

平成31年(30年度)

1月予定献立表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火		元旦		
2	水	牛乳、ビスケット	食パン、果汁、チーズ、ジャム	食パン	牛乳、ごませんべい
3	木	牛乳、ウエハース	ロールパン、ヨーグルト、みかん	ロールパン	牛乳、おかき
4	金	牛乳、せんべい	揚げぎょうざ、ラーメン、青菜ごま和え	ごはん	ミルク、ビスケット
5	土	牛乳、クッキー	じゃが芋と厚揚げのみそ汁、スクランブルエッグ、付け合せ	ごはん	牛乳、のりおかき
6	日				
7	月	牛乳、おかき	七草がゆ、即席漬け、干物、五目煮 	ごはん	ミルク、ビスケット
8	火	ヨーグルト、クッキー	とんカツ、かぼちゃとコーンのサラダ、玉わかめスー	ごはん	ミルク、クラッカー
9	水	牛乳、みかん	厚焼き卵、豚汁、カミカミサラダ	ごはん	ミルク、クッキー
10	木	牛乳、チーズ	きつねうどん、きゅうりとパインの甘酢和え、里芋の煮物	ごはん	ミルク、せんべい
11	金	牛乳、ビスケット	魚の照り焼き、白和え、すまし汁	ごはん	ぜんざい、昆布
12	土	牛乳、おかき	肉じゃが、青菜ともやしのごま浸し、果物	ごはん	牛乳、クッキー
13	日				
14	月		成人の日		
15	火	飲むヨーグルトビスケット	カレーシチュー、わかめサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
16	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、さつまいもの天ぷら、ごま浸し	ごはん	ミルク、いよかん
17	木	牛乳 お子様せんべい	焼きそば、青菜の浸し、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆せんべい
18	金	牛乳、ビスケット	白身魚ムニエル、切干大根の煮つけ、レタス、みそ汁	ごはん	牛乳、野菜チップス
19	土	牛乳、クッキー	かき玉汁、ひたし、ふりかけ、焼きハム、果物 	ごはん	牛乳、おかき
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、ビスケット	ししゃもフライ、キャベツの中華風和え、すまし汁	ごはん	ミルク、クラッカー
22	火	牛乳、カステラ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
23	水	牛乳 カルシウムせんべ	マーボー豆腐、キャベツ甘酢和え、かまぼこ	ごはん	じゃがいものみそパンケーキ、お茶
24	木	牛乳、せんべい	ハンバーグ、スパゲッティソテー、野菜スープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
25	金	牛乳、りんご	魚と大豆のみそがらめ、黄金和え、根菜のみそ汁	ごはん	ミルク、ビスケット
26	土	牛乳、おかき	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、カルシウムクッキー
27	日				
28	月	牛乳、ビスケット	豆腐カレー煮込み、水菜とりんごのサラダ、焼きハム、プチトマト	ごはん	ミルク、カステラ
29	火	牛乳、卵ボーロ	豚肉とピーマンのせん切り炒め、中華スープ、きゅうりとみかんの甘酢和え	ごはん	黒豆蒸しパン、お茶
30	水	牛乳、デコポン	おでん、白菜とりんごのサラダ、干物	ごはん	ミルク、せんべい
31	木	牛乳、おかき	かぼちゃシチュー、チキンマカロニサラダ、トマト	食パン	ミルク、干し芋、クラッカー
ごはん献立		牛乳、ビスケット	きんぴらご飯、栗きんとん、魚照り焼き、中華スープ仕立て雑煮	きんぴらご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください