

～ウォーキングイベントの様子～

片貝地区…6月2日(土)



まず、グラウンドで正しい歩き方を教わりました。その後、ウォークラリー形式で片貝川にちなんだクイズを楽しく解きながら歩きました。

村木地区…6月3日(日)



ノルディックウォーキングのポールを持って歩いてみました。

2 km コースはアーケードが多い街中を、5 km コースは眺めの良い海岸付近を歩きました。



加積地区…6月16日(土)



小雨がぱらつく日でしたが、途中、新幹線の見える「しながら散歩道」で休憩したりストレッチをしたりして楽しく歩きました。

道下地区…7月16日(月・祝)



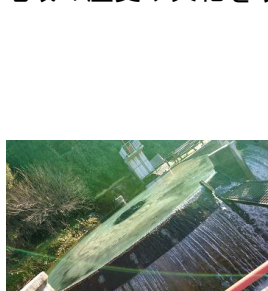
この日のために作ったのぼり旗を目印に、海岸道路を歩きました。

とても暑い日だったので、水分補給の休憩をこまめにとりながら、心地よい汗をかきました。



天神地区…10月21日(日)

東山円筒分水槽を出発し、途中、豪雨災害のあった東山神社跡や高円堂用水をめぐるながら歩きました。地域の歴史や文化を改めて確認できました。



本江地区…10月27日(土)

まず、室内で効果的な歩き方のポイントをじっくり学びました。その後、雨がやみ、風光明媚なコースを楽しんで歩きました。

