

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成31年4月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会

おたっしゃ介護予防教室 TEL 24-3241

当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 体操	3 休館	4 体操 押し絵	5 休館	6 体操
7 休館	8 休館	9 体操	10 休館	11 体操 懐メロクラブ	12 休館	13 体操
14 休館	15 休館	16 体操	17 休館	18 体操 お菓子作り	19 休館	20 体操
21 休館	22 休館	23 体操	24 休館	25 体操・料理 貼り絵	26 休館	27 体操
28 休館	29 休館	30 休館				



体操は、毎週 火曜日・木曜日・土曜日の
9時45分から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

お知らせ

今月から変更になったこと

開館時間： 火曜日と土曜日は9時半～11時半
木曜日は9時半～15時
材料費をとる教室： 押し絵と折り紙は実費
貼り絵とお菓子作り100円



料理： 400円
廃止するもの： ヘルストロンとマッサージ機・お茶の提供
うどん、コーヒー、お菓子、飲み物の販売
連絡先： 24-3241(旧百楽荘)

押し絵

4日(木)
13時～
ふくろうを作ります。

講師 野村先生



お知らせ

4月28日(日)～5月6日(月)
は、祝日のため休館とさせていただきます。

お菓子作り

18日(木) 13時半～
たこ焼きを作ります。



料理

25日(木)
11時30分～

(メニュー)
肉じゃが・春キャベツとハムのみそマ
ヨサラダ・わかめと豆腐とねぎのみそ
汁・漬物



貼り絵

25日(木)
13時～
チューリップを作ります。



懐メロクラブ

11日(木) 14時～
懐かしい歌をみんなで歌いましょう。

講師 ニューリバー歌謡倶楽部

