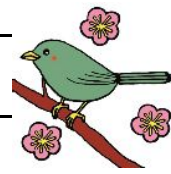


平成 31年

3 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	金	牛乳、ひなあられ	菜の花ご飯、エビフライ、春の盛り合わせ、うしお汁	菜の花ご飯	桜餅
2	土	牛乳、ビスケット	かまぼこの卵とじ、もやしとわかめの甘酢和え、ふりかけ	ごはん	牛乳、のりおかき
3	日				
4	月	牛乳、卵ボーロ	いわしの梅煮、コーン入りお浸し、具だくさん汁	ごはん	ミルク、いよかん
5	火	牛乳、ビスケット	カレーシチュー、ヨーグルトサラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、せんべい
6	水	牛乳、いちご	豚肉カントリー焼き、即席漬け、じゃがいもスープ	ごはん	ミルク、カルシウムクッキー
7	木	牛乳、せんべい	肉団子スープ、かぼちゃサラダ、蒸しかまぼこ	ごはん	牛乳、ピザ風お好み焼き
8	金	牛乳、カステラ	白身魚のオランダ揚げ、切干大根の煮付け、レタス、なめこと豆腐のみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆ごませんべい
9	土	牛乳、おかき	肉うどん、おかか和え	ごはん	牛乳、クッキー
10	日				
11	月	牛乳、せんべい	焼きそば、コーンスープ、ひたし	ごはん	ミルク、バナナ
12	火	牛乳、クッキー	鶏肉の竜田揚げ、かみかみサラダ、玉わかめスープ	ごはん	ミルク、おかき
13	水	牛乳、ビスケット	アンコール献立(卒園する年長児が好きな献立を考えます)	ごはん	フルーツヨーグルト
14	木	牛乳、はっさく	ミルクミートソースペンネ、ブロッコリーのミモザサラダ、根菜のスープ	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
15	金	牛乳、ボーロ	ハンバーグ、菜花のごま和え、プチトマト、麩のみそ汁	ごはん	さつま芋入りみそ蒸しパン
16	土	牛乳、クラッカー	干物、薄揚げと大根のみそ汁、じゃがいものおかか煮、味付けのり	ごはん	牛乳、カステラ
17	日		♪毎月19日は食育の日♪		
18	月	牛乳、せんべい	納豆のそぼろ和え、かぼちゃの甘煮、けんちん汁	ごはん	牛乳、カリカリトースト
19	火	牛乳、りんご	ジャーマンオムレツ、野菜サラダ、コーンスープ	ごはん	飲むヨーグルト、小魚
20	水	牛乳、クッキー	鶏の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
21	木		春分の日		
22	金	牛乳、ウエハース	魚の照り焼き、キャベツときゅうりの甘酢和え、うどん汁	ごはん	ミルク、ビスケット
23	土	牛乳、カステラ	かぼちゃシチュー、野菜盛り合わせ、ゆで卵	ごはん	牛乳、おかき
24	日				
25	月	牛乳 お子様せんべい	豚肉のみそ焼き、青菜のごま和え、かきたま汁、トマト	ごはん	ミルク、昆布、クラッカー
26	火	果汁、チーズ	ちくわ二色揚げ、じゃがいもと厚揚げの煮物、玉ねぎのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
27	水	牛乳、バナナ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、青菜のごま和え	ごはん	ミルク、クッキー
28	木	牛乳、クラッカー	白菜のクリーム煮、盛り合わせ、焼きハム	ロールパン	ミルク、ビスケット
29	金	牛乳、おかき	煮魚、きんぴらポテト、麩のみそ汁、トマト	ごはん	プリンアラモード
30	土	牛乳 お子様せんべい	肉野菜炒め、ワンタンスープ	ごはん	牛乳、おかき
31	日				
ごはん献立		牛乳、ビスケット	さくらごはん、白身魚フライ、おひたし、すまし汁	さくらごはん	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください