

平成 29年

11 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	水	牛乳、おかき	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮付け、豆腐とねぎの味噌汁	ごはん	果汁、せんべい
2	木	牛乳、ビスケット	焼きそば、がんも煮、コンソメスープ	ごはん	ミルク、クッキー
3	金		文化の日		
4	土	牛乳、カステラ	すり身と野菜の味噌汁、干物、味付けのり	ごはん	牛乳、せんべい
5	日				
6	月	牛乳、クラッカー	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、おかき
7	火	牛乳、お子様せんべい	マカロニねぎグラタン、白菜小松菜おかか和え、根菜の和風	魚津産野菜の日	ク、みかん
8	水	牛乳、ボーロ	煮魚、浸し、かき玉みそ汁	ごはん	いもがもち
9	木	牛乳、チーズ	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	ミルク、りんご◎
10	金	牛乳、せんべい	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
11	土	牛乳、おかき	厚揚げと大根の味噌汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、せんべい
12	日				
13	月	牛乳、クラッカー	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、豚汁	ごはん	ミルク、クッキー
14	火	牛乳、ビスケット	マーボー豆腐、大根のナムル、えびしゅうまい	ごはん	あずきマフィン
15	水	飲むヨーグルト、せんべい	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根の味噌汁	ごはん	ミルク、おかき、昆布
16	木	牛乳、コーンフレーク	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
17	金	牛乳、みかん	新川だいこんのカレーライス、小松菜のごま和え、ウインナー	ごはん	ミルク、クラッカー
18	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ビスケット
19	日		♪毎月19日は食育の日♪		
20	月	牛乳、ボーロ	五目卵とじ、かぶの即席漬け、だんご入りすまし汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	火	牛乳、おかき	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜味噌汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
22	水	牛乳、ビスケット	ホイコーロー、ナムル、豆腐とわかめのスープ	ごはん	プリン、クッキー
23	木		勤労感謝の日		
24	金	牛乳、せんべい	納豆のそぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	ミルク、りんご◎
25	土	牛乳、ビスケット	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
26	日				
27	月	牛乳 お子様せんべい	白菜のクリーム煮、から揚げ、付け合せ	ロールパン	牛乳、マカロニきなこ
28	火	牛乳、せんべい	おでん、ほうれん草の浸し、干物	ごはん	ミルク、ビスケット
29	水	牛乳、みかん	いろいろ揚げ、里芋の煮物、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
30	木	牛乳、おかき	スパゲッティナポリタン、菜の花和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、カステラ
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味炊き込みご飯、鶏の塩から揚げ、中華スープ	カレー風味炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。