

平成 29(28年度)

1 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日		元旦		
2	月		振替休日		
3	火	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
4	水	牛乳、せんべい	白菜のクリーム煮、から揚げ、付け合せ	ごはん	ミルク、クッキー
5	木	牛乳、ビスケット	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、のりおかき
6	金	牛乳、おかき	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、チーズ、ビスケット
7	土	ヨーグルト、クッキー	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、クラッカー
8	日				
9	月		成人の日		
10	火	牛乳、せんべい	ししやもフライ、キャベツの中華風和え、豚汁	ごはん	ミルク、クッキー
11	水	牛乳、チーズ	煮魚、かぼちゃの甘煮、白菜のみそ汁、トマト	ごはん	ぜんざい、昆布
12	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ミルク、せんべい
13	金	牛乳、みかん	おでん、白菜サラダ、☆りんごのタレの生姜焼き	ごはん	ミルク、ビスケット
14	土	牛乳、カステラ	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、せんべい
15	日		♪毎月19日は食育の日♪		
16	月	牛乳、クッキー	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、クラッカー
17	火	牛乳 お子様せんべい	鶏肉のケチャップ煮、野菜のかき揚げ、すまし汁	ごはん	果汁、おかき
18	水	牛乳、ビスケット	フーヨーハイ、春雨サラダ、豆腐スープ	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
19	木	牛乳、卵ボーロ	ラーメン、☆野菜たっぷりすり身あげ、トマト、フルー	ごはん	鉄強化飲料☆、ビスケット
20	金	牛乳、おかき	魚のおろし煮、白菜のおかか和え、里芋のみそ汁	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
21	土	牛乳、せんべい	☆魚津かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、ビスケット
22	日				
23	月	牛乳 カルシウムせんべ	かぼちゃコロッケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
24	火	牛乳、デコポン	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸しシュウマイ	ごはん	ミルク、ビスケット
25	水	飲むヨーグルト ビスケット	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	ミルク、カステラ
26	木	牛乳、おかき	カルシウム卵焼、切干大根の煮付け、なめこ汁	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
27	金	牛乳、ビスケット	サケとかぶときのこのスープ、ヨーグルトサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク、いよかん
28	土	牛乳、クッキー	焼きビーフン、かぼちゃごましょうゆ、みそ汁	ごはん	牛乳、せんべい
29	日				
30	月	牛乳、りんご	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜スープ	ごはん	ミルク、干し芋、クラッカー
31	火	牛乳、おかき	☆魚津野菜の卵あんかけ、かぶのレモン和え、具だくさんみそ汁	ごはん	牛乳、りんごケーキ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	きんぴらご飯、魚の照焼き、栗きんとん、中華スープ仕立て雑煮	きんぴらご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください