

29年

10月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	日				
2	月	牛乳、せんべい	マーボー豆腐、かぼちゃの甘煮、塩きゅうり	ごはん	ミルク、ビスケット
3	火	牛乳、コーンフレーク	焼き魚、れんこんサラダ、じゃがいもと麩の味噌汁	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
4	水	牛乳、クッキー	カレーシチュー、キャベツとりんごサラダ、ウインナー	ごはん	発酵乳、せんべい
5	木	牛乳、チーズ	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ゼリー、クラッカー
6	金	飲むヨーグルト、おかき	魚のごま揚げ、甘酢和え、大根の味噌汁	ごはん	ミルク、昆布、クッキー
7	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
8	日				
9	月		体育の日		
10	火	牛乳、ウエハース	南瓜のそぼろかけ、蒸しかまぼこ、浸し	ごはん	牛乳、ドッグパン
11	水	牛乳、バナナ	すき焼き風煮、ゆで卵、大根ときゅうりの甘酢和え	ごはん	ミルク、おかき
12	木	牛乳、クラッカー	豆腐カレー煮込み、水菜とりんごのサラダ、焼きハム、プチトマト	ごはん	ミルク、ビスケット
13	金	牛乳、ボーロ	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げの味噌汁	ごはん	果汁、のりおかき
14	土	牛乳、ビスケット	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、クッキー
15	日				
16	月	牛乳、ごませんべい	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	ミルク、ビスケット
17	火	牛乳、チーズ	八宝菜、ブロッコリーと卵のサラダ、中華スープ	ごはん	牛乳、大学芋
18	水	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、かぼちゃサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
19	木	牛乳、せんべい	カレーニエル、青菜の磯和え、じゃがいもと麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆おかき
20	金	牛乳、りんご	かに玉、みそ汁、ごま和え	ごはん	ミルク、ビスケット
21	土	牛乳、クッキー	クリームシチュー、ウインナー、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、カステラ
22	日		♪毎月19日は食育の日♪		
23	月	牛乳 お子様せんべい	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	ミルク、ビスケット
24	火	牛乳、みかん	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆、せんべい
25	水	牛乳、ボーロ	厚揚げと青菜の炒め煮、五目たまご焼き、トマト	ごはん	りんごパイ
26	木	牛乳、ウエハース	肉みそうどん、ちくわのもみじ揚げ、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ミルク、ビスケット
27	金	ヨーグルト、カステラ	ごぼう入りハンバーグ、いんげんのご和え、トマト、ポテトスープ	ごはん	ミルク、クラッカー
28	土	牛乳、ごませんべい	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
29	日				
30	月	牛乳、クッキー	鶏のから揚げ、三色ひたし、すまし汁、ミニトマト	ごはん	ミルク、おかき
31	火	牛乳、せんべい	三色豆のシチュー、ほうれんそうの和え物、ウインナー	ロールパン	かぼちゃプリン
					ハロウィンおやつ
ごはん献立	牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐の味噌汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください