

平成 28年

12 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、クッキー	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ	ごはん	ミルク、おかき
2	金	牛乳、りんご	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ひじきマフィン
3	土	牛乳、ウエハース	すり身と野菜のみそ汁、野菜の盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、せんべい
4	日				
5	月	牛乳、おかき	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	プリン、クッキー
6	火	牛乳、ビスケット	だし巻卵、★食感ワクワク炒め、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
7	水	牛乳、クラッカー	白身魚の天ぷら、ごま酢和え、かぶのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
8	木	牛乳、クッキー	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	ミルク、りんご◎
9	金	牛乳 お子様せんべい	★おいしいヘルシーマーボー大根、中華サラダ、魚の照焼き	ごはん	ミルク、ふかし芋
10	土	牛乳、ポーロ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、おかき	★野菜たっぷりコロコロチャウダー、白身魚のチーズ焼き、りんごのサラダ	ごはん	牛乳、クラッカーサンド
13	火	牛乳、せんべい	親子煮、ちくわの磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	果汁、カルシウムクッキー
14	水	牛乳、バナナ	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
15	木	牛乳 コーンフレーク	野菜ラーメン、ゆで卵、青菜とれんこんのごま和え	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
16	金	牛乳、チーズ	★かぶりんカレーレンコンチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、クッキー
17	土	牛乳、おかき	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、せんべい	魚と大豆のみそがらめ、切干大根おひたし、みそ汁	ごはん	ミルク、みかん
20	火	牛乳、ウエハース	豚肉とピーマンの千切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	小松菜のパンケーキ
21	水	ヨーグルト、クッキー	かぼちゃコロケ、白菜と人参のおかか和え、薄揚げとかぶのみそ汁	ごはん	ミルク、干しいも
22	木	牛乳、ビスケット	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
23	金		天皇誕生日		
24	土	牛乳、ポーロ	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	ごはん	牛乳、おかき
25	日		21日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで冬を元気にのりきりましょ		
26	月	牛乳、クッキー	おでん、白菜とりんごのマヨサラダ、干物	ごはん	発酵乳、クラッカー
27	火	牛乳、バナナ	肉野菜炒め、かぶの甘酢あえ、かに玉風スープ	ごはん	ミルク、せんべい
28	水	牛乳、おかき	けんちんそば(うどん)、しらすあえ、プチトマト	ごはん	ヨーグルト、クッキー
29	木	牛乳、みかん	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、おかき
30	金	牛乳、ビスケット	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	果汁、せんべい
31	土	牛乳、クッキー	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、カステラ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレーピラフ、チキンのクリーム煮、コーンフレークサラダ	カレーピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」の入賞作品です。