

# 3月給食だよ！

魚津市役所こども課

## 1年の節目に振り返ってみましょう！

今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちは1年間の様々な行事や活動を通して心も体も大きくなりました。園では年長さんのリクエストを中心とした「お別れ給食」が始まります。卒園児は在園中、たくさんの食材・料理を経験しました。在園児もその学年ごとに食べることができるものが増えてきております。進級を前に、ご家庭でも1年を振り返り、食に関して楽しく話題にしてくださいね。

### 1年間の食生活を振り返ろう！

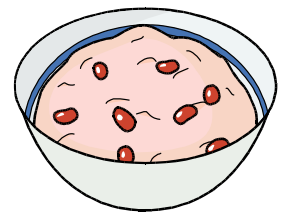
この1年を振り返ってみて、できていたところに色を塗りましょう。



### 食べ物クイズ

Q.「せきはん」の赤色はある豆が入っているためですが、どの豆が入っているでしょう？

- ①だいず
- ②あずき
- ③ひよこまめ



## マカロニきなこ

(4人分)

◎簡単おやつ

マカロニ	60g
砂糖	大さじ2
きなこ	大さじ3
塩	少々

(作り方)

- ①マカロニは茹でて流水で冷ます。
- ②砂糖、きなこ、塩を混ぜ合わせる。
- ③マカロニの水をきって②をまぶす。

