

平成30年(29年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月		元旦		
2	火	牛乳、クッキー	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、おかき
3	水	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、ごませんべい
4	木	牛乳、せんべい	厚焼き卵、豚汁、カミカミサラダ	ごはん	ミルク、クッキー
5	金	牛乳、ビスケット	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮	ごはん	ミルク、のりおかき
6	土	牛乳、おかき	ウインナー、キャベツのカレーゆで、クリームシチュー	ごはん	牛乳、ビスケット
7	日				
8	月		成人の日		
9	火	ヨーグルト、クッキー	みそカツ、白菜とりんごサラダ、豆腐となめこの味噌汁	ごはん	ミルク、クラッカー
10	水	牛乳、みかん	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	ミルク、クッキー
11	木	牛乳、チーズ	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	ぜんざい、昆布
12	金	牛乳、ビスケット	豚肉のみそ焼き、さつまいもごまサラダ、マカロニスープ	ごはん	ミルク、せんべい
13	土	牛乳、おかき	かき玉汁、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ、焼きハム	ごはん	牛乳、クッキー
14	日				
15	月	牛乳、カステラ	ツナとにらの卵とし、かぼちゃの甘煮、キャベツの味噌汁	ごはん	ミルク、せんべい
16	火	牛乳、クッキー	豚肉と大根の煮物、グリーンサラダ、蒸しシュウマイ	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
17	水	牛乳 お子様せんべい	魚の竜田揚げ、きゅうりとしらすの酢のもの、さつまいも汁	ごはん	果汁、おかき
18	木	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、ピーマンのしゃきつと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
19	金	牛乳、卵ボーロ	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、いよかん
20	土	牛乳、おかき	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
21	日			♪毎月19日は食育の日♪	
22	月	飲むヨーグルトビスケット	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、麩とほうれんそうの味噌汁	ごはん	ミルク、クッキー
23	火	牛乳 カルシウムせんべい	ラーメン、☆野菜たっぷりすり身あげ、トマト、フルーツ	ごはん	ミルク、クラッカー
24	水	牛乳、せんべい	ハンバーグ、スパゲティソテー、野菜スープ	ごはん	ミルク、ビスケット
25	木	牛乳、りんご	白和え、ウインナー、トマト、大根の味噌汁	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
26	金	牛乳、おかき	かぼちゃコロッケ、スティック野菜、キャベツとしらすのスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
27	土	牛乳、ビスケット	肉野菜炒め、中華スープ	ごはん	牛乳、カステラ
28	日				
29	月	牛乳、デコポン	やきそば、黄金和え、コーンスープ	ごはん	ミルク、せんべい
30	火	牛乳、クッキー	豚肉と春雨の炒め煮、トマト、ブロッコリー、青菜のスープ	ごはん	牛乳、りんごケーキ
31	水	牛乳、おかき	魚フライ、ゆで野菜、カレースープ	ごはん	ミルク、干し芋、クラッカー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	五目ごはん、鮭のチーズ磯辺焼き、かぶの旨煮、すまし汁	五目ごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください