

平成 28年

11 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、おかき	チーズ入り卵焼き、煮豆、豚汁	ごはん	ミルク、みかん
2	水	牛乳、ビスケット	がんもどきの、即席漬、団子入りすまし汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
3	木		文化の日		
4	金	牛乳、クラッカー	すりみハンバーグ、ほうれん草の浸し、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
5	土	牛乳、カステラ	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、せんべい
6	日				
7	月	牛乳、お子様せんべい	いろいろ揚げ、里芋の煮物、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	プリン、クッキー
8	火	牛乳、チーズ	◎大根のスープ煮、ごま酢和え、干物	魚津産野菜の日	ミルク、おかき
9	水	牛乳ボーロ	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	いもがもち
10	木	牛乳、クッキー	鶏肉のみそ照り焼き、にんじんの煮物、白菜のクリーム煮	ごはん	ミルク、りんご◎
11	金	飲むヨーグルト、 おかき	★新川だいこんのカレーライス、小松菜のごま和え、ウインナー	ごはん	ミルク、せんべい
12	土	牛乳、クラッカー	きつねうどん キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、クッキー
13	日				
14	月	牛乳、ビスケット	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ロールパン	ミルク、おかき、昆布
15	火	牛乳、せんべい	魚の照焼き、白和え、すまし汁	ごはん	あずきマフィン
16	水	牛乳、おかき	魚のごま揚げ、甘酢和え、大根のみそ汁	ごはん	ミルク、クラッカー
17	木	牛乳、みかん	焼きそば、ウインナー、 みそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
18	金	牛乳、コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、トマト	ごはん	ミルク、柿
19	土	牛乳、ボーロ	野菜のみそ汁、干物、プチトマト		牛乳、ビスケット
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、おかき	ぎせい豆腐、 おひたし 、いもとわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
22	火	牛乳、ビスケット	ごぼう入りハンバーグ、さやいんげんのごま和え、トマト、ポテトスープ	ごはん	果汁、せんべい
23	水		勤労感謝の日		
24	木	牛乳、おかき	スパゲッティナポリタン、菜の花和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、りんご◎
25	金	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
26	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
27	日		親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です		
28	月	牛乳、せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶの即席漬け	ごはん	ミルク、ビスケット
29	火	牛乳、黄桃缶	サケとがぶとときのこのスープ、スパゲティサラダ、焼きハ	ごはん	牛乳、クッキー
30	水	牛乳、おかき	おでん、ほうれん草の浸し、干物	ごはん	牛乳、カステラ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目飯、さんま香り揚げ、ほうれん草黄金和え、ふのみそ汁	五目飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の過去数年の入賞作品です。