

29年

## 7月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、カステラ	卵うどん、かぼちゃ煮	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、クッキー	ハヤシライス、スパゲティサラダ、ブロッコリー	ごはん	牛乳、おかき
4	火	牛乳、ボーロ	魚の照り焼き、さやいんげんとにんじんの炒め、冷やっこ	ごはん	牛乳、クッキー
5	水	牛乳、ビスケット	ゆで豚のごまだれ和え、トマト、マーボー茄子	ごはん	かぼちゃ白玉
6	木	牛乳、おかき	魚のチーズ焼き、ひたし、野菜スープ	ごはん	デラウエア
7	金	ゼリー、せんべい	七夕そうめん、ちくわの磯辺揚げ、塩きゅうり	ごはん	牛乳、クラッカー
8	土	牛乳、ウエハース	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	発酵乳、おかき
9	日				
10	月	牛乳、ビスケット	トマトとなすの Pasta、塩きゅうり、卵とコーンのスープ	ごはん	ゼリー、クッキー
11	火	牛乳、チーズ	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、干物	ごはん	フルーツポンチ
12	水	牛乳、パイン缶	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆せんべい
13	木	牛乳、お子様せんべい	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
14	金	牛乳、卵ボーロ	ししゃもフライ、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	ごはん	すいか
15	土	牛乳、おかき	豚汁、スクランブルエッグ、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
16	日				
17	月		<b>海の日</b>	♪毎月19日は食育の日♪	
18	火	牛乳、ビスケット	鶏肉の竜田揚げのごまだれ、芋カレーサラダ、にら玉汁	ロールパン	牛乳、クッキー
19	水	牛乳、コーンフレーク	かぼちゃのそぼろあんかけ、ちくわきゅうり、大根と水菜のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
20	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	牛乳、とうもろこし
21	金	牛乳、おかき	白身魚フライ、夏野菜カレー、レタス・トマト・きゅうり	ごはん	ヨーグルトゼリー
22	土	牛乳、お子様せんべい	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
23	日				
24	月	牛乳、バナナ	豚肉チーズ焼き、切干大根の煮付け、オクラスープ	ごはん	アイスクリーム
25	火	果汁、ビスケット	納豆のそぼろ和え、夏野菜の天ぷら、冬瓜の澄まし汁	ごはん	牛乳、枝豆
26	水	牛乳、チーズ	カレームニエル、ごま酢和え、野菜スープ(じゃがいも)	ごはん	牛乳、おかき
27	木	牛乳、クッキー	鶏肉のコーン焼き、じゃが芋のカレーソテー、麩とほうれん草のみそ汁	ごはん	にんじんジャムサンド
28	金	牛乳、クラッカー	豆腐ハンバーグ、ヨーグルトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、せんべい
29	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	果汁、クッキー
30	日				
31	月	飲むヨーグルト、ボーロ	かに玉、和風カミカミサラダ、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	枝豆昆布ごはん、肉だんごあんかけ、パプリカの中華和え、中華スープ	枝豆昆布ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みややすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。