

平成 30年度

5 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、クラッカー	スペイン風オムレツ、スティック野菜、キャベツのミルクスープ	ごはん	ミルク、おかき
2	水	牛乳、チーズ	豚肉とかぼちゃのカレー炒め、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	柏餅、お茶
3	木		憲法記念日		
4	金		みどりの日		
5	土		こどもの日		
6	日				
7	月	牛乳、クッキー	豚肉とピーマンのせん切り炒め、わかめとコーンのサラダ、中華スープ	ごはん	ミルク、せんべい
8	火	牛乳、ウエハース	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
9	水	牛乳、コーンフレーク	大豆と鶏肉のみそがらめ、黄金和え、じゃがいものみそ汁	ごはん	いちごのムース、おかき
10	木	牛乳、バナナ	和風スパゲッティー、揚げと野菜のみそ炒め、和風スープ	ごはん	ミルク、せんべい
11	金	牛乳、ポーロ	エビフライ、アスパラガスの中華風和え、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆おかき
12	土	牛乳、ビスケット	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、せんべい
13	日				
14	月	牛乳、クッキー	マーボー豆腐、キャベツ甘酢和え、かまぼこ	ごはん	ミルク、パイナップル
15	火	牛乳、おかき	白身魚の天ぷら、切干大根の煮付け、レタス、みそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
16	水	牛乳、クッキー	五目卵とじ、きゅうりのおかか和え、みそ汁	ごはん	草だんご、お茶
17	木	牛乳、桃缶詰	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、ごませんべい
18	金	牛乳、チーズ	魚のたれづけ、納豆和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
19	土	牛乳、せんべい	かき玉汁、ひたし、ふりかけ、焼きハム、果物 <small>ももりんご、りんご、バナナ</small>	ごはん	牛乳、クッキー
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、お子さませんべい	ハンバーグ、ポテトソテー、青菜のスープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
22	火	牛乳、せんべい	かぼちゃコロッケ、キャベツとりんごのおかか和え、麩のみそ汁	ごはん	ミルク、おかき
23	水	飲むヨーグルト、ビスケット	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
24	木	牛乳、バナナ	揚げぎょうざ、春雨サラダ、豆腐のスープ	ごはん	ミルク、クッキー
25	金	牛乳、ポーロ	魚のピカタ、マカロニサラダ、すまし汁	ごはん	にんじんゼリー、クラッカー
26	土	牛乳、せんべい	ラーメン、蒸しかまぼこ	ごはん	ヨーグルト、クッキー
27	日				
28	月	牛乳、おかき	鶏肉の竜田揚げごまだれ、スパゲッティサラダ、コーンスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
29	火	牛乳、オレンジ	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	ミルク、おかき
30	水	牛乳、クッキー	八宝菜、シュウマイ、きのこスープ	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
31	木	牛乳、ポーロ	白身魚の黄金焼き、かみかみサラダ、野菜のすまし汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
ごはん献立		牛乳、ビスケット	筍ごはん、魚のコーンフライ、塩胡瓜、あさり汁	ごはん献立	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください