

# 文化講演会

講師

演題

シニアにやさしい健康講座



健康生きがいがづくりアドバイザー

もり い さむ  
**森井 勇氏**

プロフィール

1944年富山県生まれ。  
俵池田模範堂研究所に入社。  
かゆみ止め剤、虫よけ剤など一般用医薬品の開発  
研究を行った。  
海外研修として12ヵ国22都市訪問。  
2004年に定年退職。  
現在は「健康生きがいがづくりアドバイザー」とし  
て県内外の各地域での健康講座において、主に高齢  
者を対象とした講演活動を行っている。

講演実績

富山県市町村全域で315回（H29年5月末時点）

## 元気にゆこう 人生は！



文化活動していると  
認知症になりにくい  
らしいよ!!

あら、そうなの  
私も何か  
始めようかしら！

頭と体を  
積極的に使っていると  
老けないらしいよ！

じゃ～私、  
何かやろう…！

日時

平成29年 **8月24日** 木

開場 18:00 開演 18:30～20:00

会場 新川文化ホール 小ホール

●入場整理券のお渡し所 新川文化ホール 23-1123

●お問い合わせ 魚津文化協会 090-8966-8734(ウスイ)

**入場  
無料**

整理券が必要です  
定員300名