



1月の園だより

H31.1.4 上口保育園 TEL22-1378

あけましておめでとうございます

昨年は、保育園にたくさんのご協力いただきありがとうございました。
 新たな年がスタートしました。ご家族で楽しい正月を過ごされたと思います。寒い日が続きますが、晴れた日は園庭に出て思いきり体を動かしたり、カルタやこま等、お正月遊びも楽しんでいきたいと思っています。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
6 	7 交通安全指導	8	9	10	11	12
13 	14 成人の日	15 卒園記念写真 (ぞう)	16 子ども新年会 パート1	17 子ども新年会 パート2	18	19
20 	21	22	23	24 誕生会	25 布団洗濯日	26
27 	28	29 避難訓練	30	31		

← 身体測定 →

- ・ 2月頃個別懇談会を予定しています。詳しくは後日お知らせします。
- ・ ぞう組のお別れ遠足は、2月14日(木) ワンダーラボを予定しています。



おたんじょうび おめでとう!



6さい

9か いしざき りょうたくん
 10か なしき あいりさん
 18にち さかき ふうかさん

4さい

26にち みやむら しずかさん
 31にち えぐち こうたくん

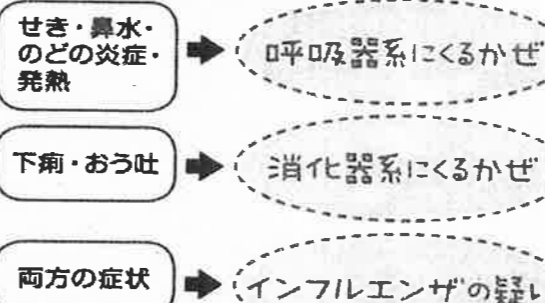
5さい

19にち ふくしま じゅうとくん
 28にち さとう りんくん

油断できない かせ

風邪は年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴



食事で免疫力・体力アップ!

冬はインフルエンザ等の感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう!

免疫力アップ

ビタミン、ミネラルの多い食材
 ⇒ 緑黄色野菜や果物

体力をつける

発酵食品
 ⇒ 納豆、味噌、ヨーグルト等



お願い

雪の状況を見て、雪遊びをしたいと思います。防寒具、手袋、長靴、着替えの準備をお願いします。

また、上着のかけひもと持ち物
 全てへの名前の記入の確認
 をお願いします。特に靴下
 は、記名を忘れがちに
 なるので、確認をお願いします。



住吉保・上口保 三者協議会について

12月18日(火)に住吉保育園において
 共同保育などについて話し合いました。
 詳細については、子ども課ホームページ
 をご覧ください。





2月の園だより

H31. 2. 1 上口保育園 TEL 22-1378

節分が過ぎると立春。今年は、暖冬で雪がなかなか積もらない冬ですが、晴れている日には、園庭に出て、思いきり走ったり鬼ごっこや自然に触れたりして楽しそうに遊んでいます。

風邪やインフルエンザの流行期ですが、健康に留意しながら元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 節分 ぞう組個別 懇談会	2
3 	4 交通安全指導 (シグナルリーダー)	5	6	7 ぱんだ組個別	8 交流保育 懇談会	9
10 	11 建国記念日	12 身体測定	13	14 お別れ遠足 きりん組個別 懇談会	15	16
17 	18	19	20 ことり組個別	21 誕生会 懇談会	22 布団洗濯日	23
24 	25 うさぎ組個別	26 避難訓練 懇談会	27 新入園児 説明会	28		

- ※ 3月 1日 (金) ひなまつり会 (ぞう・ぱんだ組祖父母招待)
- ※ 3月 24日 (日) 卒園式 (ぱんだ・きりん組も一緒にお祝いします。)
- ※ 3月 27日 (水) 新年度保護者懇談会 (PM7:00~)
- ※ 4月 4日 (木) 入園式

交流保育

2月8日(金)は、住吉保育園のお友達と初めての交流を予定しています。

<天気が良く、雪が積もっている時>

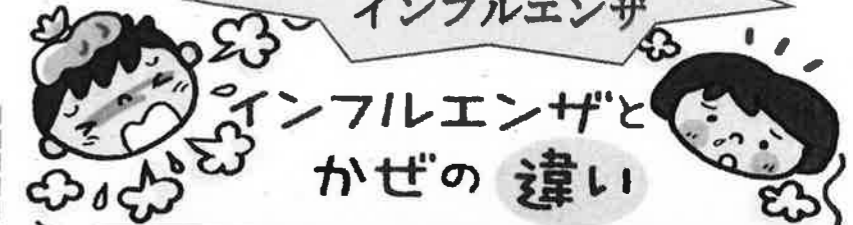
両園の4歳児が片貝公民館グラウンドにて雪遊び。

<雪が積もっていない時>

上口保育園に住吉保育園の4・5歳児を招待し、歌を歌ったり、体操をしたり、ゲームや園内探検をして遊びます。たくさんのお友達と楽しい時間を過ごしたいと思います。



警報レベルになったインフルエンザ



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することもある	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、出席停止になり登園時には、治療証明が必要です。(保育園にあります。)

おたんじょうび おめでとう

6さい

つつみ あいかさん

4さい

ふじわら わかさ
しなの ゆうわくん
さとう すみれさん
にしだ いぶきくん

2さい

みやかわ えいたくん
たかはし かづきちゃん
くぼた りのちゃん

5さい

しまさき おとはさん
かわかみ はるひろくん
よしだ りおくん

3さい

いしくら ゆりあちゃん
いしうら ゆきのちゃん

1さい

てらさき みゆうちゃん

