

29年

## 8月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、クッキー	魚のごま揚げ、ピーマンとじゃこの炒め煮、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クラッカー
2	水	牛乳、バナナ	和風ハンバーグ、スパゲティソース、オクラスープ	ごはん	アイスクリーム
3	木	牛乳、ビスケット	ツナチーズカレー、キャベツときゅうりの甘酢和え、焼きハム	ごはん	牛乳、とうもろこし
4	金	牛乳、おかき	鶏ささみのごまドレッシング、ブロッコリー、みそ汁	ごはん	カルピスフルーツゼリー
5	土	牛乳、ボーロ	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クッキー
6	日				
7	月	牛乳、カステラ	七夕そうめん、キャベツとパインの甘酢和え、シュウマイ	ごはん	牛乳、せんべい
8	火	のむヨーグルト おかき	魚とポテトのチーズ焼き、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、ビスケット
9	水	牛乳、ウエハース	マーボー豆腐、キャベツの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	じゃがいも団子
10	木	牛乳、カルシウムせんべい	鶏肉のコーン焼き、おかか和え、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	すいか
11	金		<b>山の日</b>		
12	土	牛乳、クッキー	きつねうどん、キャベツときゅうりのサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
13	日				
14	月	牛乳、クラッカー	かぼちゃシチュー、スクランブルエッグ、青菜ともやしのごま浸し	ごはん	牛乳、クッキー
15	火	果汁、おかき	キーマカレー、わかめサラダ、スティックチーズ	ごはん	牛乳、ビスケット
16	水	牛乳、ボーロ	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合せ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ゼリー
17	木	牛乳、コーンフレーク	豚肉のみそ焼き、そうめん汁、ごまびたし、トマト	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	金	牛乳、バナナ	煮魚、切り干し大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
19	土	牛乳お子様せんべい	肉じゃが、塩きゅうり、果物	ごはん	牛乳、おかき
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、せんべい	スパゲティナポリタン、サラダ、豆腐スープ	ごはん	牛乳、クラッカー
22	火	牛乳、桃缶詰	鶏肉からあげ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
23	水	牛乳、おかき	カレームニエル、春雨の酢物、野菜スープ	ごはん	フルーツプリン
24	木	牛乳、ビスケット	納豆のそぼろ和え、かぼちゃのおやき、コーンスープ	ごはん	牛乳、おかき
25	金	牛乳、せんべい	大豆と豚肉のトマト煮、にんじんグラッセ、盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ゼリー
26	土	牛乳、クッキー	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
27	日				
28	月	牛乳、チーズ	ゆで豚のマリネ、かぼちゃソース、キャベツとしらすのスープ	ごはん	牛乳、せんべい
29	火	牛乳、おかき	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
30	水	牛乳、クラッカー	豆腐入り松風焼き、夏野菜カレー炒め、とろりん汁	ごはん	ぶどう
31	木	牛乳、クッキー	キャベツと肉のスープ煮、かぼちゃサラダ、ハムエッグ	食パン	牛乳、枝豆
ごはん献立		牛乳、ビスケット	コーンとベーコンのピラフ、魚の天ぷら、きゅうりのナムル、トマトのみそ汁	コーンとベーコンのピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。