

平成 29年

3 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、みかん	鶏肉の竜田揚げ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、のりおかき
2	木	牛乳、卵ボーロ	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、いよかん
3	金	牛乳、ビスケット	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅
4	土	牛乳、せんべい	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
5	日				
6	月	ヨーグルト、ビスケット	揚げ鯖と大根のみそドレッシング、煮豆、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
7	火	牛乳、クッキー	カレーシチュー、マカロニサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、バナナ
8	水	牛乳、カステラ	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	ゼリー、ごませんべい
9	木	牛乳、おかき	鮭のムニエル、白菜のゆかりあえ、根菜のみそ汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
10	金	牛乳、いちご	チーズ入り卵焼き、ごま和え、芋と厚揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
11	土	牛乳、せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、おかき
12	日				
13	月	牛乳、ビスケット	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、玉わかスープ	ごはん	ミルク、カステラ
14	火	牛乳、せんべい	焼き魚、即席ピクルス、だんご入りすまし汁、トマト	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
15	水	牛乳、クッキー	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
16	木	牛乳、クラッカー	カップエッグ、かぼちゃサラダ、マーボーなす	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
17	金	牛乳、はっさく	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ミルク、せんべい
18	土	牛乳、ウエハース	干魚、うす揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかき煮	ごはん	牛乳、おかき
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月		春分の日		
21	火	牛乳、クッキー	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
22	水	牛乳、ビスケット	納豆のそぼろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
23	木	牛乳、りんご	豆腐ハンバーグ、付け合せ、洋風かき玉スープ	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
24	金	牛乳 お子様せんべい	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
25	土	果汁、チーズ	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、せんべい
26	日				
27	月	牛乳、バナナ	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、クッキー
28	火	牛乳、クラッカー	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかき和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	プリンアラモード
29	水	牛乳、おかき	ちくわの磯辺揚げ、ごま酢あえ、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
30	木	牛乳 お子様せんべい	ラーメン、黄金和え、干物	ごはん	ミルク、おかき
31	金	牛乳、クッキー	トマトとコーンのオムレツ、ヨーグルトサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	赤飯、魚空揚げ、ごま浸し、苺、豆腐すまし汁	赤飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください