

30年

## 9月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	きつねうどん、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、ビスケット
2	日				
3	月	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま浸し、トマト、そうめん汁	ごはん	牛乳、おかき
4	火	牛乳、コーンフレーク	魚の竜田揚げ、切干大根の煮物、さつま汁	ごはん	発酵乳、クラッカー
5	水	牛乳 お子様せんべい	揚げぎょうざ、バンバンジー、豆腐のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
6	木	牛乳、バナナ	焼きそば、ウインナー、コンソメスープ	ごはん	牛乳、せんべい
7	金	牛乳、クラッカー	豚肉チーズ焼き、れんこんサラダ、ほうれん草スープ	ごはん	プリンアラモード
8	土	牛乳、せんべい	焼きビーフン、かぼちゃごましょうゆ、みそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
9	日				
10	月	のむヨーグルト、おかき	豚肉のトマト煮、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ビスケット
11	火	牛乳、クッキー	魚のから揚げ、じゃが芋のみそ汁、青菜と揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、カステラ
12	水	牛乳、ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、とうがんのスープ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、じゃがバター
13	木	果汁、クッキー	トマトとナスのパスタ、塩きゅうり、イタリアンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
14	金	牛乳、パン缶	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、昆布、チーズ
15	土	牛乳、ビスケット	厚揚げと大根のみそ汁、じゃが芋のおかか煮、カップエッグ	ごはん	牛乳、クッキー
16	日			♪毎月19日は食育の日♪	
17	月		敬老の日		
18	火	牛乳、ウエハース	魚のケチャップソースかけ、野菜ソテー、コーンポタージュ	ごはん	牛乳、ビスケット
19	水	牛乳、クラッカー	鶏肉と大豆のみそがらめ、黄金和え、豆腐と大根のスープ	ごはん	牛乳、おかき
20	木	牛乳、もも缶	カレームニエル、春雨サラダ、かき玉スープ	ごはん	牛乳、せんべい
21	金	牛乳、おかき	ひじき入り卵焼き、切干大根お浸し、豚汁	ごはん	牛乳、ジャムサント
22	土	牛乳、せんべい	コーンラーメン、スクランブルエッグ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
23	日		秋分の日		
24	月		振替休日	9/24は中秋の名月です	
25	火	牛乳、クッキー	ハヤシライス、ハムフライ、おひたし	ロールパン	牛乳、ごませんべい
26	水	牛乳、おかき	魚のおろし煮、即席漬、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ビスケット
27	木	牛乳、せんべい	鶏肉のケチャップ煮、なすの炒め物、揚げとえのきのみそ汁	ごはん	牛乳、ぶどうゼリー
28	金	牛乳、バナナ	豚カツ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
29	土	牛乳、クッキー	そうめん、南瓜含め煮、ウインナー	ごはん	牛乳、おかき
30	日				
ごはん献立	牛乳、ビスケット	わかめご飯、大豆としらすのかき揚げ、ごま和え、豆腐のみそ汁	わかめごはん	牛乳、ケーキ	

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

※食品が傷みやすい時期です。お子さんにご飯を持たせる場合は20～30分間ふたをあけて荒熱をとってから、ふたをして持たせましょう。