

“蟹気楼の見える街” 魚津

平成29年
2017

6

No.859

広
報

うおづ



もくじ

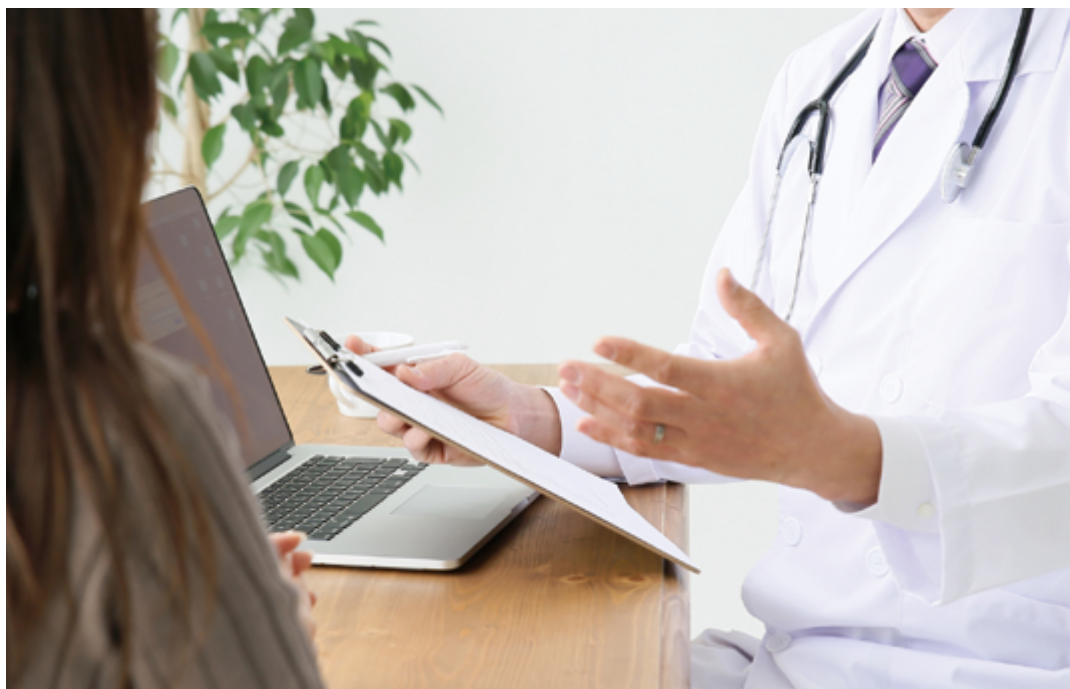
- | | | | |
|----|--------------|----|----------------|
| 2 | 特定健診で生活習慣病予防 | 20 | みんなの保健室 |
| 4 | 元気なうちに介護予防 | 21 | 子育てインフォメーション |
| 7 | 魚津市の台所事情 | 22 | まちの出来事 |
| 9 | 税に関する大切なお知らせ | 24 | あの人このグループ |
| 13 | 『たてもん協力隊』大募集 | | 魚津っ子 元気！夢ストーリー |

表紙写真

富山湾岸サイクリング2017（4月23日）

青空の下「富山湾岸サイクリング2017」が「海の駅蟹気楼」をスタート・ゴール地点として行われました。参加者は、潮風を受けながら、春の富山湾岸を快走しました。

※ 6月1日(木)より健診を開始します



— 自分の身体と向き合うチャンス —

特定健診 で生活習慣病予防

このページをご覧ください。
いる皆さんの中で、「病気に
かかったことがないから」、
「仕事が忙しいから」、とい
った理由で健診を後回しに
している方はいませんか？

魚津市国民健康保険に加入
している40歳以上の方、後期
高齢者医療制度に加入してい
る方の健診が6月1日(木)から
始まります。健診の案内を5
月下旬に郵送しているので、
内容をご確認のうえ受診して
ください。

生活習慣病はとても身近な
病気です。放っておくと命に
かかる病に発展すること
もあります。自分の身体は一つ
だけ。ずっと健康で暮らすた
め、今一度、自分の身体と真
剣に向き合ってみましょう。

【健診日時及び場所】
みんなの保健室（20ページ）
をご覧ください。



特定健診のメリット

① 身体の異常をいち早く発見

自覚症状のない些細な異常でも、毎年健診を受けてい
れば、身体の変化にいち早く気づくことができます。

② 家計にやさしい

魚津市国民健康保険に加入している40歳以上の方、も
しくは後期高齢者医療制度に加入している方は健診料金が無料です。

ただし、医師が必要と認めた詳細検査の費用は一部ご
負担いただくことがあります。



特定健診の対象年齢の方は、「肝炎ウィルス検査」や
「前立腺がん検診」を同時に受けられます。（詳しく
は20ページを参照）

そもそも特定健診って、

どんなことをするの？

特定健診は高血圧、糖尿
病、脂質異常症などの生活習
慣病の予防を目的に、メタボ
リックシンドローム（通称メ
タボ）に着目した健康診査で
す。健診では、血圧測定、身
体測定、問診、血液検査、尿
検査などを行います。

初期の生活習慣病はほとん
ど自覚症状がありません。健
診は自分自身の体の状態を知
るチャンスといえます。毎年
受けている人も、今まで受け
たことのない人もぜひ健診を
受けましょう。

特定健診を受けると…

☒ 動脈硬化を引き起こす病気の発見に役立ちます！

年齢を重ねるとともに、誰にでも血管の老化（動脈硬化）は起こります。動脈硬化の速度は、高血圧、高血糖、脂質異常、肥満などの要因が影響して速くなります。健診では主にこれらの要因について調べます。動脈硬化は「痛い」「だるい」などの自覚症状がないままに進行し、気が付けば、心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病を発症していることもあるため、健診で早期発見することが極めて重要なのです。



特定健診を受けたあとは…

☒ 必ず健診結果を振り返り、生活習慣改善を心がけましょう！

健診で発見された初期の異常は、生活習慣を改善することでほとんどが快方に向かいます。「健診結果の見方が分からない」「異常値があって不安」「自身の健康について相談したい」という皆さん、ご安心ください。健康センターでは無料相談会※を開催しています。ぜひご利用ください。

また、メタボやメタボ予備群の方には後日、「特定保健指導利用券」を郵送します。保健師や管理栄養士と、健康になるための生活の工夫について相談が出来ます。こちらもぜひご利用ください。



※無料相談会の開催日時は健康センター（☎24-3999）までお問い合わせください。

生活習慣病ドックを受ける方へ 費用の一部を助成します

受診時期 6月から翌年3月末まで
資 格 魚津市国民健康保険に加入し、国民健康保険税を完納していること
定 員 40人（先着順）
自己負担 15,000円
申込期間 6月7日(水)～6月23日(金)

※保険証と印鑑をご持参ください。

※生活習慣病ドックを受診すると特定健診は受診できません。

※後期高齢者医療保険の人間ドック助成とは異なりますので、詳しくはお問合せ下さい。

市民課医療保険係（1階③窓口） ☎23-1011

人間ドックを受診する方又は、医療 機関等に通院中で特定健診を受診し ない方へ

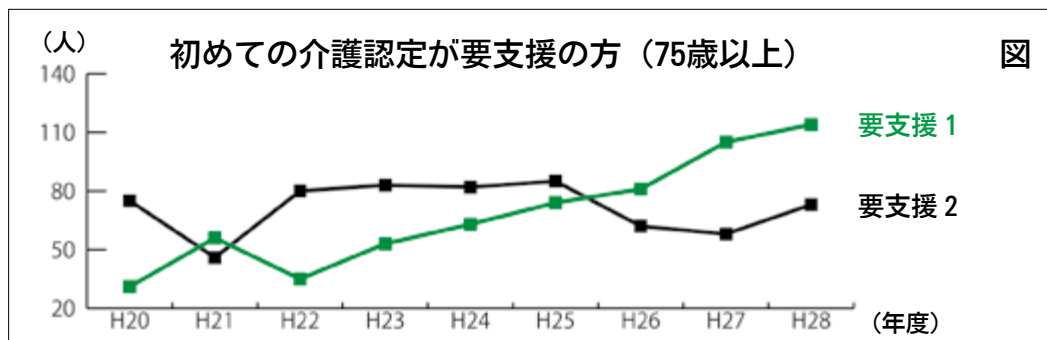
健診等検査データの提出にご協力いただける場合は、健康センター（☎24-3999）へご連絡ください。

ご協力いただける方に後日、記入用紙をお送りしますので検査データをご記入の上、ご提出ください。なお、提出された方は、今年度の特定健診を受診したことになります。

また、健診等検査データを提出していただいた方には、保健師・管理栄養士がアドバイスをを行う「保健指導（無料）」をご紹介します。

元気なうちに介護予防

図



身体の衰えを感じた今が、

介護予防のはじめどき

平成29年4月1日現在、魚津市の人口の約3人に1人が65歳以上の高齢者です。高齢者と言っても、社会で活躍している方や充実した生活を送っている方は大勢いらっしゃいます。

しかし、図のとおり、75歳以上の方で初めて介護認定を受ける場合、「要支援1」と認定される方が増加しています。平成27、28年度は2年連続で100名を超える方が新たに認定を受けました。「要支援1」とは、骨折や整形疾患などにより足腰に衰えが生じ始めているものの、まだ改善できる可能性が高いと判断された状態です。

こうした現状を踏まえ、市

では要支援認定を受けた方を対象に、「介護予防・生活支援サービス事業」を実施しています。サービスの調整は地域包括支援センターのケアマネジャーが行いますので、ご安心ください。健康づくりや日常生活の相談にも応じます。住み慣れた魚津市でいきいきと、元気に、自分らしく生活するため、積極的に介護予防に取り組みましょう。

また、支援が必要な身体にならないためには、筋力をつけることが大切だといわれています。そこで一部の地域では「いきいき百歳体操」が始まっています。

(次のページを参照)

要支援の方へ「介護予防・生活支援サービス事業」

通所型サービス

介護保険のデイサービス施設などで、日常生活や運動機能向上のための支援を日帰りで受けられます。また、閉じこもり予防のための交流などを行うサービス（通所型サービスA）もあります。

【利用限度】

要支援1：週1回、要支援2：週2回

【自己負担1割の場合の利用料目安】

- ①通所型サービス 要支援1：393円/1回
要支援2：405円/1回
- ②通所型サービスA 要支援1：338円/1回
要支援2：348円/1回

※別途、昼食などの負担あり

訪問型サービス

ヘルパーが自宅に訪問し、調理・洗濯・掃除などの生活行為のほか、入浴の支援をしてくれます。また、買い物や調理などの生活援助中心の支援（訪問型サービスA）もあります。

【利用限度】

要支援1：週2回、要支援2：週3回

【利用料目安（自己負担1割の場合）】

- 週1回利用…289円/1回
- 週2回利用…293円/1回
- 週3回利用…310円/1回
- 訪問型サービスA…218円/1回

問合せ 地域包括支援センター ☎23-1093



いきいき 百歳体操

おもりバンドを使った筋力アップの体操です。おもりは1本200gで、自分の体力や筋力に合わせて本数を調整します。1回30分程度のお手軽な体操なので、毎日飽きずにできちゃいます！また、椅子を使用して行うので、膝や腰に負担がかかりません。筋力アップで若々しい身体を作りましょう！



interview インタビュー



ともえ会【本江地区】
山越 三恵子 さん
82歳

今年の3月から「百歳体操」に参加しています。体力の衰えを感じて、ちょっとでも運動をしなければと思ったのがきっかけです。

1回30分程度の体操なので、無理なく続けられています。また、地域の交流の場にもなっていて、毎回参加するのが楽しみです。

これからもぜひ続けていきたいです。

皆さんの地区でも百歳体操、 始めてみませんか？

体操が始まっている地域では、男女問わず大勢の方が参加しています。週1回、継続して行うことで、効果的に筋力がつくと言われています。

▼4人以上のグループであること
※医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。

体操を始める際には、スタッフがお手伝いに伺います。元気なうちから丈夫な体づくりに取り組んでみませんか？

▼必要なもの
▼背もたれつきの椅子
▼テレビ、DVDデッキ
※おもりバンドは市から貸し出します。

【始めるための要件】

▼週1回以上体操を実施できる場所があること

【申込み】

地域包括支援センター

☎ 23・1093

市政の動き

— 魚津市議会臨時会（5月16日）での議決事項 —

専決報告

・専決処分（承認）を求めることについて
（魚津市税条例等の一部を改正する条例の専決報告）

同意案件

・魚津市監査委員の選任につき同意を求めることについて
中瀬 淑美 氏の選任に同意

選挙案件

・議長選挙
関口 雅治 氏を選出

・副議長選挙
金川 敏子 氏を選出

・新川広域圏事務組合議会議員選挙
関口 雅治 氏を選出

・富山県東部消防組合議会議員選挙
関口 雅治 氏を選出

6月市議会定例会日程

8日(木) 定例会開会
15日(木) 代表・個別質問
16日(金) 個別質問
20日(火) 民生委員会
産業建設委員会
総務文教委員会
21日(水) 総務文教委員会
23日(金) 討論・採決

常任・特別委員会委員

◎は委員長、○は副委員長（敬称略）

議会運営委員会

◎廣田 俊成 ○石倉 彰
石崎 一成 八倉 巻 正臣
林 久嗣 梅原 健治

総務文教委員会

◎飛世 悦雄 ○岡田 龍朗
浜田 泰友 関口 雅治
梅原 健治 廣田 俊成

民生委員会

◎越川 隆文 ○寺崎 孝洋
八倉 巻 正臣 金川 敏子
中瀬 淑美 浦崎 将隆

産業建設委員会

◎林 久嗣 ○石崎 一成
水田 万輝子 松倉 勇
石倉 彰

地域振興とまちづくり特別委員会

◎松倉 勇 ○八倉 巻 正臣
石崎 一成 石倉 彰
関口 雅治 飛世 悦雄
梅原 健治 廣田 俊成

公共施設再編整備特別委員会

◎浜田 泰友 ○浦崎 将隆
水田 万輝子 林 久嗣
岡田 龍朗 金川 敏子
中瀬 淑美 越川 隆文
寺崎 孝洋

議会だより編集委員会

◎岡田 龍朗 ○水田 万輝子
石崎 一成 松倉 勇
石倉 彰 廣田 俊成

議長・副議長就任のごあいさつ



議長
関口 雅治



副議長
金川 敏子

このたび、議員各位のご推挙によりまして、正・副議長の要職に就任いたしました。身に余る光栄であり、職責の重大さを痛感しております。議会の役割を常に念頭におきながら皆様の声を聞き、市政発展のため尽力する所存であります。市民の皆様には、今後とも、議会へのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上下水道局からのお知らせ

水質検査計画の公開

平成29年度の水質検査計画を、魚津市のホームページで公開しています。興味のある方はご確認ください。

水道管を洗浄します

市内全域で上水道管の内部を洗管します。一部の地域では、水圧が低下したり赤い水（鉄分）が出たりすることがありますが、一時的なものですので、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】 6月8日(木)～23日(金) 21:30～3:00
【問合せ】 水道課工務係 ☎23-1014

水道蛇口の無料点検

6月1日(木)から7日(水)までの水道週間にあわせ、市内の高齢者世帯を対象に、水道蛇口の無料点検を行います。水漏れなどの不都合を感じている方はご連絡ください。

【点検日】 6月11日(日)
【申込締切】 6月9日(金)
【問合せ】 魚津市管工事業協同組合
☎23-6160



点検を申込まれた方は、当日必ず自宅に居てください。

魚津市の 台所事情

平成28年度

一般会計歳入歳出予算総額：198億2,290万円

市の財政状況等について、1年に2回お知らせしています。
6月号では平成28年度予算の執行状況（平成29年3月31日現在）
を表にまとめて公表します。

一般会計の執行状況

●歳入 平成28年度の収入

区分	予算額	収入済額	収入割合
市税	66億9,675万円	64億5,691万円	96.4%
地方交付税	29億5,700万円	29億6,457万円	100.3%
市債	24億7,078万円	7億5,598万円	30.6%
国庫支出金	23億5,696万円	18億2,341万円	77.4%
県支出金	14億689万円	7億9,492万円	56.5%
地方消費税	8億5,000万円	7億8,133万円	91.9%
繰越金	6億7,403万円	6億7,403万円	100.0%
繰入金	6億4,754万円	6億1,846万円	95.5%
その他	17億6,295万円	15億6,435万円	88.7%
合計	198億2,290万円	164億3,396万円	82.9%

●歳出 平成28年度の支出

区分	予算額	支出済額	支出割合
民生費	60億1,107万円	40億7,218万円	67.7%
教育費	30億55万円	19億1,991万円	64.0%
総務費	29億4,528万円	23億9,504万円	81.3%
土木費	22億1,077万円	8億8,227万円	39.9%
公債費	15億1,530万円	14億9,723万円	98.8%
農林水産業費	12億2,419万円	7億3,709万円	60.2%
商工費	9億9,884万円	9億4,528万円	94.6%
衛生費	6億5,666万円	5億1,884万円	79.0%
その他	12億6024万円	10億7,064万円	85.0%
合計	198億2,290万円	140億3,848万円	70.8%

特別会計の執行状況

会計区分	予算額	執行状況			
		収入済額	収入割合	支出済額	支出割合
下水道	29億6,580万円	13億4,603万円	45.4%	22億6,562万円	76.4%
農業集落排水	4億3,800万円	1億1,837万円	27.0%	3億9,785万円	90.8%
簡易水道	1億2,700万円	8,647万円	68.1%	5,893万円	46.4%
国民健康保険	50億4,741万円	43億9,496万円	87.1%	46億5,240万円	92.2%
後期高齢者医療	10億6,000万円	5億3,568万円	50.5%	9億548万円	85.4%
介護保険	48億4,444万円	39億1,728万円	80.9%	42億547万円	86.8%
水族館	1億9,731万円	7,581万円	38.4%	1億7,983万円	91.1%
合計	146億7,996万円	104億7,460万円	71.4%	126億6,558万円	86.3%

市債の状況

総額… 361億7,413万円
市民一人当たり… 84万8,740円

会計区分	元利合計額
一般会計	160億4,655万円
下水道	152億1,268万円
農業集落排水	43億524万円
簡易水道	6億573万円
水族館	393万円

一時借入金の状況

会計区分	借入金
一般会計	なし
特別会計	なし

市税の負担状況

市民一人当たり …15万1,496円

固定資産税	80,353円/人
市民税	58,041円/人
市たばこ税	7,719円/人
軽自動車税	2,789円/人
その他	2,594円/人

市有財産の状況

土地	119万3,546㎡
建物	20万4,297㎡
基金	36億1,353万円
有価証券・その他	5億1,490万円

水道事業会計の状況

●収益・資本収支の状況

収益的収支（消費税込み）			
区分	予算額	執行率	内容
収入	6億2,483万円	91.4%	給水収益など
支出	5億8,842万円	84.4%	維持管理費など

資本的収支（消費税込み）			
区分	予算額	執行率	内容
収入	6億5,141万円	99.6%	企業債など
支出	11億3,017万円	76.8%	改良工事費など

●業務の状況

- ・給水人口 36,159人
（前年度同期比 △639人）
- ・給水栓数 14,639栓
（前年度同期比 △40栓）
- ・給水量 3,420,711m³
（前年度同期比 △23,195m³）

平成29年春の叙勲

栄えある叙勲のご受章おめでとうございます

旭日小綬章

澤崎 義敬 さわさき よしのり

平沢 70歳

前 魚津市長



津市長を歴任し、産業経済の発展、教育・文化の振興など魚津市勢の発展に尽力されました。「富山労災病院の

再整備や北陸職業能力開発大学校の存続、地域振興会の設立などが思い出深い。地域や市民の皆さんの大変なご理解や協力なしには成し得なかったものであり、感謝しています。」と語られました。

瑞宝小綬章

布本 貞明 ぬのもと さだあき

友道 78歳

富山工業高等専門学校
名誉教授



大学時代から高分子合成化学の研究に取り組まれ、昭和40年に富山高専に赴任後、化学基礎・創造性教育の充

実や化学の面白さを伝えてこられました。「創立間もない高専の立ち上げに、学生の皆さんと共に教職員力を合わせ奮闘したことが心に残っている。これまでにご支援いただいた方々、多くの学生に心から感謝している。」と語られました。

瑞宝双光章

橋本 隆 はしもと たかし

吉島 80歳

元 富山公共職業安定所長



高校卒業後、約40年間、職業紹介や再就職支援などの労働行政に力を尽くされました。「相手の話をよく聞き、寄り添ってきた。

大量離職者の再就職支援や定年延長など苦労したこともたくさんあったが、再就職を手伝った方から感謝の言葉をいただいた時は嬉しく、心に残っている。」と語られました。

瑞宝単光章

川西 松太郎 かわにし まつたろう

六郎丸 78歳

元 魚津市消防団分団長



魚津市消防団加積分団に約38年間所属し、平成11年からは分団長として地域の消防・防災活動に力を尽くされました。「忙しくても

要請があれば出動しなければならず、家族の理解がなければ続けることができなかった。捜索活動や火災など大変なこともあったが、人との繋がりや出会いがあり楽しい思い出がたくさんできた。」と語られました。

富山県東部消防組合からのお知らせ

6月4日(日)から6月10日(土)は危険物安全週間

危険物安全週間推進標語

『あなたなら 無事故の着地 決められる!』

毎年6月の第2週(日曜日から土曜日までの1週間)は危険物安全週間です。危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として平成2年に消防庁が制定しました。期間中は全国で危険物に関する各種事業が実施されています。

ガソリンや灯油、油性塗料など私たちの身近なところにも危険性を有するものがあります。取扱には十分注意しましょう。

平成29年度前期消防設備士試験のご案内

【試験日】 8月19日(土)・20日(日)

【会場】 富山国際会議場

【受付期間】 書面申請: 6月28日(水)~7月7日(金)

電子申請: 6月25日(日) 9:00から
7月4日(火) 17:00まで

※電子申請URL www.shoubo-shiken.or.jp/

【問合せ】 (一財) 消防試験研究センター

富山県支部

☎076-491-5565

税に関する大切なお知らせ

問合せ

税務課住民税係（14番窓口） ☎23-1009

1 平成29年度市・県民税の納付について

平成29年度の市・県民税（個人住民税）の納税通知書（普通徴収・年金特別徴収）を6月15日に発送します。税額は前年（平成28年）中の所得により算定しています。普通徴収の納期は年4回ですので、納税通知書に記載してある各納期限内に納付してください。

2 水と緑の森づくり税の課税期間が延長されます

平成19年度に導入された「水と緑の森づくり税」では、県民税の均等割額に年額500円が上乗せされています。当初の課税期間は平成28年度まででしたが、5年間延長し平成33年度までとなりました。皆さまからの税収は、森林を県民の財産として次世代へ引き継ぐための財源として活用します。

3 平成29年度から適用される個人住民税の主な改正点

①税額に変更があった場合の公的年金からの特別徴収（年金天引き）の継続

市町村長が年金保険者（日本年金機構や共済組合等）に対して、公的年金から特別徴収する住民税額を通知した後、12月10日までに特別徴収税額に変更があった場合、12月または2月の本徴収に限り、変更後の税額によって特別徴収を継続します。

改正前		本徴収 [*] の税額に変更があった場合は特別徴収を停止し、未納分は普通徴収 [*] に切り替える
改正後	12月10日までに税額変更	12月分または2月分の本徴収税額を変更し、特別徴収を継続する
	12月11日以降に税額変更	該当年度の特別徴収を継続し（増額分は普通徴収に切り替え）、翌年度の仮徴収 [*] は停止する

【本徴収】

10月～翌年2月の年金から天引き

【普通徴収】

納付書や口座振替による納付

【仮徴収】

4～8月の年金から天引き

②給与所得控除の上限額の引き下げ

平成28年分以降の所得税における給与所得控除が見直され、控除の上限が適用される給与収入が「平成28年分は1,200万円（控除額230万円）」に、「平成29年分以降は1,000万円（控除額220万円）」に引き下げられます。個人住民税については、平成29年度から上限額が段階的に引き下げられます。

	（平成27年分までの所得税） 平成28年度までの住民税	（平成28年分の所得税） 平成29年度の住民税	（平成29年分以降の所得税） 平成30年度以降の住民税
上限額が適用される 給与収入	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の 上限額	245万円	230万円	220万円

市民バス・地鉄バスからのお知らせ

1

市民バス市街地巡回ルート（東・西回り） 夕方に1便増便中！

【東回り】

バス停	時刻
魚津駅前	17:55
魚津港前	18:03
電鉄魚津駅前	18:09
橋場	18:13
新住吉西	18:20
新川文化ホール前	18:26
アピタ魚津店前	18:28
アップルヒル前	18:40
魚津駅前	18:51

市民バス
&
地鉄バス
(東蔵線・黒沢線)



乗車料金一律
大人：200円
小人：100円

【西回り】

バス停	時刻
魚津駅前	18:20
サンプラザ前	18:22
アップルヒル前	18:29
アピタ魚津店前	18:41
新川文化ホール前	18:43
新住吉西	18:49
橋場	18:56
電鉄魚津駅前	19:01
魚津駅前	19:16

2

地鉄バス（東蔵線）の運行ダイヤが 4月に改正されました

【労災病院前行き（朝方の便）】

主なバス停	変更前	変更後
電鉄魚津駅前	08:05	08:08
魚津駅前	08:13	08:16
労災病院前	08:19	08:22

【電鉄魚津駅前方面行き（夕方の便）】

主なバス停	変更前	変更後
東蔵	18:35	19:10
魚津駅前	18:57	19:32
電鉄魚津駅前	19:02	19:37

【東蔵方面行き（夕方の便）】

主なバス停	変更前	変更後
電鉄魚津駅前	17:50	18:25
魚津駅前	17:58	18:33
東蔵	18:23	18:56
電鉄魚津駅前	19:20	19:55
魚津駅前	19:28	20:03
東蔵	19:51	20:26



時刻表やルートの詳細は、市のホームページでご確認いただけます。

※時刻表は広報うおづ4月号に折り込み済

魚津神社祭礼に伴う交通規制とごみ収集

交通規制期間

6月4日(日) 午前11時から

6月7日(水) 午前10時まで

ごみ収集の休止

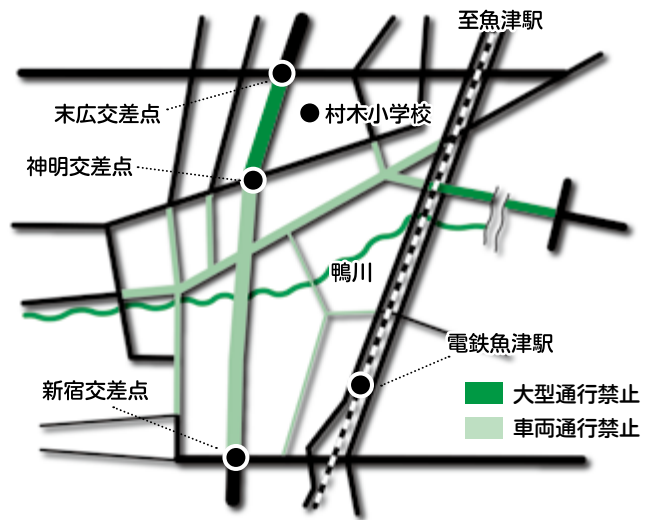
交通規制に伴い、次の地域は6月5日(月)の「もやせるごみ」の収集を休止します。ご理解とご協力をお願いします。なお、詳細はごみ収集カレンダーにも記載してあります。

【大町地区】

真成寺、川原町、東小路、文化町1・2区

【村木地区】

金屋1・2区、鴨川、神明1・2区



期間中、一部の市民バスのルートとバス停が変更されます。(商工観光課交通政策係 ☎23-1380)

問合せ 環境安全課生活安全係 (11番窓口) ☎23-1048

子育て応援アプリ「育ナビうおづ」配信中

魚津市のママ、パパのための子育て応援アプリを配信中です。
育児の困りごとや悩みごとを、このアプリがサポートします。

イベント情報や施設
マップなど、子育て
情報を分かりやすく
表示！

健診や予防接種の時期を
PUSH通知でお知らせ！

母子健康手帳の記録を
スマホで簡単管理！

思い出や成長を写真と
メモで記録。
LINEでの共有も可能！



アプリのインストールは
こちらから



▲iPhone



▲Android

QRコードを読み込めない場合は、
アプリマーケット (App Store、
Google Play) で「育ナビうおづ」
と検索してください。

※通信料は自己負担です。

問合せ こども課子育て支援係 (7番窓口) ☎23-1006

学びの森音楽祭 2017



◆ピアノ・声楽・管打楽器セミナー

集中レッスンコース（合宿形式）と、1レッスンコースの受講生を募集中！

- 【期間】 8月7日(月)～8月19日(土)
 【場所】 新川学びの森天神山交流館 各練習室
 【楽器】 ピアノ、声楽、フルート、サクソフォン、クラリネット、トランペット、トロンボーン、打楽器

【申込締切】 7月7日(金)

※参加料は楽器によって異なるのでお問合せ下さい。



学びの森音楽祭2017の詳細は市内各施設に設置の募集チラシ、または学びの森交流館ホームページをご覧ください。

◆第4回学びの森ピアノフェスティバル

スタインウェイ・フルコンサートピアノの音色で“音楽する”よろこびを表現してみませんか？

- 【開催日】 8月20日(日)
 【会場】 新川学びの森天神山交流館 桜ホール
 【参加条件】 県内在住又はゆかりのある方で、ピアノを学んでいる小学生以上の方
 【参加料】 一般：5,000円 高校生以下：3,000円
 【表彰】 優秀者には「さくら音楽賞」を、特に優秀な受賞者には「最優秀賞」をそれぞれ授与します。
 【特典】 ①受賞者は来年3月開催の「さくらピアノコンサート」に出演
 ②参加者全員に講評委員直筆の講評と演奏曲を録音したCDを進呈
 【申込締切】 7月10日(月)

申込み・問合せ 新川学びの森天神山交流館 ☎31-7001

— プッチーニ歌劇「トスカ」 — コーラスメンバー募集

世界で活躍するキャストとともに、オペラの傑作「トスカ」に出演しませんか？

- 【募集人数】 ソプラノ、アルト、テノール、バス 各10名程度（予定）
 【公演日時】 11月12日(日) 14:00
 【会場】 新川文化ホール 大ホール
 【キャスト】 新川文化ホールのホームページをご覧ください。
 【応募資格】 満20歳以上の方で、歌唱練習及びリハーサルなどへ8割程度参加できる方。練習は7月から11月の間に10回程度を予定。
 【参加料】 5,000円（楽譜代込）
 【応募締切】 6月30日(金)（定員になり次第締切）

トスカのあらすじ

「トスカ」は、たった1日の出来事を描いた作品で、主人公2人が想定外の悲劇的な死を迎えます。映画監督・作家の河瀬直美氏の演出で、舞台をヨーロッパから古代日本に読み替え、その悲劇性から一筋の光を見出し、死と生をテーマに未来へ向けた希望を描き上げます。

申込み・問合せ 新川文化ホール ☎23-1123

『たてもん協力隊』 大募集！

今年はユネスコ無形文化遺産に登録されて初めての祭り。市内外からたくさんの観光客が諏訪神社へ集まることが予想されます。たてもん祭りをより一層盛り上げるため、今年もたてもんをひっぱりくださるボランティア「たてもん協力隊」を募集します。経験者はもちろん、初めてのの方も大歓迎です！

【日時】

8月4日(金) 18:30～23:00頃

8月5日(土) 19:00～23:00頃

※どちらかみの参加もOK

※雨天中止（中止の場合は別途連絡）

【対象】

小学生以上70歳以下

※70歳を超える方でも体力に自信のある方は参加可能

※小中高校生は保護者同伴

【定員】

300名程度（先着順）

【申込締切】

7月14日(金)

【申込み・問合せ】

生涯学習・スポーツ課

生涯学習・文化係 ☎23-1045 FAX23-1052

こちらからも
応募できます



市HP

★ 協力隊参加者への特典 ★

①たてもんTシャツをプレゼント！

②市のホームページに名前を掲載！

※②は希望者のみ



全国植樹祭
THE WHOLE COUNTRY ARBOR DAY

UOZU

全国植樹祭推進室
(農林水産課内)

☎23-1036



5.28 Sun 開催

全国植樹祭の様子は
次号以降でご紹介！



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

富山地方裁判所人権擁護課

☎076・441・0550

いじめや虐待など、子どもをめぐる問題について、人権擁護委員が無料で電話相談に応じます。

●期間 6月26日(月)～7月2日(日) 午前8時半～午後7時

※土日は午前10時～午後5時

●電話番号

【0120・007・110】

狂犬病予防注射はお済みですか？

環境安全課環境政策係

(10番窓口) ☎23・1004

4月から6月は狂犬病予防注射月間です。飼い犬への予防注射が飼い主に義務付けられています。まだお済みでない場合は、お近くの動物病院で接種してください。また、飼い犬の死亡や飼い主の住所、氏名等を変更する場合は必ずご連絡ください。

児童手当の受給者の方へ

こども課子育て支援係

(7番窓口) ☎23・1006

6月以降に児童手当を受給するには「現況届」の提出が必要です。受給者の方へ郵送いたしますので、6月末までに提出してください。

なお、未提出の場合、資格があっても手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

三世帯同居世帯へ
奨励金を交付します

社会福祉課高齢福祉係

(5番窓口) ☎23・1007

●奨励金の額

月額2万円(最大12ヶ月)

※入院などで三世帯同居とならない期間が90日を越える場合、その期間は奨励金の交付対象になりません。

●交付要件(一部)

過去に三世帯同居推進奨励金を受けたことがない世帯
▼市内で親・子・孫の各世代が同居(別棟居住は除く)しており、孫世代が夫婦であること

▼住民基本台帳上も同一世帯であること(世帯分離している場合は不可)

▼世帯に属する者全てが市税等を滞納していないこと
※細かな要件については、お問合せ下さい。

高齢者ふれあい入浴事業
(6月～10月分)

社会福祉課高齢福祉係

(5番窓口) ☎23・1007

毎月第2・第4火曜日に実施しています。

●看護師による健康相談

6月27日(八ッ橋湯)

7月25日(観音湯)

8月22日(川城鉱泉)

9月26日(下田温泉)

10月24日(源平湯)

労働保険の年度更新はお早め

富山労働局労働保険徴収室

☎076・432・2714

事業主の皆様は、前年度確定保険料と当年度概算保険料の申告・納付を、6月1日(木)から7月10日(月)までにお手続きください。

6月の無料相談会

相談会	日時	会場	問合せ
行政相談	8日(木)・15日(木) 13時～16時	魚津市役所 1階 市民相談室	市民課市民係 ☎23-1003 富山地方裁判所魚津支局 ☎22-0461
人権相談	2日(金) 13時半～16時		
認知症無料相談 ※前日までに要予約	20日(火) 14時～16時	魚津市役所 1階 社会福祉課分室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
住宅無料相談 ※増改築、屋根工事について	20日(火) 13時～16時 平日は電話相談受付中	魚津地域建築組合 (北鬼江)	魚津市地域住宅相談所 ☎22-5078
総合労働相談	15日(木) 13時半～16時	魚津市役所 3階 第4会議室	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

●にいかわ若者サポートステーション ☎57-2446

15歳から39歳ぐらいまでの方を対象とした社会的自立のための総合的な無料相談窓口です。
電話でご予約の上、お気軽にご相談ください。

食品ロス削減にご協力を

環境安全課生活安全係

☎23・1048

県内の食品ロスは、家庭系が1.2万トン、事業系が1.6万トンにも上ります。各家庭で料理の作り過ぎや賞味・消費期限切れにご注意下さい。
また、外出時の宴会などでは適量な注文と食べきることをご心がけましょう。

魚津IC～室堂 直行便！ アルペンライナー運行中

富山地方鉄道乗車券センター
☎076・442・8122

富山地方鉄道では、宇奈月温泉と室堂を結ぶ直通バス、アルペンライナーを運行しています。魚津ICから乗車可能で、室堂まで乗り換えなしです。ご利用の際は発車オーライネット (www.jpbus.co.jp) 又は電話でご予約ください。

●運行期間 10月15日(日)まで

の土曜、日曜、祝日
※8月7日(月)から8月16日(水)までは毎日運行します

●乗車料金(片道)

▼大人…3,800円
▼小人…1,900円

空港へ楽々アクセス！ 予約式あいのりタクシー

そらタク魚津便

☎0120・489・335

ご自宅から空港へ、空港からご自宅への移動は、あいのりタクシーが便利です。利用前日の午後5時までにご予約ください。北陸自動車道を利用するので快適です。

ただし、他のお客様との相乗りになるため、乗車時間が多少長くなる場合があります。

詳しくは富山きときと空港のホームページでご確認いただけます。

●乗車料金 5千円

※未就学児は無料

空き地などの草刈りを お願いします

環境安全課生活安全係

☎23・1048

雑草等が繁茂すると害虫が発生したり、不法投棄の温床となったりすることがあります。近隣の生活環境を損なわないためにも、所有者(管理者)の方は計画的に草刈りを行ってください。

全国大会等へ出場する スポーツ選手への激励金

生涯学習・スポーツ課 スポーツ係

☎23・1046

市民の競技力向上のため、全国大会等へ出場する選手へ激励金を支給します。

●支給対象となる大会

▼国や日本体育協会加盟団体が主催する大会

▼県外で開催される北信越大会等のブロック大会以上の大会

▼予選会を勝ち抜き出場する大会又は選考会にて選拔され、出場する大会

街頭献血のご案内

日時 6月29日(木) 9:00～11:30
場所 魚津市役所 1階正面ロビー



市税等納期限のご案内

期限：6月30日(金)

▶市県民税 第1期
▶下水道受益者負担金・分担金 第1期

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金

健康友の会 沖田 崇寛 六郎丸 3,000 円

▼善意銀行 (社会福祉協議会)

☎22-8388

(故)小坂 愛子 本江 1区 100,000 円

魚津第二保育園職員一同 新金屋 10,000 円

匿名 1,844 円

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

介護家族の集い (介護の相談もできます)

●日時 6月20日(火) 13:30～16:00

オレンジカフェつむぎ

認知症を患う方とその家族、介護に従事している方など、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 6月1日(木) 10:00～15:00

●利用料 300円

まちづくりコーディネーター研修【本江地区】

ほんごう未来会議に参加しませんか？

【第1回】ほんごうの未来を大予測！

→ 6月25日(日) 13:30～16:30

【第2回】まち点検&アイディア大会

→ 7月23日(日) 10:00～16:00

※まちの中を歩きます。(昼食代は各自で負担)

【第3回】みんなでつくるアクションプラン①

→ 8月19日(土) 13:30～16:30

【第4回】みんなでつくるアクションプラン②

→ 9月10日(日) 13:30～16:30

●講師 NPO法人まちづくり学校

●会場 本江公民館

●申込締切 6月19日(月)

※参加無料、日程や内容は変更する場合あり。

地域協働課協働推進係 ☎23-1017

縁結び支援事業補助金

地域協働課市民交流係

☎23・11131

男女の出会いイベントを企画、実施する団体への補助金です。申請方法など詳しくは市ホームページまで。

●補助金額 1つの事業につき10万円

●対象者 NPO法人や実行委員会、企業など

●補助対象となる企画の要件

▼参加人数が10名以上

▼会場が魚津市内

募集

ポリテクセンター富山

求職者支援訓練受講者募集

ポリテクセンター富山

☎0766・28・6900

ハローワークで求職の申込みをしている方が対象です。受講料は無料ですが、テキスト代が別途必要です。

【ビジネスパソコン技術習得基礎科】

●訓練期間 7月31日(月)～11月29日(水)

●場所 キュリオステーション掛尾店(富山市)

●募集締切 6月26日(月)

※選考有り

市営住宅・特公賃住宅

入居者募集

都市計画課建築住宅係

☎23・1031

申込期間は6月1日(木)から6月30日(金)までです。

市営住宅(3DK)

▼六郎丸団地：4戸

(3階2戸、4階2戸)

▼天王団地：1戸(4階)

特定公共賃貸住宅

※市営住宅入居の基準所得を

超えている方が対象

▼天王団地：1戸

(3DK 4階)

▼上野方団地：2戸

(2DK 2階、3DK 2階)

マリッジサポート会員

募集中

地域協働課市民交流係

☎23・11131

結婚したい方へセミナーやイベント、1対1のご紹介までを提供する登録制度です。個人情報には市が管理しますの

でご安心ください。登録は無料です。

●対象 25歳から49歳までの

独身男女で次の条件をすべて

満たす方

▼早く結婚したい方

▼市内在住又は結婚後、魚津

市に住む意思のある方

●会員特典 イベント参加費

が500円引になります

あいの風とやま鉄道

ファンクラブ会員募集中

あいの風とやま鉄道株式会社

☎076・444・1300

会員特典として1日フリー

乗車券の進呈やグッズやイベ

ント参加費の割引サービスが

受けられます。詳しくは、あ

いの風とやま鉄道ホームペー

ジをご覧ください。

●年会費

▼個人会員：1千円

▼親子会員：1千500円

※大人1人と子ども(小学生

以下) 1人

▼法人会員：1万円

※1口以上

●申込方法 ホームページ又

は各駅に設置してある募集チ

ラシに必要事項を記入し、F

AX又は郵送でお申し込み下

さい。

耐震改修する木造住宅への補助金

地震などでの倒壊を防ぐため、県と市町村が連携して木造住宅の耐震化を行う方に対して支援を行います。設計事務所やハウスメーカーに相談のうえ、耐震診断を行った後に申請をお願いします。

詳しくは下記までお問合せ下さい。

補助金の額は最大で **60万円**

【補助対象となる住宅(全てを満たすもの)】

- ①木造の一戸建てで、階数が2階以下のもの。
- ②建物の半分以上が昭和56年5月31日以前に着工したもの。
- ③在来軸組工法によるもの。
- ④一般耐震診断法等を用いて耐震診断を行った住宅で、診断結果が総合判定値が1.0未満のもの。



問合せ 都市計画課建築住宅係 ☎23-1031

地域福祉計画推進委員会 委員の募集

社会福祉課福祉係

⑥番窓口 ☎23・1005

「魚津市地域福祉計画」の進捗状況及び計画の見直しを目的とした委員会の委員を募集します。

●対象 市内に引き続き1年以上在住する満18歳以上の方（高校生は除く）

●募集人数 1名

●任期 任命の日から平成32年3月31日(火)まで

●応募締切 6月16日(金)

「魚津市子ども・子育て会議」委員の募集

こども課保育係

⑦番窓口 ☎23・1079

地域で子どもの育成や子育て支援を充実するため、提言くださる方、一緒に考えてくださる方を募集します。

●対象 市内在住で、概ね小学生までのお子さんをお持ちの方

●任期 任命の日から平成31年7月31日(水)まで

●募集人員 2名

●申込締切 6月30日(金)

里山林オーナー募集

農林水産課業務林政係

☎23・1036

現地説明会後にオーナーを決定します。各区画の面積や利用料金など詳細は市のホームページでご確認ください。

●説明会日時 6月24日(出)

午前10時～

●集合場所 松倉 入場の門

●募集区画 10区画（一区画

当り約900～2400㎡）

※応募多数の場合は抽選

【前期】 フレッシュテニス教室

魚津市フレッシュテニス協会

(吉崎) ☎090・4327・7854

●日時 7月7日(金)、8日

(出)、14日(金)、15日(出)

各日とも午後8時～9時半

●場所 魚津東部中 体育館

●受講料 千円

※内履きが必要です。ラケットは主催者が準備します。

※スポーツ傷害保険は各自で加入してください。

●申込締切 7月1日(出)

※当日の申込も可能です。

第61回富山県青年議会 青年議員の募集

生涯学習・スポーツ課

生涯学習・文化係

☎23・1045

●対象 市内在住の18歳から40歳までの男女

●スケジュール(予定)

7月13日(休)：開会式、組織議

8月26日(土)：学習会

11月6日(月)：本会議、閉会式

●応募締切 6月9日(金)

催し物

ら・こんせーる・のくちゅーる 第32回定期演奏会

事務局(マエダ)

☎090・8269・2838

●日時 6月3日(出)

午後6時半 開演

●会場 新川文化ホール 大

ホール

●入場料 700円(当日900円)

※小学生以下無料

●曲目 「天国の鳥」、「アルルの女第二組曲」、「ラプソディー・イン・ブルー」他

●チケット取扱 Arts-Nav!他

— 地場産品の販売情報 —

日時	会場	問合せ
魚津の朝市 毎月第2・第4(日) 6時半～10時半	海の駅蟹気楼	魚津の朝市実行委員会(平日のみ) ☎22-1200
銀座ワイワイ市 毎週(水) 10時半 毎週(金) 15時半	銀座通り商店街	(島澤) ☎33-9413
上口マルシェ 毎週(金) 14時～15時	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市 毎週(水) 10時半	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
松倉もちより市 毎週(日) 8時半	旧観音ゴルフ 駐車場内	稗苗清吉事務所 ☎33-9880
山の駅もくもく 野菜市 毎週(土)・(日) 8時半	もくもくホール	もくもくホール ☎22-0909
蟹気楼バザール 毎月第3(日) 10時～15時	Denでんパーク (電鉄魚津駅前 公園)	蟹気楼バザール 実行委員会(村上) ☎090-1312-3664

第1回 ブリスクウォーキング 2017

生涯学習・スポーツ課

スポーツ係 ☎23・1046

早歩きに興味のある方、参加してみませんか。参加無料、当日の申込もOK。小学生未満は保護者と一緒にご参加ください。

●日時 6月17日(出)

午前8時半 受付開始

●コース 海の駅蟹気楼に集合し海辺を約4km歩きます

6月の歩こう会

魚津歩こう会

(地崎) ☎24・3946

●期間 6月11日(日)

午前7時10分 あいの風とやま鉄道魚津駅集合

●ルート 魚津駅→高山線笹津駅→猿倉山→帰宅

魚津水族館

9:00～17:00 (入館16:30) ☎24-4100

お得な年間パスポート販売中!

年3回のご来館で元が取れるお得なパスポートです。手続きはすごく簡単なので、ぜひご利用ください。

市内の中学生以下は入館無料です!

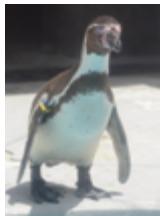
ご来館の際に、氏名や学校名などを記入するだけで、無料で入館できます。

大好評“うおすいファミリーウム”

親子で集える水族館らしい空間です。ゆっくりおくつろぎください。



フンボルトペンギンの婿入り



長野県須坂市動物園から雄のフンボルトペンギン1羽が婿入りしました。名前は「テッテ」君です。右翼に黄色と青色のタグを付けているので、ペンギンプールにお越しの際は探してみてください!

魚津埋没林博物館

9:00～17:00 (入館16:30) ☎22-1049

ジオパーク普及講座「越中最大級の山城と大地」

越中東部の重要拠点・松倉城誕生の背景にジオの視点から迫ります。

- 日時 6月25日(日) 13:00～16:00
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 20名(申し込み順)
- 参加費 500円

※松倉城周辺の山道を2時間程度歩きます。

※歩きやすく、汚れてもよい服装でお越しください。

※飲料水は各自でご準備ください。

ミニ企画展「植樹祭の木々」(要入館料)

第68回全国植樹祭でお手植え、お手播きされた樹木について紹介します。

- 期間 6月30日(金)まで

「蜃気楼写真展」(要入館料)

様々な変化をみせる蜃気楼。幻想的な写真の数々をぜひご覧ください。

- 期間 6月30日(金)まで

新川学びの森天神山交流館

(木曜休館) ☎31-7001

平成29年度市民のためのクラシック講座 Vol.1 NHK交響楽団ヴィオラ奏者 小野 富士 氏による 「オーケストラの楽しみ方」パートII

これを知るとコンサートが何倍も楽しめます!
昨年に引き続き、楽しい講座の第二弾!

- 日時 7月2日(日) 開場13:30 開演14:00
- 会場 桜ホール
- 出演 お話・ヴィオラ: 小野富士
クラリネット: 豊永美恵(賛助出演)
進行・ピアノ: 大野由加(魚津市音楽コーディネート)

- 入場料 500円(全席自由)
- 定員 100名(要予約)
- 送迎バス 迎え 魚津駅発13:30
送り 交流館発16:30



学びの森音楽祭2017 開催

詳しくは12ページをご覧ください。

ミラージュランド

9:00～16:30 (水曜休園) ☎24-6999

「ホタルの集落」開放

初夏になると園内の池にホタルが舞います。夜の遊園地でホタルの観賞はいかがでしょうか。さらに、開放時間内は大観覧車とメリーゴーランドに乗れます!

- 日時 6月30日(金)・7月1日(土) 19:00～21:00
- 料金 ホタルの観賞…無料、大観覧車…500円/人、
メリーゴーランド…300円/人
- 協力 魚津商工会議所青年部

ミラージュランド「貸切りナイト」

思い出づくりや記念日など様々なイベントにご利用いただけます。料金等詳しくはお問合せ下さい。

- 貸切時間 19:00～21:00

パークゴルフ場の営業時間延長(期間限定)

- 延長期間 6月3日(土)～8月31日(木)
- 営業時間 7:00～18:00
- 注意事項 7:00から9:00まで及び17:00から18:00までは用具の貸出は行いません。また、パスポート会員以外の方は、前日までに利用券の購入が必要です。

新着図書 「なぜ夫は何もしないのか なぜ妻は理由もなく怒るのか(高草木陽光)」、「大人の里山さんぽ図鑑(おくやまひさし)」、「ひとめぼれ(畠中恵)」、「ねこのたぐいはびん(奥野涼子)」ほか多数

話題の一冊

『毎日新聞・校閲グループのミスがなくなるすごい文章術』

岩佐義樹・著 ポプラ社

企画書、メール、履歴書、試験、ブログ……。今すぐ役立つ！より正確に、より伝わる文章を書くために気を付けてほしい点を、毎日新聞の校閲記者が解説。

人気校閲Twitterを書籍化。



図書館ボランティア募集中

活動内容等は、図書館までお問合せ下さい。たくさんのご参加をお待ちしています。

図書館シネマ倶楽部

●日時 6月11日(日) 14:00～

●作品 「ふるさとがえり」 監督 林弘樹
(2011年 邦画 本編136分)

ライブラリー・コンサート

— ヴィオラ&ピアノによる名曲コンサート —

●日時 7月1日(土) 14:00～

●演奏者 N響ヴィオラ奏者：小野富士^{おのひさし}
ピアノ：大野由加

●曲目 「愛の挨拶」「浜辺の歌」「ブラームス・
ヴィオラソナタより」ほか

イベント参加について

特に記載のないものは、入場無料、予約不要です。お気軽にお越しください。

魚津地域職業訓練センター

新川学びの森天神山交流館内 ☎31-7001

IT講習受講者募集(定員各20名・テキスト代別)

コース一覧
エクセル中級 (受講料3,000円) 7/3(月)～5(水)、7(金) 9:00～12:00
エクセル上級 (受講料3,000円) 7/10(月)～12(水)、14(金) 9:00～12:00
エクセル上級(土曜コース) (受講料3,000円) 7/1(土)、8(土) 9:00～16:00
実力アップ! 仕事に活かすエクセル関数 (受講料1,500円) 7/18(火) 9:00～16:00
暑中見舞・住所録作成 (受講料2,200円) 7/24(月)～26(水) 9:00～12:00
JW-CAD入門(土曜コース) (受講料4,000円) 7/15(土)、22(土)、29(土) 9:00～16:00

※申込みは6月2日(金)～6月23日(金)まで(先着順)

※申込用紙は魚津地域職業訓練センター、市商工観光課、魚津公共職業安定所にあります。

※5人以下の場合は講座を中止することがあります。

※各コースの詳細はお問合せいただくか、学びの森天神山交流館のHPをご覧ください。

歴史民俗博物館

入館無料

9:00～17:00 (入館16:30) (月曜休館) ☎31-7045

企画展 ユネスコ無形文化遺産登録記念

「魚津のタテモン行事」展

魚津のタテモン行事の歴史や様子のほか、その他全国の32件の山・鉾・屋台行事についてもパネル展示で紹介しています。

●期間 8月20日(日)まで

●会場 吉田記念郷土館3階 特別展示室

ありそドーム

8:30～21:30 (火曜休館) ☎23-9800

ランニングコースが使用できない日(5月13日現在)

6/3(土)	16:00まで	17(土)	17:00まで
4(日)	終日	～18(日)	
9(金)	終日*	24(土)	13:00～17:00
～12(月)		25(日)	17:00まで

※11日(日)は雨天時、終日利用不可です。



健康診査のご案内

集団がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳

実施日	会場	受付時間		定員(名)	
		胃・大腸	大腸・乳房 子宮	胃	乳房 子宮
6/8(木)	健康センター	8:15～9:30	13:00～14:00	60	60
6/18(日)	ありそドーム	8:15～9:30		150	120
6/23(金)	ありそドーム	—	13:00～14:00	—	120
7/13(木)	健康センター	8:15～9:30	13:00～14:00	60	60

- ◆検診料金は、「がん検診案内書」でご確認ください。
- ◆検診日の5日前までに申込書または電話で、お早めにお申し込みください。
- ◆子育て中の方が検診車に入っている間、託児を行います。予約時に申してください。
- ◆検診車の検診可能人数に限りがあるため、事前の予約で定員を超えた場合は、別の会場へ変更をお願いすることがあります。

施設がん検診

持ち物：受診券、検診料金、健康手帳、保険証

市内指定医療機関で検診を受けることができます。がん検診案内書でご確認のうえ、事前に予約してから受診してください。

肺がん(結核)検診

持ち物：受診票、検診料金、健康手帳

実施日	会場	時間	実施日	会場	時間
6/9(金)	三ヶ公民館	9:15～10:15	6/22(木)	ありそドーム※	8:30～10:00
	川縁公民館	10:45～11:10	7/4(火)	黒沢公民館	9:30～9:50
	袋公民館	13:30～14:30		長引野集落センター	10:30～11:00
	アップルヒル(黒部側)	15:30～16:00		上中島公民館	13:30～14:00
6/16(金)	もくもくホール	9:30～10:00		出公民館	14:45～15:15
	有山公民館	10:20～10:40	◆65歳以上の方は併せて結核検診を行います。 ◆※印のついた会場は、特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診も併せて行います。 ◆検診料金は、受診票でご確認ください。 ◆申し込みは不要です。		
	観音堂公民館	11:00～11:20			
	西布施公民館	13:30～14:15			
6/19(月)	蛇田公民館	15:00～16:00			
	吉島会館	9:30～11:00			
	加積公民館	13:30～15:00			

特定健診を受けましょう

対象：魚津市国民健康保険に加入の40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入の方
持ち物：受診券、保険証、質問票

○集団健診(予約不要)

実施日	会場	時間
6/22(木)	ありそドーム	9:00～10:00

○医療機関健診(要予約)

期間：6月1日(木)～10月31日(火)
場所：指定医療機関

- ◆特定健診に併せて前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

※前立腺がん検診対象者…50～74歳の男性

(集団検診料金500円、医療機関検診料金600円)

※肝炎ウイルス検診対象者…40歳、50歳、60歳になる方もしくは41歳以上で過去に肝炎検診を受けていない方(検診料金無料)

- ◆魚津市国民健康保険以外の健康保険組合等の方も受診できる場合があります。保険者からの案内をよくお読みください。

- ◆各種健康診査で記載している年齢は、平成29年4月～平成30年3月に達する年齢です。
- ◆各種健康診査では、生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日までに健康センターへご連絡ください。



休日当番医

(診療時間9:00～17:00)

一般医

6/4(日)	ありそクリニック 北鬼江 ☎25-0120
6/11(日)	山岸産婦人科医院 上村木 ☎24-5878
6/18(日)	扇谷医院 友道 ☎24-1355
6/25(日)	深川病院 東尾崎 ☎31-6200
7/2(日)	船崎内科小児科医院 本町 ☎22-3912

歯科医

6/4(日)	公園通り歯科 滑川市常盤町 ☎076-475-8881
6/11(日)	やすだ歯科 滑川市上小泉 ☎076-476-6480
6/18(日)	水橋歯科医院 滑川市田中町 ☎076-475-0577
6/25(日)	荒川歯科クリニック 滑川市常盤町 ☎076-475-8600
7/2(日)	やご歯科医院 滑川市清水町 ☎076-475-6910

魚津市急患センター (富山労災病院内)



診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

場所・問合せ

富山労災病院 ☎22-1280

※乳幼児・小学生の急病、乳幼児のけがは、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)

診療時間

○夜間(毎日) 19:00～22:00

※受付 21:45まで

○日曜祝日(土曜は除く)

9:00～12:00、14:00～17:00

場所・問合せ

黒部市民病院 ☎54-2211

歯と口の健康週間

6月4日～6月10日

「おいしい」と「元気」を支える
丈夫な歯

歯磨きや定期的な受診で健康な
歯を保ちましょう。

子育て支援センターへ遊びに行こう

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	〈のびのび広場〉 平日の9:00～12:00、13:00～16:00 〈赤ちゃん広場〉 日時 6/21(水) 9:30～11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族 〈乳幼児救急安全法講習会〉(乳幼児を持つ家族対象) 日時 7/5(水) 10:15～11:30 ※先着20名
子育て支援センター「にこにこ」 (かつみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	〈にこにこ広場〉 平日の9:00～12:00、13:00～15:00

◆行事等は、それぞれ魚津市HP、かつみ認定こども園HPでご確認ください。

安産マタニティヨガで
りらくす

妊婦さん向けのヨガ体験、
管理栄養士のお話など

対象 妊婦さん：妊娠中期～
後期で経過が順調な方

日時 7/5 (水) 13:30～15:45
(受付13:15～13:30)

会場・申込・問合せ 健康センター
☎24-3999

パパとママの育児教室

先輩パパ・ママの体験談や沐浴の
実習など

対象 妊婦さんとその家族
(先着16組)

日時 6/24(土) 9:30～12:00
(受付9:15～9:30)

会場・申込・問合せ 健康センター
☎24-3999

◆児童センターの「ひろば」へどうぞ

親子で児童センターの「ひろば」へ参加しませんか？
誰でも自由に参加できます。(申込不要)

開催時間 9:30～12:30 (各ひろば共通)

開催日 こばと児童センター 毎週火・木曜日

つばめ、ひばり、すずめの各児童センター 毎週月曜日



6月	つばめ	ひばり	すずめ
5日(月)	おまつりごっこ	ふうせん遊び	おまつりごっこ
12日(月)	スタンプ遊び	スタンプ遊び	絵の具でかこう
19日(月)	段ボール遊び	魚つり	マット遊び
26日(月)	つくってあそぼう	サーキット	プチシアター

◆未就園児をお持ちの方へ

市内の保育園・認定こども園・幼稚園では、未就園児を対象に
したさまざまな活動をしています。

開催日時や内容などは、各園のホームページをご覧ください。
直接、園にお問い合わせください。



4歳以下のお子様の写真を
企画政策課へ郵送またはEメール
でお送りください。住所、氏名
(ふりがな)・生年月日・性別・
電話番号・写真の題名をお忘れ
なく。

たくさん遊んだよ！



10か月
ふるいけ みなと
古池 湊くん

はいポ～ズ！



1歳7か月
おおにし はな
大西 華ちゃん

母子保健



必要 母子健康手帳
会場 健康センター

健康 診 査	●4か月児健診 股関節脱臼検診 対 象 満4か月児 実施日 6/1(木)、7/6(木) 受付時間 第1子 13:00～13:15 第2子以降 13:15～13:30
	●1歳6か月児健診 対 象 平成27年11月生まれの子 ※事前に案内を送ります ※希望者にフッ素塗布を行います 実施日 6/13(火)、7/11(火) 受付時間 13:00～13:30
	●3歳児健診 対 象 平成25年12月生まれの子 ※事前に案内を送ります 実施日 6/28(水) 受付時間 13:00～13:30
教 室	●ごっくんルーム(栄養相談) 対 象 離乳食を始めて1か月以内の子 実施日 6/23(金) 受付時間 10:00～10:25
	●もぐもぐ教室 対 象 生後9～10か月児とその家族 実施日 6/2(金)、7/7(金) 受付時間 10:00～10:25
歯 科	●フッ素塗布 1歳6か月児健診で申込まれた方 対 象 2歳6か月になる子 日程 6/16(金) 受付時間 13:00～13:30
	対 象 2歳または3歳になる子 日程 6/22(木) 受付時間 13:00～13:30

予 防 接 種

持ち物 予防接種券付き予診票、母子健康手帳、保険証
会場 市内指定医療機関(要予約)

- 中学校1年相当(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ)のお子様の保護者へ
二種混合(ジフテリア破傷風)第2期接種はお済みですか
13歳になる誕生日の前日までに接種することができます。済ませていない方は、健康センターまでご連絡ください。
- 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれのお子様の保護者へ
日本脳炎の予防接種を受けているか母子健康手帳を確認ください。20歳の誕生日の前日まで、不足回数分を公費で接種できます。健康センターへご相談ください。
- 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれのお子様の保護者へ
 - ・1期3回分の予防接種を終了していない場合、9歳から公費助成の対象になります。
 - ・1期末接種分の予診票は、9歳になる月に2期の予診票と一緒に郵送します。
 - ・9歳未満で1期の予防接種をした場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

児童センター ☎ こばと ☎24-2402 かもめ ☎23-1777 つばめ ☎23-5133 ひばり ☎23-0500 すずめ ☎23-0522

4/30

過去最多7,084人が参加
第37回魚津しんきろうマラソン



しんきろう鍋の振る舞い



ゲストランナーの湯田友美さん

第37回魚津しんきろうマラソンがあり、そのドームを発着点に開催され、全国から過去最高の7,084人のランナーが参加。快晴の空の下、参加者はそれぞれのペースでマラソンを楽しみました。

ゲストランナーとして、2007年の全国女子駅伝で29人のごぼう抜き、記録を持っている湯田友美さん、国際大会で活躍してこられた野尻あずささん、元世界ハーフマラソン日本代表の西村哲生さん、シンガポールライターの水越ユカさんの4名が、参加者に声をかけ励ましながら一緒に走りました。

当日は、「しんきろう鍋」の振る舞いなどもあり、ランナーは、魚津のグルメも楽しんでいました。

5/5

春の富山湾の神秘
3年ぶり！Bランク蟹気楼観測



反転して見える新湊大橋 (撮影：武隈和男氏)

魚津市海岸で5日、Bランクの春型の蟹気楼が観測されました。魚津埋没林博物館によると発生当初は5段階中Dランクとしましたが、最終的にはBランクに格上げしました。Bランクの蟹気楼は、平成26年5月以来3年ぶりとなりました。

午後1時半頃から約1時間、富山市から射水市の方角で、蟹気楼を肉眼で確認することができました。また、黒部方面でも出現したり消えたりを繰り返していました。

大型連休中とあって、県内外から多くの観光客や写真愛好者が詰めかけ、富山湾の春の神秘に見入っていました。

4/23

春の富山湾岸を快走！
富山湾岸サイクリング2017



「富山湾岸サイクリング2017」が、「海の駅蟹気楼」をスタート・ゴール地点として行われました。

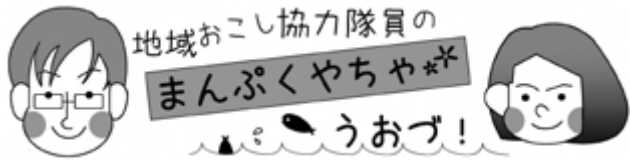
この大会は、富山湾の「世界でも美しい湾クラブ」の加盟を記念して、沿岸の氷見市から朝日町までの88キロのサイクリングコースを舞台に、平成27年から開催されています。3回目となる今回は、魚津市がメイン会場になりました。

コースの各所には、「海の幸」が味わえる会場も設けられており、県内外から集まった1,269人は、青空の下、潮風を受けて、富山湾の美しい大自然と海の幸を楽しみながら、富山湾岸を快走しました。



地域の催しものなど、ぜひお知らせください。

☎ 23-1015 FAX 23-1076 ✉ info@city.uozu.lg.jp



地域おこし協力隊の志村直人です。3月の着任からはや2ヶ月が過ぎようとしています。

大町地区での空き家調査も地域の方たちのご協力で順調に進んでいます。最近は新たな空き家情報も教えて頂きありがとうございます。引き続き、空き家調査を行いますので、よろしくお願い申し上げます。

魚津地域おこしの協力隊のFacebookページを開設しました。「魚津地域おこし協力隊」と検索すると閲覧することが出来ます。日々の業務、海の風景の写真などをアップしています。閲覧して頂ければ幸いです。



5/6

植樹祭前に一斉清掃

県内一斉清掃活動キックオフセレモニー



第68回全国植樹祭の開催に向けて、県内一斉清掃活動のキックオフセレモニーが、桃山運動公園で行われました。
雨の中、魚津市環境保健衛生協会、地元住民、ボーイスカウト魚津第2団、ガールスカウト県第33団など約170名が参加し、公園内と周辺道路のゴミ拾いやペンキ塗りなどを行い、植樹祭に訪れる来県者を迎える準備をしました。

編集後記

今年度は、春から全国的なイベントが目白押し！4月5月だけでも、富山湾岸サイクリング、しんきろうマラソン、全国植樹祭などが開催。更に8月には、タテモン行事がユネスコの文化遺産に登録されてから初めての開催、10月には全国S e a級グルメ全国大会が魚津で開催されます。今年は、魚津市が全国から注目を浴びる一年になりそうです。（う）

お詫びと訂正

平成29年5月号の「魚津っ子元気！夢ストーリー」の記事に誤りがありました。

正しくは、横山 明澄（あすみ）さんです。

訂正し、謹んでお詫び申し上げます。

市の人口

住民基本台帳調べ（外国人含む）

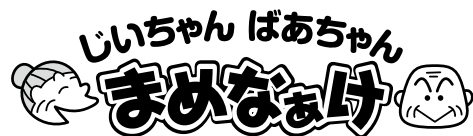
	(平成29年4月末現在)	前月比	前年比
男	20,672人	-9	-164
女	21,905人	-35	-265
計	42,577人	-44	-429
世帯数	16,759世帯	+24	+7



しいかわの守紙は、魚津の間伐材を有効活用することを目的として生み出された紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、デニスコート約5面となります。

魚津産間伐材有効活用量 **4.8t**

<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>



みやざき けいこ
宮崎 敬子さん

(86歳・村木地区)



長年、踊りや大正琴を大切な仲間と一緒に楽しんでこられた宮崎さん。「のろし祭り」では、第1回の頃から出演してきたとのこと。現役を離れた後も、仲間の活躍をみるのが楽しみで、見学しにいたりするそうです。

お天気のいい日は友達と散歩がてら、中央通りの喫茶店に行くのが楽しみだそうです。宮崎さんは「友達がいちばんの宝」とおっしゃいます。また、お孫さんのことも目に入れても痛くないと目を細められます。

「大変なこともあったけれどいい人生を送ってきた」と宮崎さん。いつまでも、大切な友達やお孫さんと素敵な時間をお過ごしください。これからますますお元気で。



農園は6月下旬にオープン予定



うっすら色づくブルーベリー



あの人 このグループ

6月にブルーベリー狩り
体験農園をオープン

むかいなかの よしかず
向中野 芳和さん

向中野芳和さん（大海寺野在住）は、現在、ブルーベリー狩りの体験農園「むかいさんちの農園」のオープンに向けて準備を進めています。

元魚津市役所職員という経歴を持つ向中野さん。情報政策や広報の担当などを経験し、現代の情報技術の利便さを認識しながらも、実際に「体験」する機会が減りつつあるのではないかと感じていたそうです。

そんなときに家族で出かけたブルーベリー狩りで息子さんが大喜びし、とびきりの笑顔になったのを見て「これだ！」と直感したとのこと。「体験する感動を多くの家族にも知ってもらいたい」「背の低い子どもでも自分の手で摘み取ることが出来る場をつくりたい」などの思いを重ねて、「ブルーベリー狩りの体験農園づくり」への挑戦が始まりました。

学生時代にワーキングホリデー制度を利用してオーストラリアの農園で働いた経験なども生かしつつ、元々田んぼだった約60アールの土地を整備しました。ブルーベリーの実は、6月下旬くらいから8月にかけて実がなるとのこと。取材したこの日は、うっすらと色づくブルーベリーの実が見られました。

園では、夏休みにむけて、摘み取りやシロップづくりなど、手軽に楽しめる体験に力を入れていきたいとのこと。この夏は「むかいさんちの農園」で、たくさん子どもたちの笑顔が見られるといいですね。

魚津っ子 元気! 夢ストーリー

道下小学校



6年生 とおや 遠矢 和成くん

僕の夢は、航空整備士になることです。僕は、機械を触ったり何かを作ったりすることが大好きで、よくプラモデルを作って遊んでいます。また、家族で航空自衛隊小松基地の航空祭を見に行った時、ブルーインパルスが大空をカッコよく飛んでいるのを見て、航空機に関する仕事にあこがれるようになりました。

航空整備士の仕事は、乗客の命や空の安全を守る大切な仕事です。学校での学習をしっかりと行い、委員会等での役割を責任をもって果たし、僕の夢をかなえたいです。



6年生 よしざき りな 吉崎 里那さん

わたしの将来の夢は、看護師になることです。保育園の時、骨折や盲腸で病院に行ったことがあります。すると、看護師さんたちがやさしく声をかけてくださり、ほっとして痛みがやわらぎました。また、わたしのお母さんが看護師をされていて、お母さんの働く姿を見るたびに、わたしも人の役に立つ仕事ができたらなと感じています。

看護師の仕事は、人を助ける仕事です。学校生活の中でも人のために自分にできることはないかを日々考えながら過ごし、一步でも夢に近づいていきたいです。