

平成 31年(30年度)

2 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ビスケット	鬼コロッケ、レタス、トマト、味噌汁	ごはん	ミルク、おかき、節分豆
2	土	牛乳、クッキー	卵うどん、ごま浸し	ごはん	牛乳、せんべい
3	日				
4	月	牛乳、おかき	チキンポトフ、コーン入りお浸し、スクランブルエッグ	ごはん	ミルク、はっさく
5	火	牛乳、チーズ	豚肉とかぼちゃのカレーいため、青菜のじゃこ和え、みそスープ	ごはん	飲むヨーグルト、ビスケット
6	水	牛乳、せんべい	鮭とごぼうの旨煮、もやしと青菜の浸し、かき玉汁	ごはん	ミルク、クッキー
7	木	牛乳、パン缶	焼きそば、菜の花和え、すまし汁	ごはん	大豆きなこがけ
8	金	牛乳、卵ボーロ	野菜たっぷりゴロゴロチャウダー、白身魚のチーズ焼き、りんごのサラダ	ごはん	ミルク、おかき
9	土	牛乳、ビスケット	すり身と野菜のみそ汁、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、ごませんべい
10	日				
11	月		<b>建国記念の日</b>		
12	火	牛乳 お子様せんべい	酢豚、小松菜ひたし、豆腐みそ汁	ごはん	果汁、チーズ
13	水	牛乳、クッキー	白身魚のマヨネーズ焼き、春雨の酢の物、中華スープ	ごはん	ミルク、ポンカン
14	木	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、ブロッコリーのチーズ焼き、オニオンスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	金	牛乳、プリン	豆腐揚げ団子、胡瓜とパインの甘酢和え、えのきとみつばのすまし汁	ごはん	ミルク、小魚
16	土	牛乳、ビスケット	豚汁、干物、きゅうりのドレッシング和え	ごはん	牛乳、クッキー
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、ボーロ	カレーシチュー、アーモンドサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、カルシウムせんべい
19	火	牛乳、りんご	大根のスープ煮、ごま酢和え、干物	ごはん	ミルク、クッキー
20	水	牛乳、せんべい	おでん、白菜のマヨサラダ、りんごのたれの生姜焼き	ごはん	メロンパン風
21	木	牛乳、コーンフレーク	豆腐ハンバーグ、付け合せ、洋風かき玉スープ	ごはん	ミルク、干し芋
22	金	牛乳、おかき	揚げさばと大根のみそドレッシング、かぼちゃの甘煮、すまし汁	ごはん	ヨーグルト☆、ビスケット
23	土	牛乳、クッキー	ウインナー、レタス、トマト、クリームシチュー	食パン	牛乳、ビスケット
24	日				
25	月	牛乳、せんべい	魚のコーンフライ、ポテトサラダ、野菜スープ	ごはん	ミルク、クラッカー
26	火	牛乳、カステラ	鶏肉とれんこんのみそ炒め、白菜のおかか和え、厚揚げのみそ汁	ごはん	牛乳、いちご
27	水	牛乳、おかき	マーボー豆腐、さつま芋甘煮、野菜ドレッシングあえ	ごはん	ごぼうのきなこ衣
28	木	牛乳、クラッカー	ラーメン、えび入りミートボール、キャベツとみかんの甘酢和え	ごはん	ミルク、せんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	パエリア風ピラフ、鶏肉のホイル焼き、人参のクリームスープ	パエリア風ピラフ	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください