

“曇り気楼の見える街” 魚津

平成30年
2018

12

No.877

広報 うおづ



もくじ

- 2 地域で支える「認知症」
- 4 市民意識調査の結果
- 6 道路除雪について
- 11 魚津市美術展 大賞作品のご紹介
- 13 年末年始の休館日・ごみ収集情報

- 20 みんなの保健室
- 21 子育てインフォメーション
- 22 まちの出来事
- 24 あの人このグループ
魚津っ子 元気！夢ストーリー

表紙写真

ねんりんピック富山2018 (11月3日～6日)

桃山運動公園にて行われたラグビーフットボール交流大会。年齢を感じさせないプレーに、会場は熱気に満ちあふれました。



認知症サポーター養成講座
in 住吉小学校 4年生

認知症についての理解を深め、支援することの大切さを学びました。皆さんが腕に付けているのは認知症サポーターの証「オレンジリング」です。(11月14日)

地域で支える 「認知症」

近い将来、65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。認知症は誰もが発症する可能性のある病気。決して他人事ではありません。自覚症状がないことも多く、早期発見には家族など身近な方が「ちょっとした異変に気づくこと」が大切です。

魚津市認知症
地域支援サイト



問 魚津市地域包括支援センター ☎23-1093

今までと違う様子、
ありませんか？

認知症の症状は、日常生活の中で、ちょっとした異変として現れ始めます。もしかすると、自分でも気が付かないうちに認知症のサインが出ているかもしれません。次のようなことに心あたりはありませんか？

- 同じ事を何度も言う、聞く
- 物のしまい忘れ、置き忘れが増え、常に探し物をしている
- 料理、片付け、お金の計算、運転などでミスが多くなった
- 話のつじつまが合わない
- 些細なことで怒ってしまう
- 同じものを何度も購入する

認知症のサイン？
と思ったら

認知症も他の病気と同様に、早期治療が大切です。早い段階で適切な対応をとることで、その後の病気の経過を遅らせることができます。結果的に介護の負担軽減にもつながります。

「あれ？もしかして、認知症のサイン？」と思ったら、迷わず早めの相談、受診を心がけましょう。

「認知症への正しい理解と、周囲のサポートが重要」

にいかわ認知症疾患医療センターは、富山県の指定を受け平成22年10月より活動を開始しました。認知症の早期診断、認知症に伴う精神症状や行動障害の治療、認知症ネットワークの形成などを行っています。

認知症の人を支えるには、医療と介護、地域の連携による生活支援が重要です。認知症患者の早期発見・早期支援のため、私たち一人一人が認知症について正しく理解していくことが大切です。

本人の周りにいる家族、地域の皆さん、かかりつけ医、ケアスタッフなど様々な方が接することによって、認知症の人が地域で安心してそれまでの生活を送ることが可能になります。

まずは、認知症という病気がどういうものかを理解することから始めましょう。



Doctor's
comment!

にいかわ認知症疾患医療センター
センター長 葛野 洋一 氏

認知症サポーター養成講座を受講した小学生にインタビュー！



いしざき ゆきの
石崎 志埜 さん

認知症の症状は、周囲の人の言葉で進行のスピードが変わると学びました。だから、認知症の方と接するときは言葉づかいに気をつけようと思います。

もし、家族が認知症になったときは「私が支えてあげるね」と言ってあげたいです。



よしもと まいか
吉本 舞花 さん

認知症はお年寄りの病気だと思っていたけど、若い人も発症すると知って驚きました。

もし、自分の家族や身近な人が認知症になったときは、その人が安心できるように優しく声をかけ、傷つけないように支えてあげたいと思います。



申込みを随時受付中！ 認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。寸劇などを交え、わかりやすい内容にしています。あなたも認知症について、楽しく学んでみませんか。

なお、申込みは10人以上の団体から受け付けています。

申 魚津市地域包括支援センター ☎23-1093

主な専門機関（相談窓口）

にいかわ認知症疾患医療センター

▶☎22-3399

魚津神経サナトリウム

▶☎22-3486

富山ろうさい病院「物忘れ外来」

▶☎22-1280（要予約）

魚津市地域包括支援センター

▶☎23-1294

市内の主な専門機関（相談窓口）は次のとおりです。
また、魚津市地域包括支援センターでは、高齢者の健康や福祉、介護など様々な相談をお受けしています。こちらもお気軽にご利用ください。

利用者の声

「気軽に相談できる。心配事も減って安心」

認知症無料相談会

毎月第3火曜日に認知症無料相談会を実施しています。にいかわ認知症疾患医療センターの専門相談員が対応しますので、気になることがあれば、何でもご相談ください。本人やご家族の心の負担を減らせるよう、力を尽くします。

●日時 12月18日(火) 午後2時

～4時（1人1時間程度）

●場所 魚津市役所1階 福祉

相談室

●申込み 魚津市地域包括支援

センター ☎23・1093

※認知症無料相談会の日程は、毎月広報うおづで掲載しています。

集計結果

市民意識調査

まちづくりの計画を市民の皆様の意見を反映させながら進めるため、毎年市民意識調査を行っています。広報うおづ12月号では平成30年度の調査結果について一部ご紹介します。また、お忙しい中、本調査にご協力いただいた皆さまにお礼申し上げます。なお、全項目の調査結果は市のHPで公開していますのでご覧ください。

問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎23-1015



魚津市民意識調査

～あなたの声を魚津の未来に～

市民の皆様には、日頃、市政の発展にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。市では、「心躍る うちおづのまち 魚津 笑顔で輝くまち」を将来目標とするまちづくり総合計画に基づいて様々な事業を行っています。この計画の進捗状況を確認し、今後の市政に反映させていくため「魚津市民意識調査」を実施しています。大変ご多用のことと思いますが、ぜひ調査へのご協力をお願いいたします。

平成30年8月 魚津市長 村松 晃

ご記入にあたって

- 調査は無記名であり、個人が特定されることはありません。結果は統計的に処理しますので、回答された皆様にご迷惑をおかけすることはありません。
- この調査は18歳以上の市民の方から無作為に1,000の方を選んでいます。
- 回答は「性別・年齢・地区別」に集計・分析しますので、必ず対象者ご自身のお考えをご記入ください（ご本人以外のもも代理の方が書かれても構いません）。
- 記入された調査票を同封の返信用封筒に入れ、**平成30年8月31日**までお近くの郵便ポストへ入れてください（返事は必要ありません）。

お問い合わせ：
魚津市役所 企画政策課 広報広聴係
〒974-8501 魚津市
E-mail: info@city.uotsu.lg.jp

調査に協力して
いただく、感謝
いたします。

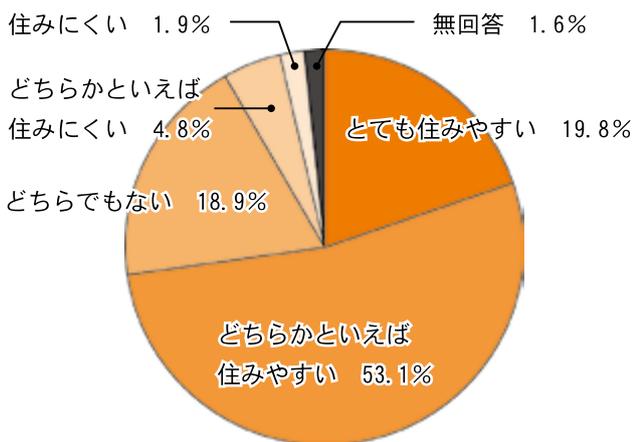
※調査から調査票がはじけます。

調査概要

- 調査対象：市内在住の18歳以上の方
- 調査対象数：1,000人
- 抽出方法：層化無作為抽出（年代や地区の人口に応じた抽出方法）
- 調査期間：平成30年8月17日～31日
- 調査方法：郵送返送方式
- 回収数：567人（回収率56.7%）

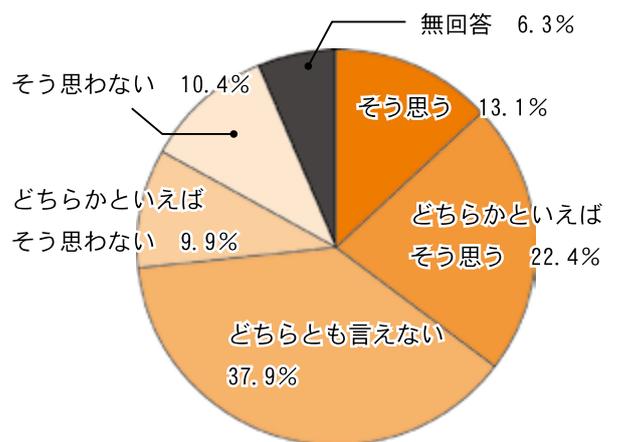
※調査結果は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

Q. あなたは、魚津市の住みやすさについてどのように感じますか



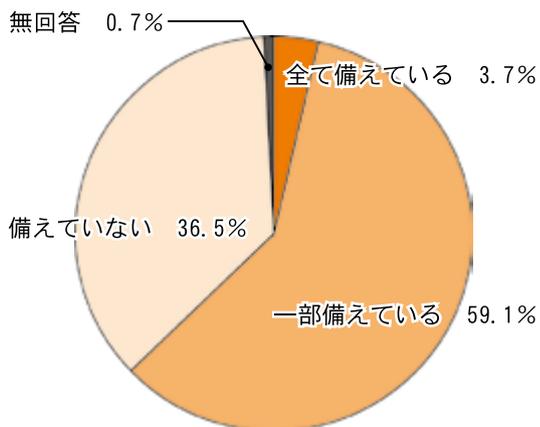
「とても住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と回答した方が72.9%（H29：70.3%）となりました。今後も笑顔があふれるまちづくりを進め、魚津の魅力を全国に発信します。そして移住定住につながるよう、訪れる方をおもてなしの心で迎えます。

Q. あなたや周囲の職場では育児休暇がとりやすい環境が整備されていると思いますか

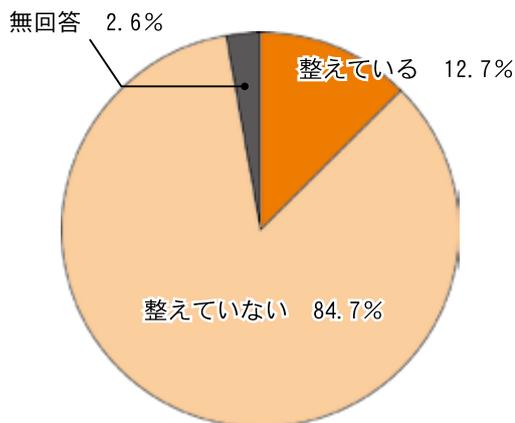


「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した方の割合は35.5%（H29：32.5%）となりました。20代・30代の割合が高く、2年連続の増となっています。イクボス宣言の効果が表れていると期待され、今後もワークライフバランスを尊重したまちづくりに努めます。

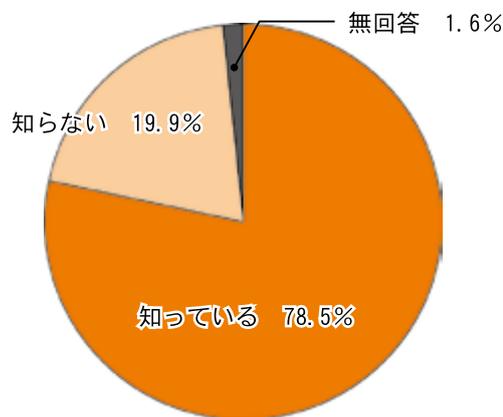
Q. あなたの家庭では、万一の災害に備え**非常用品**（携帯ラジオ、懐中電灯、救急医療品、非常食など）を備えていますか



Q. 災害に備えて**隣近所との協力体制**（子供、高齢者の避難方法など）を整えていますか



Q. 万一、災害が発生した時の**避難所**を知っていますか

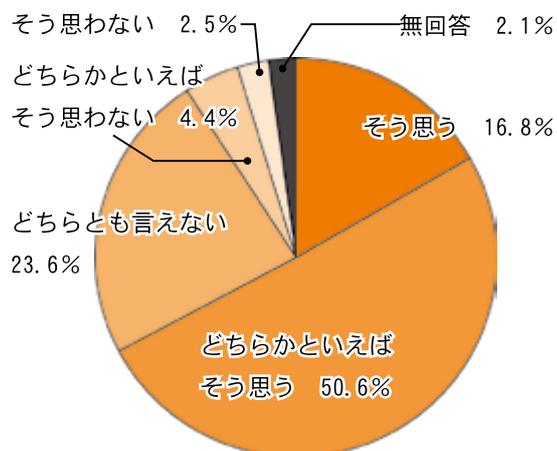


防災対策に関する3つの質問では、

- ・災害に備え非常用品を全てまたは一部「備えている」と回答した方の割合は62.8%（H29：67.9%）
- ・隣近所との協力体制を「整えている」と回答した方の割合は12.7%（H29：15.0%）
- ・災害時の避難所を「知っている」と回答した方の割合は78.5%（H29：79.6%）

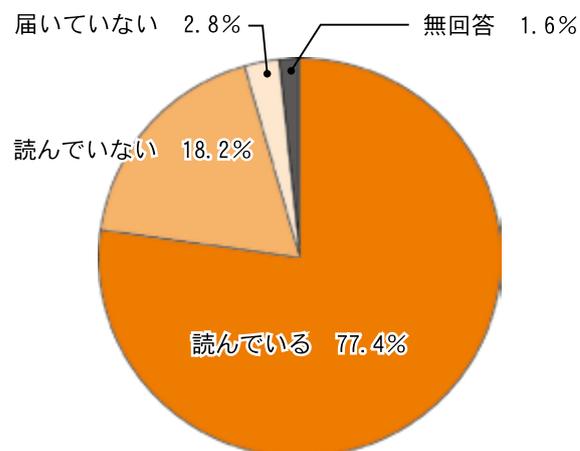
と、いずれも前年度を下回りました。災害はいつ発生するかわかりません。災害への備えを日頃から心がけましょう。また、市としても防災対策を推進し、災害に強いまちづくりに努めます。

Q. 「広報うおづ」や市のホームページ、ケーブルテレビ、ラジオで市政に関する情報を十分に知ることができると思えますか



「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した方の割合は67.4%（H29：58.9%）となりました。市のホームページのアクセス数は、前年と比べ約2万件増えていることから、HPやSNSなどを利用した情報発信にも努めていきます。

Q. 広報うおづを読んでいますか



「読んでいる」と回答した方の割合は77.4%（H29：84.2%）となりました。特に若い年代での減となっています。

道路除雪に

ご理解とご協力を

市では冬期間の円滑な道路交通を確保するため、民間業者52社の協力を得て、歩道を含む道路の機械除排雪のほか、市民協働による地域ぐるみの除雪や凍結防止剤の散布などを行っています。

しかし、集中的な大雪など降雪状況によっては、昼夜を問わず除雪車を総動員して作業を行いますが、除雪が追いつかず、時間がかかるともありません。市民の皆さまにご迷惑をおかけすることもありませんが、ご理解とご協力をお願いします。



除雪に関するお問合せ

- 市道** ▶ 魚津市役所建設課
☎23-1029
- 県道** ▶ 新川土木センター
☎22-9119
- 国道** ▶ 黒部国道維持出張所
☎52-1714

除雪は積雪10 cmから

主な市道の除雪は市内建設業者の協力を得て行います。除雪計画路線は原則市道とし、積雪が10 cmを超え、今後も降雪が続くと予想される場合に除雪を行います。なお、除雪の優先順位は交通量や生活に関わる重要性を考慮し、バス路線、通勤・通学に影響がある路線、交通量の多い路線の順序で行います。

朝の通勤・通学の時間帯に合わせるためには、早期（午前3時前後）から除雪作業を行う必要があります。ご迷惑をおかけすることもあります。ご理解をよろしくお願いいたします。

▼県道富山滑川魚津線(旧8号線) 早月大橋下流



▼県道福平経田線(旧8号線) 片貝大橋下流



市内の雪捨て場

◎ 印の場所



円滑な除雪作業のため 次の点にご協力ください

玄関先や自宅前の歩道 は各家庭で除雪を

広い地域を短時間で除雪しなければならぬため、除雪車の通過後、玄関前や道路脇などに雪が残ることがあります。その際には各家庭で取り除いていただきますようお願いいたします。

また、住宅密集地などでは雪捨て場が不足しています。やむを得ず、道路脇のスペースに雪を積み上げることがありますが、ご理解をよろしく願います。

地域ぐるみの除雪を お願いします

道幅が狭く、機械除雪が入れない道路については、住民のみなさんによる除雪作業のご協力が頼りです。

また、高齢などで除雪作業ができない方が、ご近所にいらっしゃる場合などについても、地域のみなさんが協力し合って、「地域ぐるみの除雪」への取組をお願いします。

路上駐車は絶対に やめてください

道路除雪の最大の障害は路上駐車です。作業の時間的ロスはもちろん、緊急車両の通行の妨げになり、大変な惨事を招くことにもなりかねません。路上駐車は絶対にやめてください。

道路への排雪は やめましょう

各ご家庭周辺の雪を道路へ捨てられると交通の妨げとなるばかりでなく、事故の原因にもなりますので、道路には雪を捨てないでください。

消雪施設維持管理費 助成制度

市では、民間で設置した消雪施設の維持管理費（電気料金）に対する助成を行っています。詳しくは建設課（☎23・1028）までお問い合わせいただくか、市のHPをご覧ください。

memo

屋根雪除雪の助成

【対象】

- 住民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方
 - ▶満70歳以上の一人暮らし又は満70歳以上の方のみで構成される世帯で、市内に子が在住していない方
 - ▶重度の身体障害者（身障手帳1、2級）のみで構成される世帯で、市内に子又は兄弟姉妹が在住していない方

【助成金額】

上限：1万円/1回（1年度につき2回まで）

【主な協力事業者】

富山県瓦工事業協同組合魚津支部、新川森林組合、(株)松原商店、魚津地域建築組合 など
※詳しくは社会福祉課又はお近くの民生委員までお問合せください。



☎ 社会福祉課高齢福祉係（◎番窓口） ☎23-1007

memo

水道設備の冬支度

冬期は水道設備のトラブルが増えます。屋外に露出している水道管には保温材を取り付けるなど、冬支度をしましょう。

蛇口が凍って水が出ないとき

タオルや雑巾をかぶせ、ゆっくりお湯をかけてください。直接熱湯をかけると蛇口や水道管が破裂する恐れがあります。もし破裂した場合は、メーターボックス内のバルブを締め、破裂した部分に布やテープで応急処置を施し、市指定工事店へ修理を依頼してください。

冬期のメーター検針

冬期は積雪のため検針できないことがあります。その場合は、前回や前年同期の使用量を参考に料金を算定し、次回の検針で精算します。

☎ 水道課業務係 ☎23-1013 工務係 ☎23-1014

平成30年 秋の叙勲・褒章

栄えある叙勲・褒章のご受章、
おめでとうございます



瑞宝単光章

元魚津市消防団副団長

しまさき しげゆき
島崎 重幸 さん

(新角川・75歳)

永年にわたり、魚津市消防団に所属し、地域の消防・防災活動に尽力されました。「平成16年に経田で起きた大規模な火災では、冬季であったことも相まって、活動が大変過酷だったことが印象深い。長く活動を続けられたのは家族の励ましや、上司と団員の支えがあってこそ。自分ひとりの力ではなく、皆さんの力があって受章できたと感じている。これからも、地域の防災と安全安心のため、微力ではあるが、力になりたい」と語られました。



藍綬褒章

保護司

ひらうち ゆきのり
平内 幸典 さん

(本町・76歳)

長年にわたり、保護司として更正保護活動に尽力されました。「薬物に手を染めていた若者の更生に携われたことが一番思い出深い。年齢の壁をなくすために趣味の話題などで打ち解け、同じ目線で接するよう努めた。その後、その若者が更正し、仕事を始め、結婚を報告してくれたことが何よりうれしかった。大変なこともあるが、やりがいのある仕事なので、保護司の皆さんをバックアップをしていきたい」と語られました。

黄綬褒章

土地家屋調査士

おおの ひろのり
大野 弘憲 さん

※ご本人の希望により、氏名のみでの記載とさせていただきます。

平成30年度都市緑化功労者 国土交通大臣感謝状



のむら ふみお
野村 文夫 さん

(六郎丸・83歳)

野村さんは地域の花壇管理を担う「花と緑の銀行」加積地区の頭取として、加積公民館や建石勝神社旧跡地花壇などの管理を長年行っています。また、草花の知識を生かし、植栽指導や教室の講師を積極的に行っています。これらの活動が、地域の緑の保全・美化運動への顕著な功績と認められ、今回の受賞につながりました。

第71回優良公民館表彰 文部科学大臣表彰



加積公民館

加積公民館では地域振興会や学校、PTAなど他団体と連携し、地域の特産品である「加積りんご」をテーマに、子どもたちへふるさと教育を行っています。また、異世代交流事業や生涯学習教室などを行い、地域住民の絆を深め、地域の活性化を図っています。これらの功績が認められ、今回の受賞につながりました。

魚津市の“台所事情”

問 財政課財政係 ☎23-1018

平成30年度 一般会計予算額は、**197億3854万円** です。

魚津市の財政状況について、12月号では平成30年度予算の執行状況（平成30年9月30日現在）をお知らせします。記載している金額は平成29年度予算からの繰越を含み、千の位以下を四捨五入しています。

【一般会計 歳入】

区分	予算額	収入済額	執行率
市税	65億6215万円	33億2704万円	50.7%
地方交付税	28億8000万円	18億9138万円	65.7%
国庫支出金	27億4927万円	7億5678万円	27.5%
市債	25億9380万円	0円	0.0%
県支出金	13億1771万円	2億8962万円	22.0%
地方消費税	8億1500万円	4億7771万円	58.6%
繰入金	6億7853万円	0円	0.0%
繰越金	3億1289万円	6億9515万円	222.2%
その他	18億2919万円	4億4112万円	24.1%
合計	197億3854万円	78億7880万円	39.9%

【一般会計 歳出】

区分	予算額	支出済額	執行率
民生費	58億1762万円	17億2809万円	29.7%
教育費	36億8170万円	14億2730万円	38.8%
総務費	24億6433万円	11億372万円	44.8%
土木費	19億9292万円	3億5915万円	18.0%
公債費	15億5089万円	7億1306万円	46.0%
衛生費	10億4915万円	2億8696万円	27.4%
農林水産業費	10億1153万円	2億143万円	19.9%
商工費	10億703万円	7億4308万円	73.8%
その他	11億6337万円	5億2991万円	45.5%
合計	197億3854万円	70億9270万円	35.9%

【市債】

会計区分（事業）	元利合計額	
一般会計	165億152万円	
特別会計	下水道	144億5540万円
	農業集落排水	38億8553万円
	簡易水道	6億1938万円
	水族館	196万円
合計	354億6379万円	

市民1人あたり換算：841,052円

【特別会計 歳入歳出】

会計区分（事業）	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
下水道	30億3383万円	3億3427万円	11.0%	9億9381万円	32.8%
農業集落排水	4億5900万円	4016万円	8.7%	2億89万円	43.8%
簡易水道	7500万円	513万円	6.8%	3021万円	40.3%
国民健康保険	43億83万円	16億9999万円	39.5%	15億1458万円	35.2%
後期高齢者医療	11億1500万円	2億2060万円	19.8%	4億2300万円	37.9%
介護保険	47億9235万円	19億9473万円	41.6%	19億6504万円	41.0%
水族館	1億9400万円	4992万円	25.7%	8036万円	41.4%
合計	139億7001万円	43億4480万円	31.1%	52億789万円	37.3%

【市有財産】

区分	数量等
土地	1,194,559㎡
建物	206,329㎡
基金	36億6135万円
有価証券 その他	5億1118万円

【一時借入金】

区分	借入金
一般会計	なし
特別会計	なし

【水道事業会計】

収益的収支（消費税及び地方消費税含む）			
区分	予算額	執行率	内容
収入	6億515万円	46.1%	給水収益等
支出	5億8205万円	17.9%	維持管理費等

資本的収支（消費税及び地方消費税含む）			
区分	予算額	執行率	内容
収入	2億5574万円	9.0%	企業債等
支出	5億5282万円	33.5%	改良工事費等

memo

水道業務の状況

※()内は前年同期比

給水人口：35,928人（-131人）

給水栓数：14,883栓（+168栓）

給水量：1,725,509㎥（+13,845㎥）

問 水道課業務係 ☎23-1013

暖房器具の火災予防

暖房器具の誤った使い方が「思わぬ事故」につながる恐れがあります。当たり前のことであっても、今一度注意し、正しい使い方を心がけましょう。

- 寝具類などの可燃物の近くで使用しない
- スプレー缶などをストーブの上やそばに置かない
- 就寝時、外出時は必ず火を消す
- 石油ストーブなどのタンクは、口金が確実に閉まっていることを確認してからセットする

歳末消防特別警戒

期間：12月21日(金)～31日(月)

年末を迎えるにあたり、消防機関が総力をあげて火災発生の警戒にあたります。期間中は消防車両による巡回や、サイレン吹鳴などで火災予防を呼び掛けます。各家庭においても火の用心をお願いします。

※12月29日(土)から31日(月)までの3日間は、午後9時に分団詰所からサイレンが吹鳴されます。



▲特選作品

防火ポスターコンクール

平成30年度魚津市小学生防火ポスターコンクールの特選及び金賞が次のとおり決定しました。応募総数189点の中から特選に輝いたのは片田杏華さんの作品です。

- 特選 かただ きょうか 片田 杏華 さん (住吉小5年生)
 金賞 こじま まみ 小島 まみ さん (よつば小5年生)
いわた おうすけ 若田 桜佑 さん (よつば小6年生)
いまい ゆかな 今井 佑奏 さん (上中島小5年生)

平成31年消防出初式

市役所周辺道路で消防音楽隊の演奏、観閲行進、一斉放水を行います。

また、新川文化ホールでは、優良消防団員の表彰などを行います。

▶日時：1月5日(土) 9:00～12:00

※観閲行進などは11:00頃からの予定です。

▶場所：市役所周辺、新川文化ホール

※交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

魚津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ 交通事故などによるケガの治療

交通事故などによるケガの治療に保険証を使う場合は届出が必要です。警察へ届け出るとともに、市民課医療保険係までご相談ください。

なお、自動車による交通事故の場合は、保険会社が書類作成などを代行する場合がありますので、ご加入の保険会社とご相談ください。

— 自転車の事故も交通事故です！ —

近年、自転車による交通死亡事故が増えています。自転車の事故に対応した損害保険に加入しているかどうか、確認をお願いします。

問 市民課医療保険係 (③番窓口) ☎23-1011

助成情報 (うおづの木利用促進事業)

うおづの木で家を建てませんか？

補助金額：最大で40万円

魚津産木材の使用量に応じて補助金を交付します。補助を受けるには建築工事の着工前に事業計画の認定申請が必要です。事前に都市計画課までお問い合わせください。

また、県の補助制度「とやまの木で家づくり支援事業(上限40万円)」も併せて利用できます。

補助金交付の条件や補助金の計算方法など詳しくは、市のHPをご確認ください。



問 都市計画課建築住宅係 ☎23-1031

—第58回魚津市美術展— 大賞作品の紹介

問 新川文化ホール ☎23-1123

11月3日から11月8日まで新川文化ホールで開催した第58回魚津市美術展では、「絵画」「書」「彫刻・工芸」「写真」の4部門に合計128点の応募がありました。広報12月号で各部門の大賞作品をご紹介します。

▶書部門

『四鄰蓋』

米田由香さん作



▲彫刻・工芸部門 『心象風景』
e o a n さん作



▲絵画部門 『HARLEY - DAVIDSON』
国見 真生子 さん 作



▲写真部門 『ふ・し・ぎ』
紙尾 育子 さん 作

家計も心もホッと… 冬の省エネルギー対策



問 環境安全課環境政策係 (12番窓口) ☎23-1004

12月は地球温暖化防止月間

12月は地球温暖化防止月間です。暖房などにより、エネルギー消費が増える冬場にこそ、省エネ対策に取り組みましょう。

ドアや窓の開閉を減らすことや、暖房機器と扇風機を併用することで、暖房効率をアップさせられます。また、空気が乾燥すると寒く感じやすいので、加湿器を使うのもおすすめです！

出来ることから始めて、家計も心もホッとすする快適な冬にしませんか？

省エネ対策の例		節約額/年
エアコン	・温度設定 21℃から20℃へ	1,170円
	・使用を1時間短縮	900円
	・フィルターを月1～2回掃除	700円
ファンヒーター (ガス)	・温度設定を21℃から20℃へ	1,390円
	・使用を1時間短縮	2,250円
ファンヒーター (石油)	・温度設定を21℃から20℃へ	1,020円
	・使用を1時間短縮	1,680円
こたつ	・温度設定を強から中へ	1,080円
	・上掛けと敷布団を併用	710円
電気カーペット	・温度設定を強から中へ	4,090円
電気ポット	・6時間の保温をやめて再沸騰	2,360円

参考：『家庭の省エネ百科』 (一財)省エネルギーセンター

info

観光交流連携（魚津市×長野県飯山市）

『高橋まゆみ人形館』入館料割引



▲人形の表情からは、温もりや田舎の懐かしさが感じられます。

魚津市と飯山市の連携事業として、魚津市在住であることを証明できるもの（免許証、学生証など）を窓口で提示すると入館料が割引されます。この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

▶開催期間：12月1日(土)～翌年2月28日(休)

▶所在地：長野県飯山市飯山2941-1

▶入館料：一般…510円（通常 610円）
小・中学生…310円（通常 410円）

▶問合せ：魚津市商工観光課 ☎23-1025
飯山市商工観光課 ☎0269-62-3111

人形館HP



info

入場無料！授乳室も完備！

埋没林博物館 木っずルーム



天気が悪くなる冬、木のぬくもりに触れながら親子で過ごしませんか。木っずルームでは、地元産の木材を使った木のトンネルをはじめ、大小様々な遊具で遊べます。子どもたちが遊びながら、自然に“人と木のつながり”を学ぶことができる空間です。

▶場所：テーマ館1階

▶利用時間：9:00～17:00（入館16:30まで）

※3月16日～11月30日は9:00～19:00（入館18:30まで）

▶休館日：12月1日～3月15日までの毎週木曜日、
12月29日(土)～1月1日(火)

▶問合せ：埋没林博物館 ☎22-1049

募

生涯学習教室 特別講座 簡単《感嘆》手芸教室



貝殻で来年の干支「イノシシ」を作ります。市内在住・在勤の方であればどなたでも参加できます。親子での参加も大歓迎です。

▶日時：12月8日(土) 9:00～12:00

▶会場：新川学びの森天神山交流館

▶講師：朝野 やよゑさん

▶材料費：400円 ▶持ち物：針、糸、ハサミ

▶申込締切：12月6日(木) ▶定員：15名（申込順）

▶申込み・問合せ：生涯学習・スポーツ課 生涯学習・文化係（第一分庁舎） ☎23-1045

info

目指そう オール魚津で 見守り日本一 玄関の灯りで子どもの安全確保



暗闇は犯罪や事故の原因になります。日没が早い冬季間、下校する小中学生の安全確保のため、門灯や玄関灯の点灯にご協力をお願いします。

事件や事故のない、子どもたちが安心して過ごせるまちづくりにご理解とご協力をお願いします。

▶推奨期間：12月～翌年2月末頃

▶時間帯：16:00～19:00（子どもたちの下校時間）

※門灯・玄関灯の電気料金の目安は、1日3時間の点灯で月200円以下です。

▶問合せ：学校教育課学校教育係 ☎23-1044

各施設の休館日

施設名	12/28	29	30	31	1 / 1	2	3	4
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
市役所一般業務※ 1				休み				
魚津駅前観光案内所				休み				
おおまち観光案内所				休み				
障害者交流センター				休み				
旧福祉センター				休み				
健康センター				休み				
各児童センター				休み				
総合体育館	17:30閉館			休み				
室内温水プール	17:00閉館			休み				
ありそドーム	17:30閉館			休み				
桃山運動公園				休み				
新川文化ホール				休み				
図書館				休み				
新川学びの森天神山交流館	17:00閉館			休み				
もくもくホール				休み				
魚津水族館				休み				
埋没林博物館				休み			特別開館	

※ 1：出生、婚姻、死亡などの届出は 1 階宿直室で随時受け付けています。

ごみ収集・し尿汲み取り

区分	12/28	29	30	31	1 / 1	2	3	4
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
燃やせるごみの収集			休み			休み		
燃やせないごみの収集					休み			
エコぽ〜と（朝日町） （燃やせるごみの搬入）		午前のみ	休み	午前のみ		休み		
宮沢清掃センター（黒部市）※ 1 （燃やせないごみの搬入）		午前のみ			休み			
し尿の汲み取り※ 2					休み			

※ 1：宮沢清掃センターへ直接持ち込む場合は市が発行する許可証が必要です。12月28日(金)までに環境安全課（12番窓口 ☎23-1004）へ申請してください。

※ 2：し尿の汲み取りは、12月25日(火)までに㈱魚津清掃公社（☎22-3331）までお申し込みください。

入札参加資格審査申請
定期受付

財政課管財・契約検査係

☎23・1008

平成31・32年度に魚津市が発注する建設工事やコンサルタント業務、物品購入等に係る入札参加資格申請を受け付けます。申請方法など詳しくは市のHPをご覧ください。

■建設工事、測量・建設コンサルタント業務等

●受付期間 1月4日(金)～31日(土)・日・祝日除く)

※例年より1ヶ月前倒ししています。ご注意ください。

■物品購入・リース、役務等

●受付期間 1月4日(金)～31日(土)・日・祝日除く)

灯油などの油流出事故が多く発生しています

環境安全課環境政策係

(12番窓口) ☎23・1004

暖房機器の使用に伴い、灯油などの利用が多くなる時期です。給油中は絶対に目を離

さないでください。こぼれた油が河川や海へ流出する事故が毎年発生しています。油流出事故の防止に努めていただくとともに、事故が起きた場合や事故を発見した場合は、消防など関係機関に至急ご連絡願います。

ストーブやファンヒーターの処分方法

環境安全課環境政策係

(12番窓口) ☎23・1004

火災防止のため、必ず空焚きするなどして中の灯油を抜き、乾電池などを外してから処分してください。

なお、資源物として持込可能なのは、魚津清掃公社内の常設ステーションのみです。

冬期の地下水利用について

環境安全課環境政策係

(12番窓口) ☎23・1004

冬期は降雪装置への利用などにより、地下水の水位が大幅に低下します。皆さまの1層のご理解とご協力をお願いします。

地下水は、市民共有の限りある資源です。大量に使い続

けると枯れてしまふ恐れもありますので、適正な利用を心がけてください。

12月市議会定例会の日程

議会事務局議事調査係

☎23・1041

12月	
4日(火)	開会
13日(木)	代表・個別質問
14日(金)	個別質問
17日(月)	民生委員会
	産業建設委員会
18日(火)	総務文教委員会
19日(水)	討論・採決

合同就職面接会

ヤングジョブとやま

☎076・445・1996

●日時 12月27日(木)
午前10時半～午後0時半
午後1時半～3時半

●会場 サンフォルテホール

●対象 来年3月卒業予定の学生、3年以内既卒者、転職・U・Jターン就職を希望する若者など

※申込み不要

●参加企業数 50社(午前・午後各25社)

—12月の無料相談会日程—

相談会	日時	会場	予約・問合せ
人権相談	7日(金) 13時半～16時	市役所1階市民相談室	富山地方法務局魚津支局 ☎22-0461
行政相談	13日(木)、20日(木) 13時～16時		市民課市民係 ☎23-1003
弁護士による納税相談(要予約)	21日(金) 14時～16時	市役所1階税務課 相談スペース	税務課納税係 ☎23-1086
認知症相談(要予約) ※ケアマネジャーの同伴可	18日(火) 14時～16時	市役所1階福祉相談室	魚津市地域包括支援センター ☎23-1093
生活・就労相談	6日(木) 10時～11時半	魚津市社会福祉協議会	富山県東部生活自立支援センター ☎24-2255
住宅相談 ※増改築、和風内壁の施工修繕など	18日(火) 13時～16時	魚津地域建築組合	魚津市地域住宅相談所 ☎22-5078
総合労働相談 ※労働者又は事業主どちらも相談可能	20日(木) 13時半～16時	市役所3階第4会議室	富山県社会保険労務士会 ☎076-441-0432

にいかわ若者サポートステーション(黒部市新牧野103ファーストビル3階 ☎57-2446 平日9:00～16:00)

15歳からおよそ40歳までの方を対象とした、社会的自立のための総合的な無料相談窓口です。お気軽にご相談ください。

市税等納期限のご案内

期限：12月25日(火)

▶固定資産税	第3期
▶国民健康保険税	第6期
▶後期高齢者医療保険料	第6期
▶介護保険料	第4期
▶下水道受益者負担金・分担金	第3期

ご寄付ありがとうございました

▼社会福祉基金へ

健康友の会	沖田 崇寛	六郎丸	3,000円
(故)金井 その		吉島	100,000円

▼善意銀行(社会福祉協議会)へ ☎22-8388

(故)廣世 行雄	浜経田	100,000円
魚津第二保育園職員一同	新金屋	8,000円
魚津市老人クラブ連合会		
シルバースポーツ大会	新金屋	33,683円
チャリティコーヒー		
匿名	—	200,000円

つむぎ倶楽部

吉島511 ☎22-6006

オレンジカフェつむぎ(認知症カフェ)

▶日時：12月6日(木) 10:00～15:00

▶利用料：300円

介護家族の集い

▶日時：12月20日(木) 13:30～16:00

予約はお早めに！ 認知機能検査

満75歳以上の方は、運転免許更新時に認知機能検査を受ける必要があります。12月から魚津市でも受検できますので、希望する方は下記までご予約ください。

▶日時：毎週火曜日 9:30～(受付9:00)

※年末年始などを除く

▶会場：新川学びの森天神山交流館

▶定員：15名/1回(検査は1日1回)

▶予約・問合せ：環境安全課生活安全係
(⑫番窓口) ☎23-1048

魚津駅前の送迎用短時間駐車場をご利用ください

商工観光課交通政策係
☎23・1380

魚津駅前には、電車が到着する時間帯になると、送迎の車で大変混雑します。

市ではバスターミナルの一角に無料の送迎用短時間駐車場を設置しております。混雑緩和と事故防止のためにも、ぜひご利用ください。体の不自由な方や妊婦さんのためのスペースも設けています。

なお、駐車が20分を超えるような場合には、魚津市営駅南駐車場をご利用いただくようお願いいたします。

市営住宅・特公賃住宅の
空室情報

都市計画課建築住宅係

☎23・1031

市営住宅

▼六郎丸団地：2戸(4階)

※3DK、駐車場1台分つき

特定公共賃貸住宅

市営住宅入居の基準所得を

超えている方が対象です。

▼天王団地：3戸(2階・3階・4階)

※3DK、駐車場2台分つき、家賃6万円

●申込期間 12月3日(月)～

12月28日(金)

【再掲】住所移転のお知らせ

「村木公民館」及び「魚津市教育センター」は、12月1日(土)より下記住所へ移転します。

魚津市村木町1番21号(旧村木小)

▶問合せ：村木公民館 ☎24-2478

魚津市教育センター ☎23-9161

info

今月の啓発&関連イベント

第70回人権週間(12月4日(火)～10日(月))

「みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち 未来につなげよう 違いを認め合う心～」のスローガンのもと、全国で啓発活動が行われます。魚津市では、毎月第1金曜日に人権相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。

障害者週間(12月3日(月)～9日(日))

障がい者福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動へ積極的に参加する意欲を高め、安心して生活を送ることができるよう支援します。下記相談窓口までお気軽にご相談ください。

▶相談窓口：サポート新川 ☎23-0009

魚津市障害者生活支援センター ☎23-5260

募集

ごみ・資源物収集力レン ダーへの掲載広告募集

環境安全課環境政策係

(12番窓口) ☎23・1004

市内全域に配布する平成31年度地区別ごみ・資源物収集力レンダーに掲載する広告を募集します。詳しくは市のHPをご覧ください。

- 配布数 約1万9千部
- サイズ 縦47mm・横90mm
- 募集枠数 5枠
- 広告料 3万円/1枠
- 申込期間 12月3日(月)～19日(水)

※申込多数の場合は、広告の内容により選定します。

自衛官の募集

自衛隊魚津地域事務所

☎24・1036

- 募集種目 ①自衛官候補生 ②陸上自衛隊高等工科学校生徒
- 応募資格 ①18歳以上33歳未満の男子・女子
- ②一般・中卒(見込み含む)

の17歳未満の男子

- 応募締切 ①1月17日(木) ②1月7日(月)

※このほかにも自衛官の試験は希望や適性に合ったコース選択ができ、職域や進路も多種多様です。お気軽にご相談ください。



介護相談員の募集

社会福祉課介護保険係

(4番窓口) ☎23・1148

介護施設を訪問し、利用者の相談に応じる介護相談員を募集します。詳しくは市のHPをご覧ください。

- 応募資格 市内在住で、保健・医療・介護分野で職業経験のある方、又は介護に関心のある方(専門資格不要)
- 募集人数 若干名(選考)

※手当あり

- 任期 平成31年2月から2年間
- 申込締切 12月25日(火)

催し物

第32回魚津元旦マラソン

ありそドーム

☎23・9800

- 日時 1月1日(火) 午前10時スタート
- コース ありそドームをスタートして、魚津神社で折り返します(約4km)
- 参加費 無料
- 参加資格 4kmを完走できること
- 申込期限 12月27日(木)

※申込みはありそドームのほか、総合体育館、桃山運動公園でも受け付けます。当日申込み可能です。(午前8時45分から、ありそドームにて)

エアロビクスでウォーミングアップ!

当日の午前9時から、ありそドームでエアロビクスを実施します!(申込不要)



市民バスからのお知らせ

問 商工観光課交通政策係 ☎23-1380

上野方ルートのダイヤ・停留所変更

12月1日(出)から上野方ルートのダイヤと停留所が変わります。同ルートの第3便において、「よつば小学校前」停留所が新たに追加されます。詳しくは時刻表をご確認ください。

時刻表
(市HP)



12月24日(月)は郊外ルート運休日

12月24日(月)は天皇誕生日の振替休日ですので、郊外ルート(上野方、松倉、坪野、中島、天神、経田一道下、片貝)は運休となります。

【年末年始の運休期間】

12月31日(月)～1月3日(木)

上記期間は、全ルート運休となりますので、お出かけの際はご注意ください。

松倉ルートで冬時間運行開始

12月1日(出)から2月28日(木)までの期間、松倉ルートの一部の便が運休、もしくは冬時間での運行となります。また、期間中、松倉ルートは、**労災病院前には立ち寄りません**ので、ご注意ください。

平成31年魚津市成人式

生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係

☎23・1045

12月上旬に新成人の皆さんへ案内状を郵送します。ご来場をお待ちしています。

●日時 1月13日(日)

午前10時(受付9時半)～

※第一部：式典、第二部：アトラクション

●会場 新川文化ホール
大ホール

2018 イルミラージュUOZU

冬の夜を彩る「イルミラージュUOZU」が魚津駅前を中心に始まりました。皆様的心を和ませ、明日への希望として灯すことができれば幸いです。

【点灯期間】

2月28日(休)までの午後5時～午前0時半

【協賛金のお願い】

個人は一口1千円から、企業は一口1万円から協賛金を受付けております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



イルミラージュUOZU実行委員会(魚津商工会議所内)

☎22・1200

【問合せ】



魚津市
成人式会場

今年で20周年 エンジョイクリスマス

夢・感動・未来(村上)

☎090・1312・3664

コメディやケルト音楽など様々なパフォーマンスでクリスマスを盛り上げます。

●日時 12月16日(日)

午後2時～4時

●会場 新川文化ホール 小ホール

●入場料 大人1千円、小学生～高校生500円

うおづスポラ クリスマスイベント

スポラ事務局(ありそドーム内)

☎23・9800

お菓子でオリジナルリースやツリーを作ります。

●日時 12月23日(日)

午前9時半～午後1時

●会場 ありそドーム 産業展示ホール

●定員 50名程度(未就学児は保護者同伴)

●参加費 1千円(スポラ会員は500円)

●持ち物 エプロン・三角巾・ナイフなど

※参加者には後日詳しい案内を送ります。

— 地場製品の販売情報 —

	開催日時	会場	問合せ
魚津の朝市	毎月第2・第4日 6時半～9時半	海の駅蜃気楼	魚津の朝市実行委員会(平日のみ) ☎22-1200
銀座ワイワイ市	毎週(水) 10時半 毎週(金) 15時	銀座通り商店街	島澤さん ☎33-9413
上口マルシェ	毎週(金) 13時40分～14時半	上町1区会館	社会福祉協議会 ☎22-8388
経田漁港 わいわい市	毎週(水) 10時半	経田漁港	魚津漁協経田支所 ☎22-1105
松倉もちより市	毎週(日) 8時半	旧観音ゴルフ 駐車場	稗苗清吉事務所 ☎33-9880

※蜃気楼バザールは3月末まで、山の駅もくもく野菜市は5月中旬まで休業します。

※各市は臨時休業する場合がありますがご了承ください。また、年末年始の営業については、各市まで直接お問い合わせください。



第6回ミラたん・太陽スポーツ杯 ビーチボール大会出場チーム募集

▶日時：2月3日(日) 開会式8:30～

▶会場：ありそドーム

▶資格：審判等に協力できるチーム

▶競技区分：男女混合(コート内に女性2名以上)、18歳以上、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上の各部

▶申込締切：12月21日(金)

※先着順に受け付けます。

▶問合せ：魚津市ビーチボール協会
uozu_bba@yahoo.co.jp

大会要項・申込方法など

魚津市ビーチボール協会

新川学びの森天神山交流館

(木曜休館) ☎31-7001

第15回魚津手打ち新そばまつり

限定500食! ざるそばと温かいそばが各500円で食べられます。野菜即売コーナー、野点コーナーもあります。

日時: 12月9日(日) 10:00~14:00

会場: 食堂

問合せ: ☎31-7938 (藤森)

※そばが無くなり次第終了



市民のための出前コンサート

日時: 12月9日(日) 11:00~、11:45~、12:30~

会場: 食堂 (新そばまつりと同時開催)

料金: 無料

出演: 歌/松崎 加代子 ピアノ/柏原 友美

親子で楽しむ♪クリスマスコンサート

クリスマスソングやクラシックの名曲で、小さなお子さまから大人まで、ご家族そろってお楽しみください。

日時: 12月22日(土) 14:00~

(1時間程度)

会場: 桜ホール

料金: 無料

出演: ら・こんせーる・のくちゅーる

小さなお子さまにはサンタさんからプレゼントがあるよ!

魚津水族館

9:00~17:00 (入館16:30) ☎24-4100

市内の中学生以下は入館無料

大人は“お得なパスポート”を作って魚津水族館へGO! パスポートの有効期限は購入した日から1年間です。申込書は館内窓口のほか、水族館のHPからダウンロードできます。

クリスマス展

館内で一番大きい富山湾大水槽の水中トンネル内と、ファミリーウムをクリスマス仕様に飾り付けします。また、富山湾大水槽内で行うショーでは、休日限定でトナカイダイバーが登場します。

期間: 12月25日(火)まで

トナカイダイバーによるショーの実施

期間中の土・日・祝日 10:10 11:20 13:50 15:00

冬季間の休館日お知らせ

下記の期間、月曜日は休館いたします。(月曜が祝日の場合は開館、翌日休館)

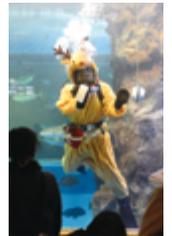
期間: 12月3日(月)~3月11日(月)

※12月24日(月)・25日(火)は開館します。

年末年始の休館と臨時休館日のお知らせ

年末年始: 平成30年12月29日(土)~平成31年1月1日(火)

臨時休館: 平成31年2月19日(火)~平成31年2月22日(金)



ありそドーム

8:30~21:30 (火曜休館) ☎23-9800

ランニングコースが使用できない日(11月13日現在)

12/1(土)	18:30まで	15(土)	19:00まで
2(日)	終日	16(日)	17:00まで
7(金)	17:00まで	23(日)	17:30まで
8(土)	13:00まで		

12月の営業日・営業時間について

10日(月) 館内メンテナンスのため休館

28日(金) 17:30閉館

フリーマーケットinありそ

欲しかった物や、掘り出し物に出会えるかも?

日時: 12月2日(日) 9:00~14:00 (準備8:00~)

会場: 産業展示ホール

最新のマシンで Let's トレーニング!

スタッフがマシンの使い方を丁寧に分かりやすくお教えしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。また、ご自身の体力に合わせたプログラムの作成もお手伝いしますので、スタッフまでお気軽にご相談ください!

— 冬期休園となる施設 —

ミラージュランド

休園期間...12月3日(月)~翌年3月中旬

問合せ: (一財) 魚津市施設管理公社 ☎24-6999

早月川パークゴルフ場

休園期間...12月3日(月)~翌年3月31日(日)

問合せ: (一財) 魚津市施設管理公社 ☎24-6999

歴史民俗博物館

休館期間...12月1日(土)~翌年4月1日(月)

問合せ: 教育委員会生涯学習・スポーツ課
生涯学習・文化係 ☎23-1045

13ページに年末年始休館日の情報を、
一覧表で掲載しています。



新着図書 『おとなママの会話術』(辰巳渚)、『やわらかいごちそう』(川上文代)
『ゆっくり十まで』(新井素子)、『まんまるねんね』(黒井健)

話題の一冊

『14歳、明日の時間割』 著/鈴木るりか 小学館

文学界騒然の中学生作家の第2弾小説! 今回の舞台は、中学校。時間割に見立てた7編の短編で、鮮やかに現代人の苦悩、笑い、友情、想いを描写。現役中学生の目を通して「生きる」ことについて大いに考えさせられます。笑って、笑って、ホロッと泣かせる、胸に迫る青春群像小説。装画は話題の矢部太郎(カラテカ)。



クリスマスシネマ 2本立て

日時: 12月23日(日) ①10:00～ ②14:00～

作品: ①アニメ「ピノキオ」(1941年 88分)

②「ウィザード・バトル-氷の魔術師と炎の怪物-」(2016年 116分)

図書館シネマ倶楽部

第81回アカデミー賞外国語映画賞ほか数々の賞を受賞! ユーモアと感動が融和した異色作、納棺師の物語がさまざまな愛を届けてくれます。

日時: 12月9日(日) 14:00～

作品: 「おくりびと」(2008年 本編131分)

監督: 滝田洋二郎

出演: 本木雅弘、広末涼子、山崎努 ほか

としょかんクリスマス会

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせやミニコンサート、パネルシアターなどを開催します!

日時: 12月9日(日) 10:30～

出演: おとぎの森

※対象は小学生以下で、小さなお子様は保護者の同伴をお願いします。



サンタさんも来るよ!

魚津埋没林博物館

9:00～17:00(入館16:30) カフェ10:00～17:00(ラストオーダー) ☎22-1049

ふれあい学習会

「冬の蜃気楼ウォッチングとおもしろ実験」

気づかない人が多い? 冬の蜃気楼を見てみよう! 実験で蜃気楼の仕組みも学べます。

日時: 12月16日(日) 11:00～12:00

会場: テーマ館1階蜃気楼コーナー

蜃気楼の丘(無料エリア内)

※参加無料、当日入館された方はどなたでも参加できます。悪天候のときは室内の実験のみになります。

埋没林樹根の清掃と“水のない埋没林”の展示

年末の風物詩、水中展示館の埋没林の清掃を行います。当日は清掃中も観覧できるほか、水のない状態で展示を行います。1年でこの日しか見られない特別な埋没林を、ぜひご覧ください。

日時: 12月26日(水) 10:00～
(1時間程度)

※入館料が必要になります



毎月23日は「百年の蔵」上映会!

平成31年3月まで毎月、米騒動百年ドキュメンタリー映画「百年の蔵」を上映します。

日時: 12月23日(日)、

翌年1月23日(水)、

2月23日(土)、

3月23日(土)

各日とも17:15～

会場: ハイビジョンホール

料金: 1,000円(高校生以下無料)

問合せ: 映画「百年の蔵」制作委員会 ☎22-1650



休館日、無料エリアとカフェの営業時間短縮、海側ゲート閉鎖のお知らせ

下記の期間、木曜日は休館いたします。無料エリアとカフェの営業時間はそれぞれ午後5時までとなります。また、「マリゲート」(海の駅蜃気楼側出入口)と「ポートゲート」(魚津港側出入口)を閉鎖します。

期間: 12月1日(土)～3月15日(金)

休館日: 木曜日



施設がん検診のご案内

受診期限は平成31年2月28日(木)まで

- ◆検診を希望される方は、指定医療機関で受けることができます。「がん検診案内書」でご確認のうえ、事前にご予約ください。
- ◆持ち物は、受診券、検診料金、保険証です。
- ◆集団がん検診は、11月で終了しました。
- ◆生活保護世帯の方に自己負担金の減免制度があります。検診希望日までに健康センターへご連絡ください。

健康づくりイベント第2弾(要予約)

「健康センター食堂」(限定30食)

内容 バランスの良い食事の体験
 日時 12/13(木) 11:30~13:00 (受付11:00~)
 会場 申込・問合せ 健康センター
 参加費 300円
 持ち物 普段、家で使っているごはん茶碗



健康相談会(予約制)

こんな方は、ぜひ相談会へ！生活改善のちょっとしたコツ教えます。

- ◆年々検査数値が悪くなってきた
- ◆検査数値の異常(肥満、高血圧、高血糖、脂質異常など)がいくつかある
- ◆検査数値を改善したい など

日時 毎週月曜日 9:00~11:00、13:00~16:00
 // 火曜日 9:00~11:00
 // 金曜日 13:00~16:00

(相談時間は30分から1時間程度です)

会場 申込・問合せ 健康センター(前日までにお申し込みください)

参加無料 ミラたん健康ポイント10ポイント進呈

(特定健診の結果、メタボリックシンドローム予備群及び該当の方には特定保健指導相談会の利用券をお送りしていますので、ご活用ください)

「ミラたん健康ポイント2018」応募は12月31日(月)まで

応募用紙は、応募箱または切手を貼ってポストへ投函。たまったポイントで、健康な身体と素敵な商品をゲットしましょう。詳しくは魚津市ホームページまたは健康センターまでお問い合わせください。

魚津市急患センター (富山ろうさい病院内)



診療時間
○夜間(毎日) 19:00~22:00

場所・問合せ
富山ろうさい病院 ☎22-1280

※乳幼児・小学生の急病は、新川医療圏小児急患センターで受診ください。

新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)

診療時間
 ○夜間(毎日) 19:00~22:00
 ※受付 21:45まで
 ○日曜祝日(土曜は除く)
 9:00~12:00、14:00~17:00

場所・問合せ
黒部市民病院 ☎54-2211



休日当番医 (診療時間9:00~17:00)

一般医	
12/2(日)	宮本内科小児科医院 新角川 ☎22-0122
12/9(日)	山岸産婦人科医院 上村木 ☎24-5878
12/16(日)	新川病院 住吉 ☎24-3800
12/23(日)	榊崎クリニック 北鬼江 ☎22-8800
12/24(月・祝)	魚津病院 友道 ☎24-7671
12/29(土)	こうちウイメンズクリニック 吉島 ☎32-3323
12/30(日)	加納耳鼻咽喉科医院 吉島 ☎23-1633
12/31(月)	鈴木産婦人科医院 双葉町 ☎24-8820
1/1(火・祝)	羽田内科医院 新金屋 ☎22-0642
1/2(水)	平井整形外科医院 末広町 ☎22-0888
1/3(木)	深川病院 東尾崎 ☎31-6200

歯科医	
12/2(日)	佐藤歯科医院 入善町入膳 ☎72-2003
12/9(日)	弥忠田歯科医院 朝日町道下 ☎83-8550
12/16(日)	小杉歯科医院 朝日町荒川 ☎82-0063
12/23(日)	柚木歯科医院 入善町入膳 ☎74-0058
12/24(月・祝)	小森歯科医院 上市町柳町 ☎076-472-0032
12/29(土)	
12/30(日)	吉岡歯科医院 上市町横法音寺 ☎076-473-0515
12/31(月)	加藤歯科医院 上市町法音寺 ☎076-473-1182
1/1(火・祝)	川口歯科医院 立山町前沢新町 ☎076-464-1166
1/2(水)	歯科Myクリニック 立山町前沢 ☎076-463-6480
1/3(木)	岩嶺歯科医院 立山町宮路 ☎076-483-1118

子育て支援センターへ遊びに行こう

お子様とご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。また、専門アドバイザーが育児相談に応じます。

名称・連絡先	開所時間等
子育て支援センター「のびのび」 (魚津市健康センター内) 吉島1165 (☎24-0415)	<p>〈のびのび広場〉 平日の9:00~12:00、13:00~16:00</p> <p>〈赤ちゃん広場〉 一身体測定や育児相談を行いますー</p> <p>日時 12/19(水) 9:30~11:00 対象 生後6か月までの赤ちゃんとその家族 ※年末年始「のびのび広場」お休みの案内 12/28(金)~1/3(木)</p>
子育て支援センター「にこにこ」 (かづみ認定こども園内) 吉島132 (☎23-2225)	<p>〈にこにこ広場〉 平日の9:00~12:00、13:00~15:00</p> <p>※年末年始「にこにこ広場」お休みの案内 12/28(金)午後~1/4(金)</p>

◆行事等は、それぞれ魚津市HP、かづみ認定こども園HPでご確認ください。

◆児童センターの「ひろば」へどうぞ

親子で児童センターの「ひろば」へ参加しませんか？
誰でも自由に参加できます。(申込不要)

開催時間 9:30~12:30 (各ひろば共通)

開催日 つばめ、ひばり、すずめの各児童センター 毎週月曜日



12月	つばめ	ひばり	すずめ
3日(月)	おえかき	ごっこ遊び	カレンダーづくり
10日(月)	わなげ	ボウリング	ママカフェ
17日(月)	お正月飾りづくり	プチシアター	お正月飾りづくり

◆未就園児をお持ちの方へ

市内の保育園・認定こども園・幼稚園では、未就園児を対象にしたさまざまな活動をしています。

開催日時や内容などは、各園のホームページをご覧ください。直接、園にお問い合わせください。



おむね4歳以下のお子様の写真を企画政策課へ郵送またはEメールでお送りください。住所、氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・写真の題名をお忘れなく。

元気いっぱい!



てらだ あゆと
寺田 歩翔くん

わがやのお姫様♡



いじり ひなの
井尻 陽南乃ちゃん

母子保健



持ち物 母子健康手帳
会場 健康センター

●4か月児健診 股関節脱臼検診

対象 満4か月児
実施日 12/6(木)、1/10(木)
受付時間 第1子 12:45~13:00
第2子以降 13:00~13:15

健康診査

●1歳6か月児健診

対象 平成29年5月生まれの児
※事前に案内を送ります
実施日 12/11(火)
受付時間 13:00~13:30

●3歳児健診

対象 平成27年6月生まれの児
※事前に案内を送ります
実施日 12/19(水)
受付時間 13:00~13:30

教室

●ごっくんルーム(栄養相談)

対象 離乳食を始めて1か月以内の児
実施日 12/21(金)
受付時間 10:00~10:25

●もくもく教室

対象 生後9~10か月児とその家族
実施日 12/7(金)
受付時間 10:00~10:25

歯科

●フッ素塗布

1歳6か月児健診で申し込まれた方
対象 2歳6か月になる児
日程 12/14(金) 受付時間 13:00~13:30
対象 2歳または3歳になる児
日程 12/20(木) 受付時間 13:00~13:30

予防接種

持ち物 予防接種券付き予診票、母子健康手帳、保険証
会場 市内指定医療機関(要予約)

お子様の予防接種はお済みですか?かぜやインフルエンザの流行前に済ませておきましょう。

◆今年案内した予防接種

○麻しん・風しん混合 第2期

対象 保育園・幼稚園年長相当のお子さま

○ジフテリア・破傷風混合 第2期

対象 小学6年生相当のお子さま

○日本脳炎 第2期(積極的勧奨)

対象 高校3年生相当のお子さま

◆医療機関にご予約のうえ、お子さまの体調のよいときに接種してください。

◆市外の医療機関での接種を希望する場合は健康センターにご相談ください。

風しんに注意しましょう

全国的に、感染が拡大しています

児童センター ☎

かもめ ☎23-1777

つばめ ☎23-5133

ひばり ☎23-0500

すずめ ☎23-0522

11/3~5

第31回全国健康福祉祭とやま大会
ねんりんピック富山2018

魚津市交流大会



「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の祭典です。魚津市では11月3日に合同開始式が新川文化ホールで行われ、4日からの卓球交流大会には490人、ラグビー交流大会には554名の選手が熱戦を繰り広げました。大会関係者・一般観覧者を含め3日間で延8,000人が参加しました。健康づくり教室やカニ汁などのふるまい料理もあり、選手をおもてなしました。



10/27

「魚津のタテモン行事」を後世に継承
「たてもんの森」プロジェクト植樹祭

「たてもんの森」プロジェクトの植樹祭が新川学びの森天神山交流館の敷地内で行われ、参加者約90人が、スギやヒノキ、ケヤキの苗240本を植えました。今回で2回目となり、地元の木材で「たてもん」を作ることを目指し、将来たてもんの部材となる木々を、次世代を担う子どもたちとともに植樹し育てていくものです。また、この森は将来的に市民の憩いの場や、森林活動を学ぶ場としても整備する予定としています。

10/20-21

魚津のいいものまるごと
第14回魚津産業フェア〇〇魚津

ありそドームと海の駅蜃気楼の2会場で開催され、100以上の企業や団体がブースを出展し、地場産野菜や特産品を買い求める来場者で賑わいました。ありそドームでは、ゲーム産業の人材育成と創業支援を目的とした事業「つくるUOZUプロジェクト」のブースが出展され、オリジナルゲームを体験できました。海の駅蜃気楼では、その場で焼いたサンマの無料提供や、マグロの解体ショーも行われ、人気を集めました。



11/12 よつば小学校の通学路安全点検
児童と関係機関の合同下校



通学路の安全確保のため、見守り隊や魚津警察署などの関係機関から数名が児童と一緒に下校し、子どもたちの目線で通学路の危険個所の点検を行いました。

今回は校区から、それぞれ比較的遠距離となる4グループが選ばれ、大人の目線では気づかなかった危険個所が報告されました。今後、教育委員会で取りまとめ、関係機関に周知されます。また、他の小学校でも点検を実施する予定です。

11/10-11 次の100年につなげる
米騒動100年記念イベント



今年は米騒動から100年を迎え、様々な関連事業が開催されました。その締めくくりとして、新川文化ホールを会場に、10日は記念講演や「富山の米騒動とはなんだったのか」をテーマにフォーラムを開催しました。また、11日は米騒動ドキュメンタリー映画「百年の蔵」の制作委員会メンバーによる、トークイベントと特別上映会を行いました。米騒動ゆかりの地をめぐるツアーもあり、歴史的な意義を考える2日間となりました。

編集後記

師走を迎え、何かと心忙しい日々を追われている方も多いのではないのでしょうか。心を亡くすと書いて「忙しい」、そうならないよう心の余裕をもって過ごしたいものです。また、12月といえばクリスマス。プレゼントに心がこもっているからなのでしょう。今年は早めに手紙を書くので、私にもプレゼントを…サンタさん。

今年一年、「広報うおづ」の発行に、たくさんのご協力を頂きありがとうございました。来年も皆様にとって良い一年でありますように。(山)



まき 牧 文子さん
(87歳・上中島地区)



「頭のトレーニングで俳句をやった」と話す牧さんは、たくさん趣味をお持ちで、なかでも大正琴は30年以上続けているそうです。「他にも、毎週市内の温泉に行ったとき、必ずカラオケも歌ってくるのが楽しみ」と笑顔をみせました。

健康の秘訣を伺うと「歌ったり、笑ったりすること、ウォーキング。歩きながら歌の練習をしたりして楽しんだ。日記に歩数をつけて、数が少なかったら家の中を歩いとる。あとは、みんなに良くしてもらってることやわ」と教えていただきました。これからも、ますますお元気で。

市の人口

住民基本台帳調べ(外国人含む)

	(平成30年10月末現在)	前月比	前年比
男	20,446人	-12	-97
女	21,682人	-26	-149
計	42,128人	-38	-246
世帯数	16,892世帯	+15	+143

紙を通して森を守る
にいわの守紙

にいわの守紙は、魚津の間伐材を活用した紙です。今月号の広報(24ページ)によって間伐された森林面積は1,300㎡となります。これは、テニスコート約5面となります。

魚津産間伐材 有効活用量 4.8t

<http://www.uozu-p.jp/mamorigami.html>



あの人 このグループ

3年ぶりの花園へ
全国大会出場

魚津工業高校
ラグビー部

第98回全国高校ラグビーフットボール富山県大会の決勝で、魚津工が26-15で富山第一を破り、3年ぶり3度目の全国大会出場を決めました。

前半2点リードされた状況にも、山田浩史監督は「ハーフタイムで冷静になって、後半に逆転できると思っていたので、心配していなかった」と試合を振り返ります。主将の高瀬遊介君は「2点リードされても、自分たちのやってきたことを信じていた」と胸の内を語ります。FWリーダーの河尻龍世君は「22mラインに入ったら、FWでトライしようと決めていた。今年はFWが強い」と教えてくれました。

2年間全国大会に行けず、悔しい思いをした部員の志は高く、土日に午前の練習が終了したら、午後からも練習しようと声掛けをしているそうです。さらに、ラグビーの練習以外にも、普段から栄養ノートをつけ、栄養士の先生に見てもらっているそうです。そのおかげか10kg程体重が増えた部員もいるとのこと。

山田監督は「全国大会の花園は緊張するだろうけど、今のチームは3年前より、選手的能力も体格も上なので、彼らなら大丈夫」と期待します。高瀬主将は「全国に行ければよいというものでなく、どうやって全国で勝つか、冷静にプレイしたい。今の部員が昔から目標としていたベスト8に向け、しっかり練習に励みたい」と抱負を語りました。全国大会は12月27日に花園ラグビー場で開幕。活躍を期待しています。

魚津っ子 元気! 夢ストーリー

経田小学校



6年生 ^{かみむら} 上村 ^{しょうま} 翔真くん

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。プロ野球選手になって活やくし、MVP賞をとりたいです。ぼくはずっと野球スポーツ少年団で練習をしてきました。でも、プロ野球で活やくするには、もっと努力をしなければなりません。打ったり守ったりする練習も積んで、みんなから「上手い」と言われるような選手になりたいです。あきらめずに努力を重ねて、MVP賞をとるという夢に向かってがんばっていきたいです。



6年生 ^{たにざわ} 谷澤 ^{ゆう} 優羽さん

私の夢は、薬剤師になることです。薬剤師になって、治すことが難しいといわれている病気の治療薬を作って、病気で苦しんでいる人を助けたいです。そのためには、大学の薬学部に入り、薬についてしっかり勉強しなければなりません。難しい病気を治す薬を開発するのはとても大変なことです。たくさん勉強して、「病気で苦しんでいる人を助けたい」という夢を実現できるよう、がんばっていきたいです。