



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 TEL 24-3241
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>



体操は、毎週 水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------------------------|-------------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| | 1 休館 | 2 体操 押し絵 | 3 押し絵 | 4 体操 健康麻雀教室 | 5 体操 押し絵 | 6 体操 押し絵 |
| 7 休館 | 8 休館 | 9 体操 お菓子作り | 10 花札クラブ | 11 体操 健康麻雀教室 | 12 体操 お菓子作り | 13 体操 絵手紙 |
| 14 休館 | 15 休館 | 16 魚津第二保育園 体操 折り紙 | 17 脳まめなけクラブ 俳句 | 18 体操 健康麻雀教室 | 19 体操・料理 うたごえクラブ | 20 体操 スカットボール |
| 21 休館 | 22 休館 | 23 体操・料理 書道 | 24 脳まめなけクラブ 花札クラブ | 25 体操 健康麻雀教室 | 26 体操 貼り絵 | 27 体操 貼り絵 |
| 28 休館 | 29 休館 | 30 休館 | | | | |

お知らせ

今月から変更になったこと

開館時間：9時45分～15時
 体操：水曜日はなくなり、木曜日になります。
 廃止するもの：ヘルストロン・お茶とアクアクララ(冷水)の提供
 材料費をとる教室：押し絵と折り紙は実費
 貼り絵、絵手紙、書道、お菓子作りは100円
 料理：400円



4月28日(日)から5月6日(月)まで、祝日のため休館とさせていただきます。

押し絵
 2日(火)・3日(水)・5日(金)
 ・6日(土) 13時～
 ふくろうを作ります。

講師 野村先生

書道
 23日(火)
 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生



お菓子作り
 9日(火)・12日(金)
 13時半～
 たこ焼きを作ります。

料理
 19日(金)・23日(火)
 11時30分～
 (メニュー)
 肉じゃが・春キャベツとハムのみそマヨサラダ・わかめと豆腐とねぎのみそ汁・漬物

絵手紙
 13日(土)
 13時～
 チューリップを描きます。

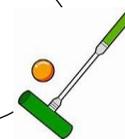
講師 魚住先生

貼り絵
 26日(金)・27日(土)
 13時～
 チューリップを作ります。

花札クラブ
 10日(水)・24日(水)
 13時～



スカットボール
 20日(土)
 13時～



折り紙
 16日(火)
 13時～
 チューリップを折ります。

講師 高山先生

俳句
 17日(水)
 13時～
 春の句をよみます。

講師 川上先生

うたごえクラブ
 19日(金)
 13時～

講師 中西先生

