

平成 30年(29年度)

2 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、クッキー	かぼちゃシチュー、チキンマカロニサラダ、トマト	食パン	ミルク、はっさく
2	金	牛乳、パン缶	鬼バーグ、ブロッコリーの香り和え、野菜スープ	ごはん	ミルク、おかき、節分豆
3	土	牛乳、ビスケット	豚汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、せんべい
4	日				
5	月	牛乳、チーズ	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	飲むヨーグルト、クッキー
6	火	牛乳、せんべい	肉じゃが、もやしと青菜の浸し、干物	ごはん	ごぼうのきなこ衣
7	水	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、ツナサラダ、トマト	ごはん	ミルク、クッキー
8	木	牛乳、卵ボーロ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	ミルク、ポンカン
9	金	牛乳、おかき	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かき玉汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
10	土	牛乳 お子様せんべい	がんもとウインナーの煮物、大根としいたけのみそ汁	ごはん	果汁、チーズ
11	日		建国記念の日		
12	月		振替休日	ごはん	
13	火	牛乳、いちご	カルシウム卵焼き、切干大根の煮付け、白菜のみそ汁	ごはん	ミルク、干し芋
14	水	牛乳、クッキー	れんこんハンバーグ、スパゲッティサラダ、野菜コンソメスープ	ごはん	バレンタインマフィン
15	木	牛乳、ビスケット	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	鉄強化飲料☆、小魚
16	金	牛乳、プリン	マーボー豆腐、さつま芋甘煮、野菜ドレッシングあえ	ごはん	ミルク、クッキー
17	土	牛乳、ボーロ	焼きそば、コーンスープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、おかき	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
20	火	牛乳、せんべい	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	メロンパン風
21	水	牛乳、コーンフレーク	豆腐揚げ団子、胡瓜とパインの甘酢和え、えのきとみつばのすまし汁	ごはん	ミルク、クッキー
22	木	牛乳、おかき	具だくさんあんかけ焼きうどん、蒸しかまぼこ、コーンスープ	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
23	金	牛乳、りんご	コロケ、きゅうりとキャベツのゴマ酢和え、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
24	土	牛乳、カステラ	白菜サラダ、クリームシチュー	ごはん	牛乳、クラッカー
25	日				
26	月	牛乳、せんべい	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、いちご
27	火	牛乳、おかき	親子煮、ちくわ磯辺揚げ、ごま和え	ごはん	牛乳、チーズ粉ふき芋
28	水	牛乳、クラッカー	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃの甘煮、すまし汁	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	キャロットピラフ、チキンカツ、ブロッコリー、野菜チャウダー	キャロットピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください