



魚津市健康づくりがんばり隊 通信

平成 30 年 3 月 31 日
第 2 号
＜発行＞
魚津市健康センター
魚津市吉島 1165
TEL0765-24-3999
FAX0765-24-3684

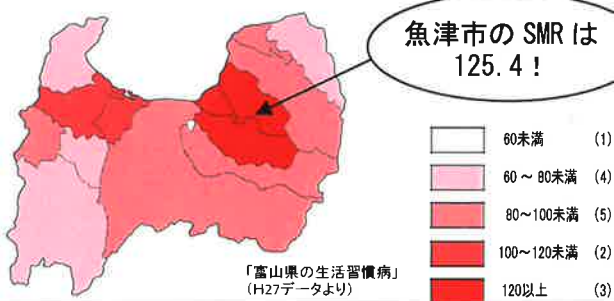
魚津市では、自ら健康づくりを宣言する市民団体や企業を「魚津市健康づくりがんばり隊」として登録することで、健康づくりに取り組んでいただくほか、市から健康情報を発信しました。

大腸がん検診普及活動を行いました。

魚津市は国平均と比べて、大腸がんで亡くなる方の割合が高くなっています。そこで、「健康づくりがんばり隊」として宣言している企業・地域団体に、市から大腸がん検診普及啓発グッズ(クイズ入りトイレットペーパー等)を配布しました。

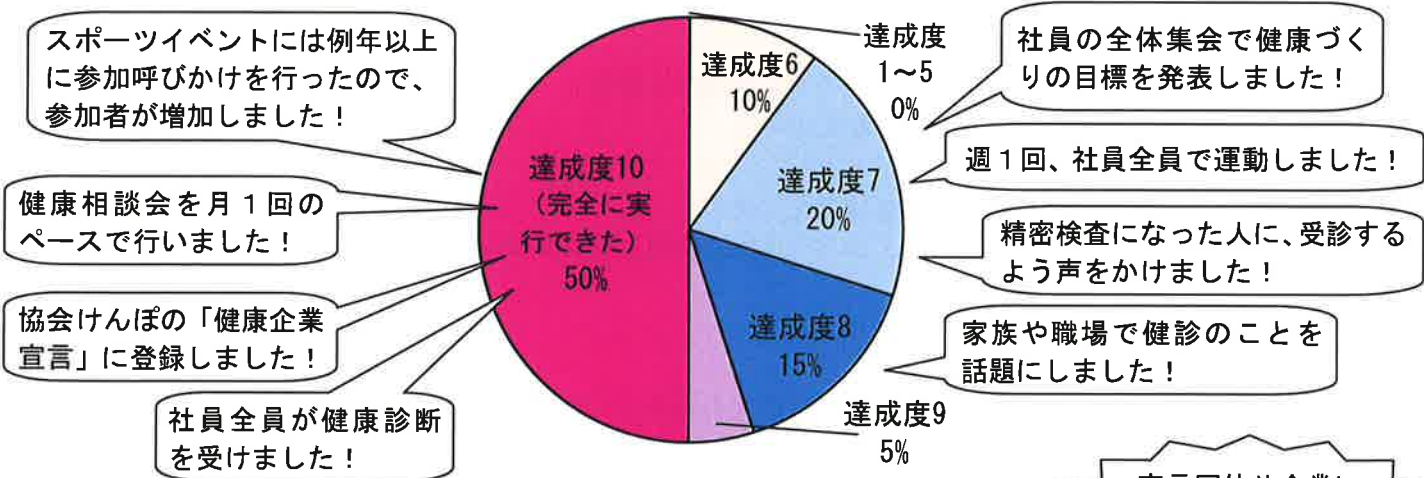
大腸がんで亡くなる方の割合 (男性)

標準化死亡率 (SMR) : 全国の平均を 100 とする



H29 に登録した団体 (企業) が健康づくりに励みました

平成 29 年度に「健康づくりがんばり隊」に登録した 20 団体に、自己評価をしてもらいました。取り組み内容の声もご紹介します。



「魚津市健康づくりがんばり隊」として「健康づくり宣言」をしませんか？

- Q. 宣言できるのは誰？ → A. 会員数 10 人以上の任意団体または市内に住所を有する企業等です。
- Q. 宣言の方法は？ → A. 専用の用紙 (裏面) で宣言してください。経費は無料です。
- Q. 宣言のメリットは？ → A. 団体・企業全体の意識が高まり、社員や住民の健康意識の高揚が期待されます。団体・企業のイメージが向上します。(市の HP や会報で公表します。)
- 宣言後は、市から講演会案内や会報を送付します。

◇現在、平成 30 年度に「健康づくりがんばり隊」の取組みをする企業や市民団体を募集しています。◇