

東京2020応援プログラム

# 元気とやまウォークラリーin魚津

**10月8日** (月・祝) 9:30~(受付9:00~) 魚津市 ありそドーム

参加無料

当日参加も可

受付会場



オリンピック3大会連続出場(アテネ、北京、ロンドン)

やまざき ゆうき  
**山崎 勇喜さんと歩こう**

TOKYO 2020  
応援プログラム  
スポーツ・健康

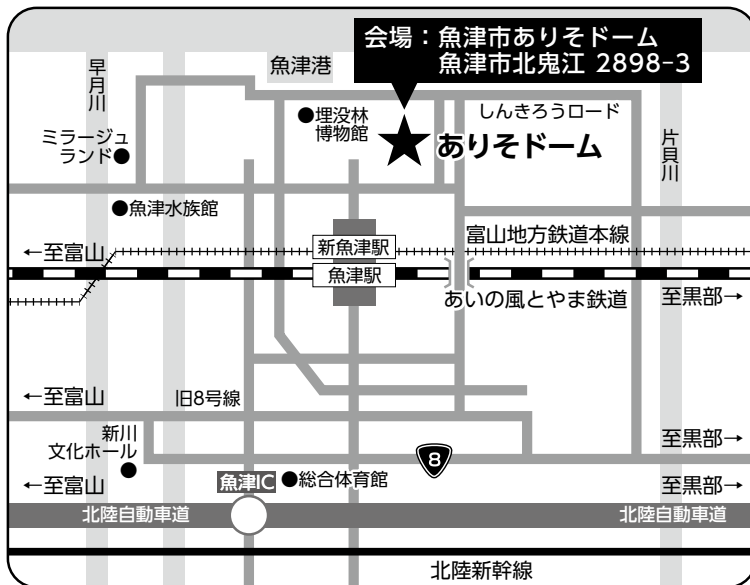


プロフィール

- 1984年1月16日生まれ(富山市出身 自衛隊体育学校)
- ・2004 アテネオリンピック 50km競歩 16位
- ・2005 世界陸上(ヘルシンキ) 50km競歩 8位
- ・2008 北京オリンピック 50km競歩 7位  
(男女合わせて競歩種目では日本人初のオリンピック入賞)
- ・2009 50km競歩日本記録樹立(※3時間40分12秒)
- ・2010 ワールドカップ(チワフ) 50km競歩 6位
- ・2012 ロンドンオリンピック出場

会場までのアクセス

駐車場については係員の指示に従ってください。  
数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、ご来場ください。



プログラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 出発式
  - ◆委員長あいさつ  
富山県民歩こう運動推進委員会委員長  
富山県知事 石井 隆一
  - ◆ゲスト紹介  
やまざき ゆうき  
山崎 勇喜さん
  - ◆準備体操、コース説明
  - ◆スタート

10:30~12:00 食事バランスチェック体験コーナー  
食品サンプルを使って普段の栄養バランスをチェックします。

11:15~11:30 「健康で美味しく続けられる食事」についての健康講座開設(予定)

- ★参加者全員に参加賞を進呈します。
- ★どなたでもご参加いただけます。  
(小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)
- ★天候によっては、雨具の準備をおすすめします。
- ★荒天時は、ありそドーム(ランニングコース)で行います。
- ★当日は午後から、魚津市主催のニュースポーツ体験会「UOISPO in ありそドーム」が開催されます。

野菜をもう一皿! 食べようキャンペーン実施中!



県では、家庭における1日350gの野菜摂取を目的に「野菜をもう一皿食べようキャンペーン」を実施しています。本キャンペーンの一環として、富山県民歩こう運動推進大会参加者には、県産野菜を配布いたします。(配布数に限りがございます。)

**【参加申込】** 参加ご希望の方は、9月28日(金)までにFAXやお電話、インターネットでお申込みください。詳細については裏面をご覧ください。(スポーツ振興課のホームページにも申込書があります。)

お問合せ 参加申込先 〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係)  
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4439

## コース図

〈コース〉 約5.0km 約75分  
約3.5km 約50分

ありそドームから  
 海の駅「蛸気楼」までの  
 区間を往復するよ

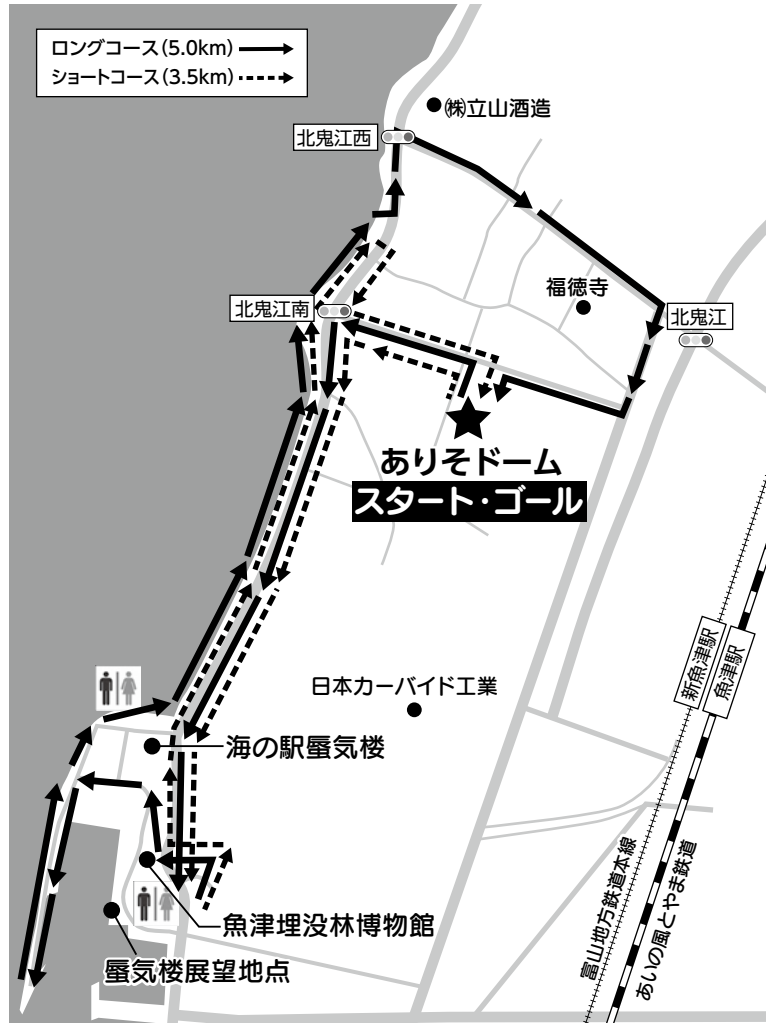


魚津市イメージキャラクター  
 「ミラたん」

## 参加申込方法・申込先

次の事項をご記入の上、FAXでお申込みください。また、お電話やインターネットでもお申込みいただけます。

インターネットでのお申込みはこちらから



## 富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 富山県庁 総合政策局 スポーツ振興課 生涯スポーツ係

TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4439

(平日9:00~17:00)

## 参加申込書

富山県民歩こう運動推進委員会事務局あて

市町村名又は団体名	ふりがな 氏名	年齢・学年

※申込書に記載されている情報は、県民歩こう運動推進大会以外には使用いたしません。