 富山地方事務局 魚津支局 ☎22・0461

毎月第2・3木曜日は行政相談日

登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど役所の仕事について、困っていることや知りたいことがあります。行政相談委員が相談に応じます。(予約不要)

●日時 11月10日(木)・17日(木) 午後1時～4時

●場所 市役所1階市民相談室

総合労働相談窓口

労働条件、退職、職場環境などについてのお悩みに社会保険労務士が無料で相談に応じます。

●日時 11月17日(木) 午後1時半～4時 (毎月第3木曜日)

●場所 市役所3階第4会議室

●対象 労働者及び事業主

●問合せ 富山県社会保険労務士会

☎076・441・0432

●全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間(電話相談) ☎0570・070・810 (通話料有料)

●期間 11月14日(月)～20日(日) 午前8時半～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

●相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

●問合せ 富山地方事務局 ☎076・441・0550

なくそう、DV!

富山県では、5人に1人の女性がDV(ドメスティック・バイオレンス)被害経験者です。DVとは、配偶者や恋人などから受ける暴力(身体的・精神的・経済的・性的)のことです。DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

まずは、「ご相談ください。」
●問合せ 富山県女性相談センター ☎076・465・6722 ※毎日 午前8時半～午後10時 ※相談者の秘密は守られます ※無料

住宅に関する無料相談

住宅の増改築、タイルの張り替え等に関する無料相談会を行います。

●日にち 11月15日(火) (毎月第3火曜日)

●時間 午後1時～4時

●会場 魚津地域建築組合

※電話相談は、土・日・祝日を除く午前8時半から午後5時まで、受け付けています。(魚津市地域住宅相談所 ☎22・5078)

認知症無料相談会

「最近、物忘れが気になる」とお悩みの方、認知症の方の対応方法や介護に困惑しているご家族を支援するための相談会を開催します。

●対象者 在宅で生活している40歳以上の方で、①認知症ではないかと気になる方、②認知症の方および介護しているご家族 ※ケアマネジャーの同伴可

●日時 11月15日(火) 午後2時～4時

●場所 魚津市役所社会福祉課分室(旧食堂)

●相談員 澤村 真氏(にかわ認知症疾患医療センター専従精神保健福祉士)

●申込み・問合せ 魚津市地域包括支援センター(魚津市役所内) ☎23・1093 ※要予約(開催前日まで)

税

のあれこれ

11月11日(金)～17日(木)は「税を考える週間」

税についての作品展

- 開催日 11月11日(金)～17日(木)
- 会場 アピタ魚津店
- 問合せ 税務課納税係 ☎23-1008

年末調整の説明会

- 日時 11月16日(水) 14:00～
- 会場 新川文化ホール 小ホール
- 対象 事業所の給与支払・年末調整担当者
- 問合せ 魚津税務署法人課税第一部門 ☎24-4934

建物の新增築や取り壊し、売買等の時には届出を

市内で建物を新增築、取り壊し、または登記されていない建物を売買等で所有権移転された時は、市役所税務課まで届出をお願いします。

なお、登記してある建物を取り壊した場合には、法務局(登記所)で滅失登記の手続きをお願いします。

税務課資産税係(1階13窓口) ☎23-1069

個人住民税の特別徴収を完全実施します

県及び県内全市町村において、平成29年度から原則すべての事業主の皆様を特別徴収義務者に指定し、従業員の方の個人住民税(県民税・市民税)を特別徴収(給与天引き)により納めていただくことになりました。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

税務課住民税係(1階14窓口) ☎23-1009

11月30日は「年金の日」です

ねんきんネット等専用ダイヤル
☎0570・0558・5555
ねんきんネットHP
http://www.nenk-in.go.jp/n_net/

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでも「自身の年金記録を確認できます。」

また、将来の年金受給見込額について、様々なバターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のHPか、ねんきんネット等専用ダイヤルへお問い合わせください。

※050からはじまる電話番号からおかけになる場合は☎03・9700・1144へお問い合わせください。

納期案内

●11月30日(水)までに納めてください

国民健康保険税

第5期

後期高齢者医療保険料

第5期

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金

三井自動車(株)友の会 天神野新 3,000円

健康友の会 沖田 崇寛 六郎丸 3,000円

(故)竹 きくゑ 印田 100,000円

▼善意銀行 (社会福祉協議会) ☎22-8388

(故)雛形 章 金山谷 100,000円

(故)松原 正治 末広町 100,000円

魚津保育園職員一同 本町 10,000円

北陸労働金庫魚津支店 上村木 120,000円

地域推進委員会

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

『介護家族の集い』に参加しませんか？

寝たきりや認知症などの高齢者の方を介護している家族が集まって、お互いの介護経験を話し合ったり悩みを相談したりします。

●日時 11月20日(日) 13:30~16:00

●問合せ 地域包括支援センター予防係 ☎23-1093

※初めての方は事前にご連絡ください。

11月のオレンジカフェつむぎ

認知症を患う方とその家族、介護に従事している方などもお気軽にお立ち寄りください。

●日時 11月10日(木) 10:00~15:00

●利用料 300円 ●問合せ つむぎ倶楽部

福祉センター百楽荘・経田福祉センター

(月曜休館) ☎24-3241 ☎24-7307

おたっしゃ介護予防教室

●百楽荘 (火~土)

●経田福祉センター (水、木)

福祉バス運行表

●福祉センター百楽荘行き

虎谷・石垣新 11/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)

片貝・加積 11/4(金)・11(金)・18(金)・25(金)

●経田福祉センター行き

西布施 11/2(水)・9(水)・16(水)・30(水)

※上記地区以外の方はコミュニティバスをご利用ください。

ふれあい入浴事業(市内の公衆浴場)

社会福祉課高齢福祉係(1階⑤番窓口) ☎23-1007

●実施日 11/8(火)・22(火)

※11/8(火)は松の湯で看護師による健康相談を実施

暖房器具の処分方法

環境安全課生活安全係

(1階①番窓口) ☎23・1048

ストーブやファンヒーターをゴミ・資源物として処分する時に、灯油・電池が残っていると火災が発生する恐れがあり大変危険です。必ず空焚きをするなどして中の灯油を抜き、乾電池をはずしてから出すしてください。

なお、ごみ減量のため、なるべく資源物(小型家電)として持ち込んでください。

●持込場所 魚津清掃公社内

常設ステーション(大光寺)
※市内は1か所のみ

不法投棄は犯罪です

環境安全課生活安全係

(1階①番窓口) ☎23・1048

ゴミのポイ捨てや不法投棄が後を絶ちません。心無い人が捨てたゴミを、ボランティアの方々が大変苦勞しながら回収しています。同じ魚津市民同士、他の方に迷惑をかけるのはやめましょう。

また、地区の環境巡視員の方々が、不法投棄防止のためパトロールを行っています。

知っていますか？ 建設リサイクル

北陸地方建設副産物対策連絡協議会
☎025・2800・8880

建設産業では発注者及び受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体工事の際、優良業者の選定や解体業者に適正な分別解体・リサイクルを促すなど、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

魚津港北地区の立入禁止区域内に入らないで!

魚津港北地区の立入禁止表示のある区域内に勝手に入らないでください。釣りも禁止されています。

立入禁止区域内に入る行為は、軽犯罪法違反となる場合がありますのでご注意ください。



11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

青少年育成魚津市民会議
(生涯学習・スポーツ課内)
☎23・1045

市民全体で青少年の健全育成を押し進めましょう。

「家庭の日」応募作品展

市内小中学生のポスターや
図画の作品展を開催します。

●**期間** 11月9日(水)～20日(日)

●**場所** 魚津市立図書館ロビー

強調月間特別研修会

●**日時** 11月10日(木) 午後7時～9時

●**会場** 新川文化ホール 201

会議室

●**講師** 籠浦 智彦氏(東部教育事務所)

※参加無料

※要申込み

親学び講演会

生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係
(第1分庁舎) ☎23・1045

●**日時** 12月10日(出) 午前1時半～午後3時 (午後1時開場)

●**会場** 新川文化ホール 201

会議室

●**講師** 経田 博子氏(事務所経田 代表)

●**演題** 「会話を楽しむコツ」
思いやりを育てる話す力・聴く力」

●**定員** 100名

※要申込み

●**申込締切** 12月5日(月)

※市内小中学校PTA及び幼稚園・保育園児の保護者は学校等を通じてお申込み下さい。

高齢者等のみなさまへ 寝具クリーニングサービス

社会福祉課高齢福祉係
(1階⑤番窓口) ☎23・1007

●**実施日** 12月8日(木) 東部地区、12月9日(金) 西部地区

●**対象者** 次の全ての条件に当てはまる方

- ①ひとり暮らしや高齢者(65歳以上)のみの世帯
- ②介護度が要介護1以上または身障手帳1・2級
- ③住民税非課税世帯

●**対象品目** 敷布団、掛布団、毛布等 1人3点まで

●**申込締切** 11月28日(月)

従業員の育休復帰を サポートします

㈱パソナ 育児・介護支援プロジェクト事務局
☎03・55442・1740

育休取得・復帰環境の整備について、育児プランナーが直接会社に訪問し、人事担当者等に無料でアドバイスを行います。

県内で人身被害が発生! クマにご注意ください

農林水産課農政振興係

☎23・1034

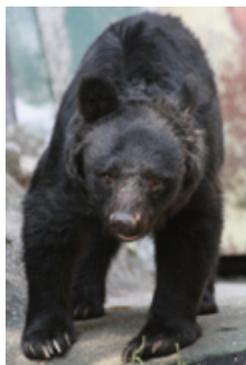
魚津警察署 ☎24・0110

今年クマのエサであるドングリの生育が非常に悪く、人里での目撃や痕跡の情報が多く寄せられています。

10月初旬には上市町で、中旬には黒部市で人身被害が相次いで発生しました。

次の項目を参考に、十分警戒してください。

- ・やぶや、山間部を流れる河川敷の草むら刈り払う
 - ・過去の目撃情報を整理し、クマの移動ルートの把握に努める
 - ・自宅やその周辺の未収穫作物は早めに処分する
 - ・クマの家屋侵入を防ぐため、建物の戸締りを徹底する
 - ・クマに自分の存在を知らせる工夫(クマよけの鈴やラジオの携行等)をする
- クマを目撃した場合、市または警察にご連絡ください。
また、県のホームページでは、クマの出没情報地図「クママップ」を公開しています。



消雪施設の維持管理に対する補助金を見直しました

管理組合※で維持管理している消雪施設に対する補助金について、平成29年度交付分から、対象となる施設を次のとおり見直しましたのでお知らせします。

なお、補助金の交付を受けるには、平成29年4月～5月中に必要な書類(電気料金の支払領収証など)を添えて管理組合から申請していただく必要があります。初めて申請される場合は、事前にご相談ください。

旧

市道に埋設された消雪施設

新

市道又は「私道(公衆用道路)」に埋設された消雪施設

※管理組合とは…

消雪施設の維持管理を行う組織で、消雪施設が埋設された道路に面する10軒以上の住戸で構成される任意の団体

【消雪施設維持管理事業費補助金交付要件】

●対象施設

「市道」又は「私道(公衆用道路)」に埋設された消雪施設で、その延長の合計が100m以上のもの

●対象経費

平成28年12月から平成29年3月までの間に使用した消雪施設の電気料金

●補助金額

「対象経費の1/2」又は「消雪施設の総延長×200円/m」のどちらか低い額

建設課 業務係☎23-1028

耐震改修する木造住宅に補助金を交付します

都市計画課建築住宅係
(3階) ☎23・1031

地震による木造住宅の倒壊を防止するため、県と市町村が連携して、住宅の耐震化を行う方に対して支援を行います。
補助金の額は最大で60万円

● 申込期間 現在受付中

※平成29年3月31日までに事業を完了する必要があります。

※まずは、設計事務所・ハウスメーカー等に相談され、耐震診断を行った後、申請をお願いします。

補助の対象となる住宅・耐震補強工事の詳細についてはお問い合わせ下さい。

小規模企業共済・経営セーフティ共済のご案内

(独)中小企業基盤整備機構

☎050・5541・7171

j-net21.smr.j.go.jp

【小規模企業共済】

安心、確実、お得な、小規模事業者のための退職金制度です。掛金は全額非課税で、月1千円から自由に設定できます。

【経営セーフティ共済】

連鎖倒産に備える共済金貸付け制度です。掛金は月5千円から自由に設定できます。

※各制度の詳細はホームページをご覧ください。

元気とやま！就職セミナーを開催

富山県労働雇用課
☎076・444・8897

富山県へのU・Jターン就職をお考えの方などを対象に、富山県の就職環境や就職活動の進め方・コツなどをお伝えするセミナーです。

市外にお住いのお子様やお孫様などへ、ぜひお知らせください。

場所	日程
東京会場	①平成28年11月16日(水) ②平成29年2月6日(月)
京都・大阪会場	①平成28年11月19日(土) ②平成29年2月9日(木)
名古屋会場	①平成28年11月20日(日) ②平成29年2月10日(金)
金沢会場	①平成28年11月23日(水・祝) ②平成29年2月22日(水)

● 対象 学生(学年不問)、社会人(U・Jターン転職をお考えの方など)

※詳しくは富山県労働雇用課のHPをご覧ください。

ハローワーク魚津・滑川人材マッチングフェア

ハローワーク魚津
☎24・0365

就職を希望する方を対象に、合同就職面接会を開催します。多くの企業と出会える絶好のチャンスです。

● 日時 11月10日(木) 午後1時半～4時(受付 午後1時～)

● 場所 新川文化ホール 2階展示ホール

● 参加企業 40社(予定)

※申込不要 入場無料

募集

能力開発セミナー受講者募集

富山県技術専門学院
新川センター
☎52・0251

画像編集基礎

● 日時 12月5日(月)・6日(火)、8日(木)・9日(金) 午後6時20分～9時

● 会場 富山県技術専門学院

新川センター(黒部市三日市10)

● 内容 写真画像等の取り込み、加工、編集、文章等への活用方法を学習します。

● 定員 10名

● 費用 3千4百円

入居者募集

都市計画課建築住宅係
(3階) ☎23-1031

間取りの詳細は、都市計画課建築住宅係までお気軽にお問い合わせ下さい。

● 市営住宅

六郎丸団地 2戸

・3号棟4階1戸 3DK 61㎡ 駐車場1台分有
・4号棟4階1戸 3DK 61㎡ 駐車場1台分有

天王団地 1戸

・4号棟3階1戸 3DK 77㎡ 駐車場1台分有

● 特定公共賃貸住宅

※市営住宅入居の基準所得を超えている方のみ申込可能です

天王団地 2戸

・2号棟2階1戸 3DK 82㎡ 駐車場2台分有家賃60,000円
・2号棟4階1戸 3DK 82㎡ 駐車場2台分有家賃60,000円

上野方団地 1戸

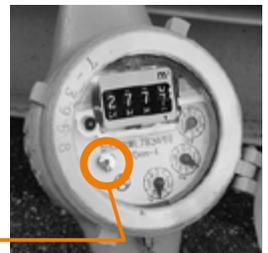
・3号棟2階1戸 3DK 79㎡ 駐車場1台分有家賃62,000円

申込期間は11月1日(火)～30日(水)です。

あなたの家、漏水していませんか？

● 宅内における水道管の漏水

蛇口を全て閉めても、量水器の銀色の回転盤が少しでも回っていたら、漏水の恐れがあります。魚津市指定給水工事店へ修理をご依頼ください。



銀色の回転盤

● 給水管引き込み工事の申込みはお早めに

冬期間の給水管の引き込み工事については、降雪などによって、工事の一時中止や大幅な延期をお願いすることがありますので、魚津市指定給水工事店にお早めにお申し込みください。

水道課 業務係☎23-1013・工務係☎23-1014

第4回ミラたん・太陽スポーツ杯 ビーチボール大会

魚津市ビーチボール協会
メール uzuz_bha@yahoo.co.jp

出場チームを募集します。

●日時 平成29年1月15日(日)
開会式 午前8時半～

●会場 ありそドーム

●競技区分 男女混合(コート内に女性が2名以上)18歳以上の部、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上の各部

●参加資格 審判等に協力できるチーム

●申込締切 11月20日(日)

※申込方法は、魚津市ビーチボール協会のホームページに掲載。
※申込多数の場合は、先着順となります。

指定ごみ袋への 掲載広告を募集します

新川広域圏業務課

☎23・1074

家庭用もやせるごみ袋

枚数 約200万枚(ごみ袋大)

料金 1 枠あたり20万円

家庭用もやせないごみ袋

枚数 約150万枚(ごみ袋大)

料金 1 枠あたり15万円

●募集枠 共に2枠

●枠サイズ 縦80mm×横400mm

●募集締切日 12月26日(月)

催し物

第56回魚津市美術展

新川文化ホール

☎23・1123

市民の美術作品を展示します。また、3日(木・祝)の開会式終了後に講習会を行いますので、ぜひご来場ください。

●会期 11月3日(木・祝)～7日(月) 午前10時～午後6時
※7日(月)は午後5時まで。

●会場 新川文化ホール



ふるさと歴史講座

魚津歴史同好会

☎22・1322 (大野)

●日時 11月27日(日) 午後1時半～3時10分(終了予定)

●会場 本江公民館

●講師 國香 正稔氏(黒部市教育長)

●演題 魚津にかかわる地学の話

●参加費 実費(資料代)

北陸職業能力開発大学校 創魂祭・能開大フェア

北陸職業能力開発大学校

☎24・2205

模擬店、ものづくり体験、ゲーム、ステージショーなどイベント盛りだくさん!

●日時 11月5日(日) 午前10時～午後5時

●会場 北陸職業能力開発大学校(川縁1289-1)

魚津市フレッシュメナス教室

魚津市フレッシュメナス協会

(吉崎) ☎0990・4327・7854

super_youchan@yahoo.co.jp

<http://uzuz-fra.jindo.com/>

●日時 12月2日(金)、3日(土)、9日(金)、10日(土) 各日 午後8時～午後9時半

●場所 東部中学校 体育館

●受講料 1人1期千円

※スポーツ傷害保険は各自で加入してください。

●申込期日 11月26日(土)

※当日、会場での受付も可能です。
※内履き必要。ラケットは主催者側で準備します。

りんごの美味しい季節です、

ー魚津のりんご園ガイドー

市内の直売農家さんを紹介していますので、ぜひ足をお運びいただき、お気に入りのりんご園を見つけてください。

なお、生産量の少ない農園だとすぐに売り切れてしまうこともありますので、ご注意を!



HPアドレス

<http://www.uozu-kanko.jp/basic/ringo-guide.html>

ーJAうおづ農業祭ー

とれたてのりんごの販売はもちろん、新鮮野菜の販売や飲食ブースの出店もあります。

●日時 11月12日(土) 9:30～16:00
11月13日(日) 9:30～15:00

●会場 ありそドーム



農林水産課農政振興係 ☎23-1034

JAうおづ営農企画課 ☎24-9923



- 開館時間 8:30～21:30
- トレーニングルーム利用時間
平日・土曜10:00～21:30 日曜・祝日10:00～17:00
- ランニングコースが使用できない日時

11/5(土)	17:30まで×	20(日)	17:00まで×
6(日)	17:30まで×	23(水・祝)	17:00まで×
12(土)	終日×	26(土)	17:00まで×
13(日)	17:00まで×	27(土)	17:30まで×
19(土)	17:00まで×		

(10月14日現在)

フリーマーケットinありそ

- 日時 12月4日(日)
9:00～14:00 (準備8:00～)
- 場所 ありそドーム産業展示場 (全52区画)
- 出店料 1,500円 (当日申込は2,000円)
※定員になり次第締切

魚津地域職業訓練センター

新川学びの森天神山交流館内(木曜休館)
☎31-7001 FAX31-7009

IT講習受講者募集

コース	日程
パソコン活用(ワード・エクセル連携) ワードでチラシ等の作成技術を習得したり、エクセルの表やグラフをワードに取り込むなど、ソフト間の連携を習得します。(受講料3,000円)	12/12(月)～ 14(水)、16(金) (9:00～12:00)
デジカメ入門 デジカメで写真を撮影し、パソコンに取り込み、オリジナルカレンダーを作成します。(受講料1,500円)	12/2(金) (9:00～16:00)
iPad入門(タブレットパソコン) iPadの基本的な使い方を学びます。電源の入れ方、写真の撮り方、アプリのダウンロード方法などを習得します。(受講料700円)	12/7(水) (9:00～12:00)

今月は土曜コースの募集はありません。

使用ソフト Windows 7、Microsoft Office2010等

受講料 表中に記載

※別途テキスト代金が必要

コース定員 20名

※定員となり次第締切

※参加人数5人以下の場合、講座を中止することがあります。

申込期間 11/1(火)～22(火)

※申込み用紙は魚津地域職業訓練センター、商工観光課(市役所3階)、魚津公共職業安定所にあります。また、学びの森天神山交流館のホームページに年間計画が掲載されています。

イクメンによる イクメンのはなし

魚津市男女共同参画地域推進員連絡会(地域協働課内)
☎23・1131

chiki-kyoto@ci.ty.uozu.toyama.jp

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のことです。

実際に、育児休業を取得した男性の体験を聞いてみませんか？

スイーツやホットドリンクもご用意しています！

●日時 12月8日(木) 午後6時半～午後8時半

●会場 魚津商工会議所5階
●講師 吉田 健一氏(魚津市職員)

●参加料 無料

※申込み不要

●問合せ 魚津市男女共同参画地域推進員連絡会もしくは、お近くの男女共同参画推進員までお問い合わせ下さい。

第34回富山県駅伝競走大会・富山県小学生駅伝競走大会

生涯学習・スポーツ課スポーツ係(第1分庁舎) ☎23・1046

県内12郡市の選手が健脚を競う駅伝競走大会が開催されます。

魚津市チームの昨年の成績は、中学生～一般の部が3位、小学生の部が11位でした。昨年以上の成績を目指し

て走る、魚津市代表の選手達を応援しましょう。

●日にち 11月13日(日)

●中学～一般 午前11時 県庁前スタート 高岡市折り返し(18区間)

●小学生 午前11時15分 県庁前スタート 県庁周回コース(10区間)

地場産品などの販売情報

魚津の朝市

●日時 11月13日(日)・27日(日)

午前6時半～10時半

●場所 海の駅蟹気楼

●問合せ 魚津の朝市実行委員会(魚津市観光協会)

☎22・1200 (平日のみ)

山の駅もくもく野菜市

●日時 毎週土曜・日曜 午前8時半～

※なくなり次第終了

●場所 魚津もくもくホール

●問合せ ☎22・0909

松倉もちより市

●日時 毎週日曜日 午前8時半～

●場所 スーパー農道沿い観音ゴルフ駐車場内

●問合せ ☎33・9880(稗苗)

経田漁港わいわい市

●日時 毎週水曜日 午前10時半～

●場所 経田漁港荷さばき所

●問合せ 魚津漁業協同組合

☎22・1105

銀座ワイワイ市

●日時 (朝市)毎週水曜日 午前10時半～、(夕市)毎週金曜日 午後3時半～

●場所 銀座通り商店街旧日本海電業倉庫(真成寺町4番8号)

●問合せ ☎33・9413(鳥澤)

蟹気楼バザール

●日時 11月20日(日) 午前10時～午後3時

●場所 Denでんパーク(電鉄魚津駅前公園)

●問合せ 蟹気楼バザール実行委員会(村上)

☎090・1312・3664

新川学びの森天神山交流館

(木曜休館) ☎31-7001 manabi-t@nice.tv.jp



●第2回 自然を堪能！初心者向けトレッキング体験

日時 11月13日(日) 8:00~16:30
集合 学びの森交流館 正面玄関 7:50
行き先 大沢野町 小佐波御前山 (標高754.2m)
定員 先着20名
参加費 1,000円 (保険料込)
※最少催行人数は5名です

●体験料理教室

いつものお料理ランクアップ講座
~もっと気軽にホームパーティー~

日時 11月16日(水) 18:30~22:00
会場 学びの森交流館 調理実習室
定員 先着10名
参加費 2,000円
講師 畠山 加奈子 さん
※最少催行人数は5名です

各種イベントの詳細は、学びの森交流館までお問合せ下さい。

ミラージュランド ☎24-6999

<http://www.nice-tv.jp/~mirage/>



●ミラージュランドお客様感謝デー

皆様の日頃のご愛顧に感謝しまして、今シーズンの最終日曜日に、お1人様1,000円にて遊具の乗り放題イベントを開催します。

日時 11月27日(日) 9:00~16:00
料金 1,000円 (3歳以上)

※バッテリーカーは乗り放題の対象外です
※遊具通常利用券の販売も行います
※乗り放題券利用(購入)の方にはリストバンドを腕に装着していただきます

●冬季休園期間について

ミラージュランドは平成28年11月30日(水)~平成29年3月中旬まで冬期休園期間となります。
※今シーズンの最終営業日は11月29日(火)です

●(一財)魚津市施設管理公社職員の募集

平成29年4月採用予定の職員募集を行います。
詳しくはミラージュランドのHPをご覧ください。

〈募集内容〉

- ①ミラージュランド 一般職 若干名
- ②魚津水族博物館 飼育契約職 若干名

〈申込用紙請求・申込み・問合せ〉

〒937-0857
魚津市三ヶ1181番地1 ミラージュハウス内
一般財団法人魚津市施設管理公社 事務局
☎24-9578

魚津埋没林博物館 ☎22-1049

9:00~17:00(入館は16:30まで)



●ジオパーク普及講座「海岸の歴史とジオをたずねる」

諏訪神社や旧十二銀行米倉など、海岸沿いの歴史的な見どころを巡り、魚津の歴史と大地の関わりを探ります。

日時 11月27日(日) 13:00~15:00
集合 埋没林博物館
対象 小学生以上
定員 先着20名
参加費 100円

※小学生は保護者同伴
※事前申込みが必要です
※埋没林博物館から約4kmを徒歩移動します
※歩きやすく動きやすい服装でご参加ください
※必要に応じ飲料を持参してください



●「まつぼっくり」をつくろう」コーナー

松ぼっくりを飾り付けて、ミニクリスマスツリーをつくろう！

期間 11月26日(土)~12月25日(日)の土・日・祝日
時間 10:00~、14:00~
場所 テーマ館1階まいはくひろば
※参加費、材料費等は不要ですが入館料が必要です
※開催日は中学生以下の入館料が無料なのでお得！

●マリゲート冬季閉鎖のお知らせ

埋没林博物館の海の駅側出入り口「マリゲート」は、12月1日(水)~2月28日(火)まで閉鎖します。

魚津水族館 ☎24-4100

9:00~17:00(入館は16:30まで)



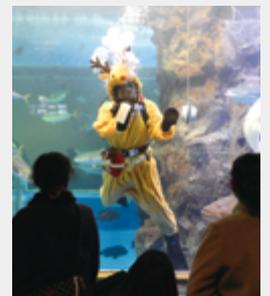
市内の中学生以下は無料！

大人は“お得なパスポート”を作って魚津水族館へGO！

●「クリスマス展」開催

館内で一番大きい富山湾大水槽の水中トンネル内をクリスマス仕様に飾り付けします。

また、期間中の土・日曜、祝日は富山湾大水槽内で行うショーにトナカイダイバーが登場します。



期間 11月20日(日)~12月25日(日)
※トナカイダイバーはお食事タイムに登場します
※お食事タイム(10:10、11:20、13:50、15:00)

児童センターだより

9:30~18:00(休館日 日曜・祝日)



*参加費の記載がないものは参加無料です。

こばと 大町 ☎24-2402

- 11月9日(水) 13:30~
秋の和菓子作り ~おまんじゅう~
(定員15名 参加費100円)
- 11月14日(月) 10:00~
電車でGO!
~かもめ児童センターへ行こう~
(定員15名 参加費420円 電車賃・おやつ代)

かもめ 経田 ☎23-1777

- 11月9日(水) 10:30~
秋のピクニック
~サンドイッチをつくろう~
(定員25名 参加費200円)
- 11月21日(月)~24日(木) 15:30~
くるりんツリー
(定員10名 参加費30円 ※毛糸持参)

つばめ 本江 ☎23-5133

- 11月9日(水) 10:00~
公民館でクッキング ~おこのみやき~
(定員20名 参加費100円)
- 11月16日(水)~18日(金) 15:30~
くるくるメリクリース
(定員1日10名 参加費50円)

ひばり 吉島 ☎23-0500

- 11月7日(月)~9日(水) 15:30~
パソコンで作ろう ~ネームシール~
(定員1日6名 参加費30円)
- 11月14日(月)・15日(火) 15:30~
ミニアップルパイ
(定員1日12名 参加費50円)

すずめ 道下 ☎23-0522

- 11月7日(月) 13:30~14:30
木っころ教室 ~ポストカード立て~
(定員20名)
- 11月9日(水) 10:00~
おにぎらずでランチパーティー
(定員20名 参加費200円)
(持ち物 白ごはん、はし、エプロン)

親子で『ひろば』に参加しませんか?

対象 未就園児とその保護者なら誰でも

時間 9:30~12:30

会費 必要に応じて徴収します

	11月	つばめ	ひばり	すずめ
7日(月)	スタンプ遊び		すべり台	お絵かき
14日(月)	おはなし会	スタンプ遊び		忍者ごっこ
21日(月)	新聞紙遊び		布サッカー	ゲーム遊び
28日(月)	ハンカチ遊び		サーキット	ダンスで遊ぼう

図書館からのお知らせ ☎22-0462

開館時間 火曜~金曜 9:00~21:00
土・日・祝 9:00~17:00

<http://www.lib.city.uozu.toyama.jp/>

休館日 11/7(月)・14(月)・28(月)
21(月)~25(金)

話題の一冊

写真で巡る世界の城

雷鳥社

子どもの頃、お城で暮らしてみたいと思ったことはありませんか?大人になって、美しいお城を巡ってみたいと考えたことはありませんか?

おとぎ話に出てくる幻想的なお城、王様やお姫様が暮らした優雅な宮殿、騎士たちが命をかけて戦った堅固な要塞など、ヨーロッパを中心に、世界の美しい108のお城・宮殿の写真を掲載しています。



図書館シネマ倶楽部

- 日時 11月13日(日) 14:00~
- 作品 「飛べ!ダコタ」

太平洋戦争の終戦からわずか5か月後。佐渡島の小さな村に一機の英国軍機『ダコタ』が不時着した。

敵だった英国兵の来訪に驚き、戸惑う島民たち。だが、島民たちは痛みと憎しみを捨て、彼らを英国に帰すために力を合わせる。

足かけ2年に渡る佐渡島ロケ敢行。

監督:油谷 誠至

(2013年 日本映画 本編109分)

ふるさと文学講座

- 日時 11月12日(土) 13:30~
- 演題 「横山源之助『蜃気楼と海女』を読む」
- 講師 黒崎 真美 氏

(富山高専門学校講師、富山国際大学付属高校講師、日本近代文学会会員)

魚津市に関連する文学作品や作家を紹介する講座です。今回は、横山源之助が明治39年に発表した、魚津町の蜃気楼と北鬼江の海女に関する作品を紹介します。



特別休館日のご案内

11月21日(月)~25日(金)は休館いたします

図書館情報システム入れ替えのため特別休館します。

休館中の返却は、正面入口横の返却ポストをご利用ください。ただし、CD、DVDなどの視聴覚資料は破損の原因になりますので、休み明けにカウンターへ返却してください。

楽しくえらんでこの一冊 ~新着図書から~

●一般

- 大相撲の解剖図鑑 伊藤勝治
- テツは熱いうちに撮れ! 結解学
- 正しい「値決め」の教科書 中村穂
- だから昆虫は面白い 丸山宗利
- るすめしレシピ 上田淳子
- 大人の「ローマ散歩」 内野正樹
- 一気にわかる世界史 秋田総一郎

●文学・小説

- 望み 粟井脩介
- 天晴れアヒルバス 山本幸久
- 料理通異聞 松井今朝子
- 江戸を造った男 伊東潤
- 失踪。COM 原田ひ香
- 芝浜 山本一力
- 掟上今日子の家計簿 西尾維新

●児童・中高生向け

- 星になった子ねずみ 手島悠介
- チロルくんのりんごの木 荒井良二
- うさぎマンション のはなはるか
- へんしんおてんき あきやまただし
- 釣りに行こう! 高橋秀雄
- マルの背中 岩瀬成子
- いつも心の中に 小手鞠るい

みんな集まれ! お話の会

- おはなしを楽しむ会
11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)
10:30~
- ひまわりの会
11/20(日) 10:30~

健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳

実施日	会場	定員(人)		受付時間
		胃	乳房 子宮	
11/14(月)	ありそドーム	—	120	乳房子宮・大腸 13:00～14:00
11/20(日)		150	120	胃・大腸・乳房・子宮 8:15～9:30
11/25(金)		100	120	胃・大腸 8:15～9:30 乳房子宮・大腸 13:00～14:00

今年度の集団がん検診は、11/25(金)が最終です。

- ◆検診料金は、「がん検診案内書」でご確認ください。
- ◆受診申込ハガキまたは電話で、お早めにお申し込みください。
- ◆子育て中の方が検診車に入っている間、託児を行います。予約時に申してください。
- ◆11/25(金)の午後は、同会場にて特定健康診査も行います。(9ページをご覧ください)

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳、保険証

市内指定医療機関でのがん検診は、12/24(土)が最終です。

市内指定医療機関で検診を受けることができます。がん検診案内書でご確認のうえ、事前に予約してから受診してください。

- 生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日までに健康センターへご連絡ください。

12月1日は「世界エイズデー」

エイズを予防するには、正しい知識と理解が必要です。厚生センターでは、無料・匿名で、相談や検査を受けられます。

検査種別	実施日	時間
通常検査	毎週月曜日(祝日を除く) 予約不要 検査結果は、1週間後にご本人に伝えます	13:00～15:00
夜間検査	12/5(月)のみ 要電話予約(当日12:00まで) 検査結果は、当日ご本人にお伝えします	17:00～19:00

場所・問合せ 新川厚生センター魚津支所 ☎24-0359

アルコール家族教室

家族の飲酒に悩んでいませんか。家族にできる対応を学びましょう。

日時 11/10(木) 13:30～15:30

内容 お話「アルコール依存症の治療と家族の役割」、座談会

参加料 無料

会場・申込・問合せ 新川厚生センター魚津支所 地域健康課 ☎24-0359

健康相談会(予約制)

血圧・血糖・脂質異常など健診結果が気になる方のための相談会です。(相談時間は40分程度)

日時 11/4(金) 9:00～11:30、13:00～16:00

11/15(火)、24(木) 13:00～16:00

会場・申込・問合せ 健康センター(前日までに申し込みください)

持ち物 健診結果がわかる健康手帳など

必要な方はメガネ

参加無料 ミラたん健康ポイント10ポイント進呈



休日当番医

(診療時間9:00～17:00)

一般医	
11/3(木祝)	新川病院 住吉 ☎24-3800
11/6(日)	桝崎クリニック 北鬼江 ☎22-8800
11/13(日)	魚津病院 友道 ☎24-7671
11/20(日)	沢口胃腸科クリニック 火の宮町 ☎22-1748
11/23(水祝)	いなば小児科医院 本新町 ☎22-8888
11/27(日)	吉島内科クリニック 吉島 ☎22-8825
12/4(日)	平野クリニック 本江 ☎23-5230

歯科医	
11/3(木祝)	稲場歯科医院 文化町 ☎22-0243
11/6(日)	奥川歯科医院 金浦町 ☎22-0090
11/13(日)	江口おくがわ歯科医院 江口 ☎22-2607
11/20(日)	ふれんど歯科クリニック 住吉 ☎23-5888
11/23(水祝)	寺崎歯科医院 上口 ☎22-3619
11/27(日)	羽田歯科医院 上村木 ☎32-5507
12/4(日)	谷川歯科医院 上村木 ☎24-3540

魚津市急患センター (富山労災病院内)



診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

場所・問合せ

富山労災病院 ☎22-1280

※乳幼児・小学生の急病は、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

新病院移転のため、11/2(水)～6(日)の急患センターは休診となります。

新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付 21:45まで

○日曜日(土曜日は除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

場所・問合せ

黒部市民病院 ☎54-2211



子育て支援センターへ遊びに行こう

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<のびのび広場> 平日の9:00~12:00、13:00~16:00 <赤ちゃん広場> 日時 11/16(水) 9:30~11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族
子育て支援センター「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<にこにこ広場> 平日の9:00~12:00、13:00~15:00

◆行事等は、それぞれ魚津市HP、かつみ認定こども園HPでご確認ください。

育児サロン

対象者 未就園児とその家族
開設時間 保育園9:30~11:00、幼稚園10:00~11:00

実施日	園名	テーマ	電話番号
11/7(月)	道下保育園	みんなで遊ぼう	23-9179
11/8(火)	西布施保育園		31-9016
11/9(水)	青島保育園	リズム遊び	23-9171
11/10(木)	経田保育園	みんなで遊ぼう	23-9170
11/11(金)	住吉保育園		23-9172
11/15(火)	大町幼稚園	人形劇を一緒に見よう	23-9174
11/17(木)	野方保育園	なかよく遊ぼう	23-9175

妊婦さんの集い

先輩ママや赤ちゃん、妊婦さん同士で交流しましょう。助産師さんのお話もあります。

対象 妊娠中期から後期の妊婦さん
日にち 11/16(水)
受付時間 9:45~10:00
会場申込・問合せ 健康センター

11月14日は「世界糖尿病デー」
日本人の40歳以上の3人に1人は糖尿病または糖尿病予備軍。食事・運動・生活習慣をチェックしましょう。

母子保健



必要会場 母子健康手帳
健康センター

健 康 診 査	●4か月児健診 股関節脱臼検診 対象 満4か月児 実施日 11/10(木)、12/8(木) 受付時間 第1子 13:00~13:15 第2子以降 13:15~13:30
	●1歳6か月児健診 対象 平成27年4月生まれの児 ※事前に案内を送ります ※希望者にフッ素塗布を行います 実施日 11/8(火)、12/13(火) 受付時間 13:00~13:30
	●3歳児健診 対象 平成25年5月生まれの児 ※事前に案内を送ります 実施日 11/30(水) 受付時間 13:00~13:30
教 室	●ごっくんルーム(栄養相談) 対象 離乳食を始めて1か月以内の児 実施日 11/18(金) 受付時間 10:00~10:15
	●もぐもぐ教室 対象 生後9~10か月児とその家族 実施日 11/11(金) 受付時間 10:00~10:25
歯 科	●フッ素塗布 1歳6か月児健診で申込まれた方 対象 2歳6か月になる児 日時 11/11(金) 受付時間 13:00~13:30
	対象 2歳または3歳になる児 日時 11/17(木) 受付時間 13:00~13:30

健康づくりイベント

日時 11/28(月) 13:30~14:30 テーマ 自分でできるストレッチ
講師 パーフェクトストレッチトレーナー 森内千裕氏
会場・申込・問合せ 健康センター(先着30名)
参加無料 ミラたん健康ポイント10ポイント進呈



はまうら みのる
浜浦 実さん(87歳・大町地区)



パークゴルフ、ペタンク、カラオケ、歌のCD収集、絵画と多趣味な浜浦さん。じっとしていることはあまりないという行動派です。また、パソコンで文書を作ったりゲームを楽しんだり、若々しい雰囲気を持ち主です。

昭和22年に県立水産学校を卒業し、家業である漁業に十数年従事した後、魚津消防署に勤務。主に海難救助業務に携わり、海難救助船「雄山丸」の船長を務めました。救助のために出動した回数は退職までの28年間で341回を数え、海難救助現場表彰も3回受賞するなど、現役時代はまさに海が仕事場。退職後も、近くの児童センターで子ども達の相手をしたり、老人クラブの事務方をしたりと活躍の場を広げました。

健康の秘訣は、趣味と友達つきあいと運動、と話す浜浦さん。天気の良い日は奥様とパークゴルフに出かけるのを楽しみにしています。これからも好奇心旺盛にますますお元気で。

予防接種

持ち物 予防接種券付き予診票、母子健康手帳、保険証
接種場所 市内指定医療機関(要予約)

お子様の予防接種はお済みですか。かぜやインフルエンザの流行前に済ませておきましょう。

今年案内した予防接種	対象
麻しん風しん混合 第2期	保育園・幼稚園年長相当のお子さま
ジフテリア破傷風混合 第2期	小学6年生相当のお子さま
日本脳炎 第2期(特例)	高校3年生相当のお子さま
日本脳炎 第2期	9歳になったお子さま(H19.4生まれ~) ※H19.3以前に生まれたお子さまは特例措置の対象のため、健康センターにご相談ください

◆市外の医療機関での接種を希望する場合は健康センターにご相談ください。

ゆったり元気教室

介護予防を目的とした教室です
※初めての方は、事前にお申込みください。
日時 11/8(火)、22(火) ※各日9:30~11:30
会場 健康センター
問合せ 地域包括支援センター
(社会福祉課内) ☎23-1093

魚津っ子 元気!夢ストーリー

村木小学校

6年生 いずみ りょうたろう 泉 遼太朗くん

ぼくは、水族館の飼育員になりたいと思っています。水族館めぐりが大好きで、今までに北陸地方だけでなく、岐阜県や愛知県、大阪府の水族館に行ってきたさんの魚を見ました。水族館に行く度に、ドキドキ、ワクワクするのは、飼育員の方が毎日熱心にお世話をしているからだと思います。魚津水族館の飼育員をしているおじさんにいろいろな仕事の話の話を聞いたり、海洋生物についての勉強を一生懸命したりして、夢を叶えたいです。たくさんの人に水族館を楽しんでもらいたいです。



6年生 おがわ りさ 小川 莉沙さん

私の将来の夢は、看護師になることです。おばあちゃんが入院した時、おばあちゃんや他の患者さんのお世話をしている看護師さんの姿を見て、大変だと思ったけど、とてもやりがいのある仕事だと思いました。看護師になるためには、夜中の仕事にも対応するための体力も必要だし、いろいろな患者さんに接するための知識や技術も必要だと思います。患者さんが安心できるような看護師になるために、勉強も運動も一生懸命頑張って、夢をかなえたいです。



あの人 このグループ

芸術で魚津の魅力を発信 UOSUI Art Day

UOSUI Art Day (ウオスイアートデイ)は、芸術を通して魚津の魅力を発信しようと今年5月に結成されたグループです。代表を務める関口彩さん(会社員、イラストレーター)が友人に声をかけたのがきっかけで仲間の輪が広がり、現在、メンバーは22人。20~40代前半の若手



▲「夜のピクニック」に集まったメンバーで
中心で、イラストレーター、デザ

イナー、ランプ作家、家具職人、フリーアナウンサー、ミュージシャン、学校で美術を教える先生、魚津好きで何かやりたい人など様々な分野の皆さんが集まり、いろんなアイデアを出し合っています。
グループの初めての活動は、7月に市役所前公園で開いた「夜のピクニック」。青竹を使った創作ランプを並べて幻想的な公園を演出し、約30人が食べ物や飲み物を持ち寄って夏の夜を楽しみました。8月には魚津水族館で貝殻に絵を描くワークショップを開催、9月には中央通り名店街で歩行者天国のエリアを使ったチョークアートイベントと月1回のペースで活動を続けています。10月9日(日)には「みんな集まれ!!絵本の読み聞かせin魚津水族館」を開催。これは、絵本の朗読とピアノ演奏のコラボを親子で楽しんでもらおうという企画で、絵本は「スイミー」など水族館で展示されている生き物が登場する作品を選びました。大型スクリーンに映し出された絵本をフリーアナウンサーの鈴木佑美さんが朗読し、原田志保さんが朗読に合わせてピアノを演奏。参加した親子は、プロの朗読と演奏にじっくりと耳を傾け、いつもとは違う水族館の雰囲気を感じているようでした。

代表の関口さんは、「UOSUI」というグループ名は、魚津水族館で活動する機会があったことに加え、魚津(UO)が、好き(SUI)の意味も込めている。11月にはクリエイターズ・カフェを開いて、参加者が作品を持ち寄り、クリエイティブな知恵を集めたい」と話しています。「UOSUI Art Day」のワクワクする活動にこれからも注目です。



▲朗読とピアノ演奏で絵本の世界を演出(水族館にて)



地域の催しものなど企画政策課 広報広聴係へお知らせください。

☎ 23-1015

FAX 23-1076

✉ info@city.uozu.toyama.jp



4歳以下のお子様の写真を企画政策課へ郵送またはEメールでお送りください。住所、氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

はいはい練習中



8か月

かきうち 垣内 はると 晴登くん

カメラが大好き



11か月

めつけ かなた 目附 叶多くん

まちの出来事

Vol.1



◀ 学生のアイデアが盛り込まれた模型を見ながら説明を聴く参加者の皆さん

9/24 中央通り名店街を新しいまちに 神奈川大学院生が提案

神奈川大学大学院で建築学を専攻する学生12名が、魚津中央通り名店街の活性化を目指して調査研究した成果を報告しました。これは、県外の学生に魚津市を知ってもらうことなどを目的にした「20歳の挑戦事業」で、学生たちは4月下旬から約1週間、中央通り名店街で測量やヒアリングを重ね、国内最長という防火建築帯を活用したまちづくりのアイデアをまとめました。

報告会は村木小学校で行われ、中央通り名店街関係者や地域住民、市職員や商工会議所会員が出席。学生たちは精巧な模型と図面を用いながら、名店街の屋上からの眺めや鴨川の流れる風景などを活かした新しい中央通りを提案し、夢あふれるアイデアに出席者からは賞賛の声が聞かれました。リーダーの原山雅也さん(長野市出身)は「この防火建築帯は古い建物だが、住んでいる人達からお話を聞くと建物や地域への愛着を感じ、その気持ちを設計に反映しました。再開発ではなく身の丈に合った“新たな名店街”の提案です」と充実した表情を見せていました。



9/24 治山施設や幻の滝を見学 水の学び舎ツアー

“魚津の水循環”に関連する自然や施設などを訪れる「水の学び舎ツアー」。第3回目は、「いまひとたび、東又谷を訪れる ～アブキ谷治山施設と知られざる滝倉の滝～」と題し、片貝川の上流、阿部木谷にある治山施設や北又谷、東又谷の取水施設、幻の滝とも言われる滝倉の滝などを見学しました。市内外から参加した20名の皆さんは、森の果たす役割を学び、豊かな自然や多様な生物に恵まれた自然を体感しました。

今回は特別に林野庁富山森林管理署の全面協力をいただき、通常車で入ることができない片貝国有林の中をバスで移動し、また、この日のために設置された歩道橋を利用することができました。おかげで、参加者の皆さんは断崖絶壁の迫力ある地形を見ながら散策を楽しみ、満足度の高いツアーとなりました。



◀ 片貝国有林や治山工事などについて、パネルや写真を使って分かりやすく解説

▼ この日のツアーのため設置された歩道橋



10/15~16 魚津の産業が勢ぞろい 〇〇魚津

第12回魚津産業フェア「〇〇魚津」が、ありそドームと海の駅鯉気楼の2会場で開催され、好天に恵まれた2日間でのべ約47,000人が来場しました。

ありそドーム会場は、商工業の展示即売や飲食コーナーが多数。新川高校の生徒や保護者による喫茶コーナー「n. Cafe」は今回初出店で、魚津の水にマッチするオリジナルブレンドコーヒーを提供し人気を集めていました。また、ステージでは「それいけ! アンパンマンショー」など多彩な催しで賑わいました。

海の駅鯉気楼会場は、飲食のほか体験や展示も充実。目玉イベント「サンマ祭り」は2日間で1,600匹の焼きサンマが無料でふるまわれ、順番待ちの長い行列ができました。警察や消防などの車両展示もあり、家族連れが記念撮影をする姿も多く見られました。



▲ 海の駅鯉気楼会場でも二北陸新幹線走行中

◀ ありそドーム会場の「n. Cafe」は1杯ずつ丁寧にドリップ



9/30

和気あいあいと 魚津市シルバースポーツ大会

第41回魚津市シルバースポーツ大会がありそドームで開催され、市内13地区の高齢者約1,200人がスポーツを通じて交流を深めました。

競技は赤・白・青・黄の4チーム対抗で行われますが、総合成績を競わないルールなので和気あいあいと楽しめるユニークな種目がほとんど。棒を使ってラグビーボールを転がしながらコーナーを通過していく「あんた！言うこと聞かれまァ」では、なかなか思うような方向へ転がらないボールを相手に出場者は四苦八苦。また、男女のペアが胸に風船をはさんで割る「あの胸にもう一度」では、スピーディーに風船を割るペアもいれば、なかなか割れず苦笑いするペアも。会場は笑い声や声援でも盛り上がり、参加者はマイペースでスポーツの秋を満喫していました。



まちの出来事

Vol.2



◀「あんた！言うこときかれまァ」でラグビーボール相手に奮闘中

10/1

地元の食材ふんだんに 給食メニューコンテスト

魚津地場産品給食メニューコンテストの二次審査が健康センターで行われ、一次審査を通過した中から12組の親子が参加しました。このコンテストは、魚津産の食材を使った給食メニューを考案するもので、今回は小学校177点、中学校785点もの応募がありました。

二次審査では考案したメニューを親子で実際に調理し、審査員が味や見た目、栄養バランスなどを評価します。審査の結果、小学校の部は長谷川彩音さん(本江小5)の「食感ワクワクいため」が、中学校の部は岡本倅歩さん(東部中2)の「元気もりもり！！秋野菜のナムル」が最優秀賞に選ばれました。岡本さんは「給食でひじきの残食が多いと聞き、どうやったら食べてもらえるかと考え、味付けを工夫し、魚津産の野菜と組み合わせたと話しました。なお、最優秀賞と優秀賞に選ばれた6メニューは11月以降の学校給食に登場する予定です。



▲地元の食材を使ったメニューを協力して調理する親子

10/18

新病院が完成 富山労災病院で内覧会

平成25年冬から全面改築事業を進めていた富山労災病院が完成し、内覧会が開催されました。新病院の大きな特徴は建物が免震構造になっていることで、地震発生時も建物の揺れが少なく、病院の役割を継続することができます。なお、新川医療圏で免震構造の病院は富山労災病院だけです。

内覧会には、市長、市議会議員などが参加し、院長はじめ各部門のスタッフが院内の説明をしました。新しい病院は6階建てで1～2階が外来、4階には手術直後などの重篤な患者さんを受け入れるHCU(ハイケアユニット)が新たに設けられました。また、面会などで利用するデイルームは窓が大きく、外の景色をゆったりと眺めることができます。

新病院での診療は11月7日(月)から始まります。



▲3階に設けられた真新しい手術室を見学

市の人口 住民基本台帳調べ(外国人含む)			
(平成28年9月末現在)	前月比	前年比	
男	20,762人	-27	-189
女	22,088人	-33	-194
計	42,850人	-60	-383
世帯数	16,734世帯	-11	+34

紙を通じて森を守る
にいかわの守紙
 にいかわの守紙は、魚津の間伐材を有効活用することを目的として生み出された紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。
魚津産間伐材有効活用量 4.8t
<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>

▼今月号の編集もいよいよ大詰めというところで風邪を引きました。下を向けば鼻水が垂れ、マスクをすればメガネが曇ります。だから風邪は嫌いです。季節の変わり目、皆さんも体調に気を付けてください。▼さて、早いものでもう11月です。新年の抱負、皆さんは達成できそうですか？私はあと2カ月で5kgも痩せなくてはなりません。1年あれば余裕と思っていたのに、▼忙しくて時間の流れが去年より早く感じます。これがあの有名な相対性理論でしょうか。いやきっと違うな。(中)

編集後記

