

平成30年

11月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	木	牛乳、ビスケット	ポークビーンズ、ツナサラダ、ブロッコリー	ごはん	ミルク、クッキー
2	金	牛乳、おかき	ししゃもフライ、キャベツのごま酢和え、豚汁	ごはん	果汁、せんべい
3	土		文化の日		
4	日				
5	月	牛乳、カステラ	肉じゃがコロッケ、大根のおかか和え、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、おかき、昆布
6	火	牛乳、クラッカー	魚のごま揚げ、こんぶ和え、大根の味噌汁	ごはん	ヨーグルト☆、クッキー
7	水	牛乳、お子様せんべい	さばのみそ煮、五色きんぴら、トマト、白菜のみそ汁	ごはん	いもがもち
8	木	牛乳、みかん	焼きそば、トマト、ブロッコリー、コンソメスープ	ごはん	ミルク、おかき
9	金	牛乳、チーズ	新川だいこんのカレーライス、小松菜のごま和え、ウインナー	ごはん	ミルク、せんべい
10	土	牛乳、おかき	干物、トマト、がんもどきの含め煮、すり身汁	ごはん	牛乳、クッキー
11	日				
12	月	牛乳、せんべい	鶏肉のみそ照り焼き、ごま和え、すまし汁	ごはん	あずきマフィン
13	火	飲むヨーグルト、おかき	豚肉のねぎ炒め、根菜の煮物、白菜のワンタン	魚津産野菜の日	ミルク、クッキー
14	水	牛乳、ビスケット	白身魚の天ぷら、かみかみサラダ、かき玉汁	ごはん	ミルク、せんべい
15	木	牛乳、クラッカー	ハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐とえのきのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	金	牛乳、コーンフレーク	五目卵とじ、かぶの即席漬け、だんご入りすまし汁	ごはん	ミルク、りんご◎
17	土	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、焼きハム、せんきゃべツ、トマト	ごはん	牛乳、ビスケット
18	日		♪毎月19日は食育の日♪		
19	月	牛乳、みかん	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	ミルク、クラッカー
20	火	牛乳、ポーロ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、切干大根の煮付け、豆腐とねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	水	牛乳、おかき	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
22	木	牛乳、ビスケット	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーの香りあえ、コーンスープ	ごはん	プリン、クッキー
23	金		勤労感謝の日		
24	土	牛乳、せんべい	卵うどん、かぼちゃ煮、プチトマト	ごはん	牛乳、クッキー
25	日				
26	月	牛乳、ビスケット	チキンポトフ、白菜とりんごのマヨサラダ、スクランブルエッグ	ロールパン	ミルク、カルシウムせんべい
27	火	牛乳、ポーロ	マーボー豆腐、大根のナムル、えびしゅうまい	ごはん	牛乳、マカロニきなこ
28	水	牛乳、せんべい	いとこ煮、カップエッグ、かぶ即席漬け	ごはん	ミルク、ビスケット
29	木	牛乳 お子様せんべい	ささみフライ、粉ふき芋のりあえ、茹でキャベツ、青菜スープ	ごはん	ミルク、りんご◎
30	金	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	ミルク、カステラ
			親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です		
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、すり身のいがぐり揚げ、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。

★は「魚津地場産品給食メニューコンテスト」ここ数年の入賞作品です。