

平成 30年

12 月 予 定 献 立 表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	土	牛乳、クッキー	肉じゃが、じゃこサラダ	ごはん	牛乳、せんべい
2	日				
3	月	牛乳、ウエハース	チキンボール、ポイル野菜のみそドレッシング、コーンスープ	ごはん	ミルク、ふかし芋
4	火	牛乳、ビスケット	白身魚と芋の天ぷら、切干大根の煮付け、かき玉汁	ごはん	ミルク、おかき
5	水	牛乳、バナナ	かぶりんカレー、れんこんチップス、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	ミルク、カステラ
6	木	牛乳、おかき	ミルクラーメン、ゆで卵、青菜とれんこんのごま和え	ごはん	ミルク、◎りんご
7	金	牛乳、クラッカー	豆腐ハンバーグ、野菜旨煮、みそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、ごませんべい
8	土	牛乳、ビスケット	野菜のみそ汁、干物、プチトマト、味付けのり	ごはん	果汁、カルシウムクッキー
9	日				
10	月	牛乳 お子様せんべい	南瓜シチュー、スパゲッティソテー、くだもの	ごはん	小松菜のパンケーキ
11	火	牛乳 コーンフレーク	豚肉の柳川風、ごまみそ和え、麩と薄揚げの味噌汁	ごはん	ミルク、クッキー
12	水	牛乳、せんべい	魚のチーズフライ、かぶの即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
13	木	牛乳、みかん	焼きそば、ウインナー、きのこ卵のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、せんべい
14	金	牛乳、おかき	生揚げとかぶのクリーム煮、五色野菜いため、蒸しシュウマイ	ごはん	プリン、クッキー
15	土	牛乳、ポーロ	肉野菜炒め、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
16	日			♪毎月19日は食育の日♪	
17	月	牛乳、チーズ	白身魚の黄金焼き、こんぶ和え、いものこ汁	ごはん	ミルク、クッキー
18	火	牛乳、おかき	豚肉のみそ焼き、ごま浸し、豆乳入り野菜スープ	ごはん	ミルク、みかん
19	水	牛乳、せんべい	ぶり大根、かぼちゃとコーンのサラダ、豆腐と青菜のみそ汁	ごはん	ミルク、干しいも
20	木	ヨーグルト、クラッカー	納豆のそばろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
21	金	牛乳、ウエハース	チキンポトフ、わかめサラダ、スクランブルエッグ	ごはん	牛乳、ココアケーキ
22	土	牛乳、ビスケット	ウインナー、キャベツカレーゆで、クリームシチュー	食パン	牛乳、おかき
23	日		<b>天皇誕生日</b>		22日は冬至です。ビタミンたっぷりのかぼちゃで 冬を元気にのりきりましょう！
24	月		<b>振替休日</b>		
25	火	牛乳、クッキー	魚のチーズ焼き、ブロッコリーマヨしょうゆ、野菜スープ	ごはん	ミルク、クラッカー
26	水	牛乳、ポーロ	きのこオムレツ、キャベツのごま酢和え、ベーコンと人参のスープ	ごはん	ひじきマフィン
27	木	牛乳、せんべい	すき焼き風煮、かまぼこの磯辺揚げ、ごま浸し	ごはん	ミルク、クッキー
28	金	牛乳、みかん	けんちゃんそば(うどん)、しらすあえ、プチトマト、厚揚げ煮	ごはん	ミルク、おかき
29	土	牛乳、ビスケット	レーズンパン、牛乳、バナナ	レーズンパン	ヨーグルト、せんべい
30	日				
31	月	牛乳、クッキー	チーズ入りパン、フルーツヨーグルト、魚肉ソーセージ	チーズ入りパン	牛乳、おかき
ごはん献立		牛乳、ビスケット	キャロットピラフ、チキンカツ、ブロッコリー、野菜のチャウダー	キャロットピラフ	牛乳、ケーキ

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく"りんご"の日です。