

平成 31 年

4 月 予 定 献 立 表



日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副 食	3歳未満児	午後のおやつ
1	月	牛乳、せんべい	カップエッグ、かぼちゃとコーンのサラダ、キャベツと肉のスープ煮	ごはん	ミルク、クッキー
2	火	牛乳、ビスケット	わかめうどん、天ぷら、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	ミルク、オレンジ
3	水	牛乳、カステラ	すりみハンバーグ、甘酢和え、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、せんべい
4	木	牛乳、おかき	ターンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ	ごはん	ゼリー、クッキー
5	金	牛乳、卵ボーロ	豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁	ごはん	いちごの練乳かけ
6	土	牛乳、クッキー	かき玉汁、ひたし、味付けのり、干物、果物	ごはん	牛乳、おかき
7	日				
8	月	牛乳、クラッカー	かぼちゃのそぼろがけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁	ごはん	ミルク、カステラ
9	火	牛乳、ビスケット	とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ	ごはん	果汁、カルシウムせんべい
10	水	牛乳、お子様せんべい	カレーシチュー、中華サラダ、ゆで卵	ごはん	ミルク、クッキー
11	木	牛乳、おかき	豆腐の春巻き、甘酢和え、すまし汁	ごはん	ミルク、のりせんべい
12	金	牛乳 ヨーグルト	魚のみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁	ごはん	牛乳、コロコロドーナツ
13	土	牛乳、せんべい	クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ	ごはん	牛乳、ビスケット
14	日				
15	月	ヨーグルト、クッキー	マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト	ごはん	ミルク、おかき
16	火	牛乳、チーズ	魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁	ごはん	プリンアラモード
17	水	牛乳、おかき	豆腐ハンバーグ、ごま和え、芋とわかめのみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆クッキー
18	木	牛乳、オレンジ	コーンコロケ、切干大根含め煮、ほうれん草と卵のスープ	ごはん	ミルク、ビスケット
19	金	牛乳、せんべい	ムニエルのタルタルソース、マッシュパンプキン、ボルシチ風スープ	ごはん	果汁、クラッカー
20	土	牛乳、ビスケット	肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え	ごはん	牛乳、おかき
21	日		♪毎月19日は食育の日♪		
22	月	牛乳、ウエハース	ちくわの磯辺揚げ、ごま酢和え、ほうれん草となめこのみそ汁	ごはん	ミルク、クッキー
23	火	牛乳、バナナ	魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜のスープ	ごはん	ミルク、カステラ
24	水	牛乳、クッキー	厚揚げみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁	ごはん	ツナ入りお好み焼き
25	木	牛乳、おかき	スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ	ごはん	ヨーグルト☆クッキー
26	金	牛乳、お子様せんべい	鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁	ごはん	ミルク、ごませんべい
27	土	牛乳、チーズ	焼きそば、じゃがいもスープ	ごはん	牛乳、ビスケット
28	日				
29	月		昭和の日		
30	火		退位の日		
ごはん献立		牛乳、ビスケット	カレー風味炊き込みご飯、鶏の塩から揚げ、中華スープ	カレー風味炊き込みご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください