

29年

9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、せんべい	夏野菜カレー、スクランブルエッグ、胡瓜のごましょうゆ和え	ごはん	牛乳、おかき
2	土	牛乳、クッキー	そうめん、南瓜含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、ビスケット
3	日				
4	月	牛乳、クラッカー	鮭のチャンチャン焼き、じゃが芋の煮物、みそ汁	ごはん	プリンアラモード
5	火	牛乳 お子様せんべい	ちくわ二色揚げ、ごま酢和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
6	水	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、中華サラダ、シュウマイ	ごはん	発酵乳、クラッカー
7	木	牛乳、せんべい	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	牛乳、クッキー
8	金	牛乳、コーンフレーク	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、せんべい
9	土	のむヨーグルト、おかき	豆腐とオクラのみそ汁、干物、チーズ、野菜盛り合せ	ごはん	牛乳、ビスケット
10	日				
11	月	牛乳、クッキー	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、おかき
12	火	牛乳、パン缶	いわしの梅煮、コーン入りお浸し、具だくさん汁	ごはん	牛乳、じゃがバター
13	水	果汁、ビスケット	豚肉チーズ焼き、ごぼうサラダ、オクラスープ	ごはん	牛乳、カステラ
14	木	牛乳、ボーロ	ツナとにらの卵とじ、かぼちゃの甘煮、キャベツのミルクスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
15	金	牛乳、ウエハース	みそカツ、付け合せ、豆腐とわかめのみそ汁	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
16	土	牛乳、クッキー	冷しきつねうどん、なすとピーマンの卵炒め	ごはん	牛乳、ビスケット
17	日			♪毎月19日は食育の日♪	
18	月		敬老の日		
19	火	牛乳、クラッカー	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、おかき
20	水	牛乳、もも缶	ひじき入り卵焼き、かぶの即席付け、豚汁	ごはん	牛乳、せんべい
21	木	牛乳、おかき	鶏肉のみそ炒め、きゅうりとりんごのサラダ、冬瓜のすまし汁	ごはん	牛乳、ジャムサント
22	金	牛乳、せんべい	魚のコーンフライ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
23	土		秋分の日		
24	日				
25	月	牛乳、クッキー	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
26	火	牛乳、おかき	春巻、白菜とりんごのサラダ、中華スープ	ごはん	牛乳、ごませんべい
27	水	ヨーグルト、せんべい	ハヤシライス、ハムカツ、おひたし	ごはん	牛乳、ビスケット
28	木	牛乳、バナナ	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、トマト	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	金	牛乳、クッキー	魚の竜田揚げ、切干大根の煮物、さつま汁	ごはん	牛乳、ウエハース
30	土	牛乳、ボーロ	お好み焼き、中華スープ	ごはん	牛乳、クッキー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	チキンライス、ハンバーグ、卵とコーンのスープ	チキンライス	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。