

平成 29年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、おかき	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、クッキー
2	日				
3	月	牛乳、ビスケット	魚のピカタ、マカロニサラダ、豆腐のすまし汁	ごはん	ミルク、オレンジ
4	火	牛乳、カステラ	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
5	水	牛乳、おかき	シーフードオムレツ、なすの炒め煮、きのこねぎのスープ	ごはん	ゼリー、クッキー
6	木	牛乳、卵ボーロ	コロッケ、レタス、トマト、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	いちごの練乳かけ
7	金	牛乳、クッキー	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	牛乳・ジャムサンド
8	土	牛乳、クラッカー	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
9	日				
10	月	牛乳、ボーロ	卵とコーンのスープ、チキンマカロニサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	ミルク カルシウムせんべい
11	火	牛乳、おかき	エビフライ、春キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
12	水	牛乳、みかん	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、海苔おかき
13	木	牛乳 コーンフレーク	魚のケチャップソースかけ、浸し、野菜スープ	ごはん	プリンアラモード
14	金	牛乳、チーズ	鶏肉のみそ照焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
15	土	牛乳、ビスケット	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、おかき
16	日		♪毎月19日は食育の日♪		
17	月	牛乳、せんべい	肉じゃが、もやしと青菜の浸し、干物	ごはん	果汁、クラッカー
18	火	牛乳、クッキー	白身魚の天ぷら、かみかみサラダ、かき玉汁	ごはん	ミルク、せんべい
19	水	牛乳、オレンジ	豚肉カントリー焼き、即席漬、じゃがいものスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
20	木	ヨーグルト、せんべい	焼きそば、トマト・ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	ミルク、おこし
21	金	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、切干大根の炒め煮、揚げとキャベツのみそ汁	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
22	土	牛乳、ウエハース	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、クッキー
23	日				
24	月	牛乳 お子様せんべい	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
25	火	牛乳、クッキー	厚揚げのみそ炒め、おかか和え、すまし汁	ごはん	ツナ入りお好み焼き
26	水	牛乳、チーズ	豚肉と春雨の炒め煮、トマトブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
27	木	牛乳、バナナ	スパゲティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこのスープ	ごはん	ミルク、ごませんべい
28	金	牛乳、おかき	二色かき揚げ、ほうれんそうしらす和え、大根と豆腐のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
29	土		昭和の日		
30	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚コーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	筍ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください