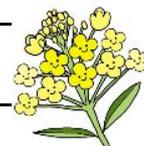


平成 31 年

4 月 予 定 献 立 表



| 日付    | 曜日 | 3歳未満児<br>午前のおやつ | 副 食                                | 3歳未満児       | 午後のおやつ       |
|-------|----|-----------------|------------------------------------|-------------|--------------|
| 1     | 月  | 牛乳、せんべい         | カップエッグ、かぼちゃとコーンのサラダ、キャベツと肉のスープ煮    | ごはん         | ミルク、クッキー     |
| 2     | 火  | 牛乳、ビスケット        | わかめうどん、天ぷら、きゅうりとしらすの酢の物            | ごはん         | ミルク、オレンジ     |
| 3     | 水  | 牛乳、カステラ         | すりみハンバーグ、甘酢和え、芋と揚げのみそ汁             | ごはん         | ミルク、せんべい     |
| 4     | 木  | 牛乳、おかき          | ターンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ            | ごはん         | ゼリー、クッキー     |
| 5     | 金  | 牛乳、卵ボーロ         | 豚肉のみそ焼き、キャベツとにんじんのごま和え、豆腐とわかめのすまし汁 | ごはん         | いちごの練乳かけ     |
| 6     | 土  | 牛乳、クッキー         | かき玉汁、ひたし、味付けのり、干物、果物               | ごはん         | 牛乳、おかき       |
| 7     | 日  |                 |                                    |             |              |
| 8     | 月  | 牛乳、クラッカー        | かぼちゃのそぼろがけ、蒸しかまぼこ、大根と水菜のみそ汁        | ごはん         | ミルク、カステラ     |
| 9     | 火  | 牛乳、ビスケット        | とんかつ、こんぶ和え、キャベツのミルクスープ             | ごはん         | 果汁、カルシウムせんべい |
| 10    | 水  | 牛乳、お子様せんべい      | カレーシチュー、中華サラダ、ゆで卵                  | ごはん         | ミルク、クッキー     |
| 11    | 木  | 牛乳、おかき          | 豆腐の春巻き、甘酢和え、すまし汁                   | ごはん         | ミルク、のりせんべい   |
| 12    | 金  | 牛乳<br>ヨーグルト     | 魚のみそ煮、五色きんぴら、トマト、豆腐のみそ汁            | ごはん         | 牛乳、コロコロドーナツ  |
| 13    | 土  | 牛乳、せんべい         | クリームコーンスープ、ゆで卵、野菜盛り合わせ             | ごはん         | 牛乳、ビスケット     |
| 14    | 日  |                 |                                    |             |              |
| 15    | 月  | ヨーグルト、クッキー      | マーボー豆腐、黄金煮、塩きゅうり、トマト               | ごはん         | ミルク、おかき      |
| 16    | 火  | 牛乳、チーズ          | 魚の照り焼き、卵の花炒り煮、すいとん汁                | ごはん         | プリンアラモード     |
| 17    | 水  | 牛乳、おかき          | 豆腐ハンバーグ、ごま和え、芋とわかめのみそ汁             | ごはん         | 鉄強化飲料☆クッキー   |
| 18    | 木  | 牛乳、オレンジ         | コーンコロケ、切干大根含め煮、ほうれん草と卵のスープ         | ごはん         | ミルク、ビスケット    |
| 19    | 金  | 牛乳、せんべい         | ムニエルのタルタルソース、マッシュパンプキン、ボルシチ風スープ    | ごはん         | 果汁、クラッカー     |
| 20    | 土  | 牛乳、ビスケット        | 肉じゃが、キャベツときゅうりの甘酢和え                | ごはん         | 牛乳、おかき       |
| 21    | 日  |                 |                                    |             | ♪毎月19日は食育の日♪ |
| 22    | 月  | 牛乳、ウエハース        | ちくわの磯辺揚げ、ごま酢和え、ほうれん草となめこのみそ汁       | ごはん         | ミルク、クッキー     |
| 23    | 火  | 牛乳、バナナ          | 魚の黄金焼き、青菜ともやしのナムル、野菜のスープ           | ごはん         | ミルク、カステラ     |
| 24    | 水  | 牛乳、クッキー         | 厚揚げみそ炒め、かぼちゃ煮、麩のみそ汁                | ごはん         | ツナ入りお好み焼き    |
| 25    | 木  | 牛乳、おかき          | スパゲティナポリタン、フレンチサラダ、卵と豆腐のスープ        | ごはん         | ヨーグルト☆クッキー   |
| 26    | 金  | 牛乳、お子様せんべい      | 鶏肉の唐揚げ、かみかみサラダ、芋と揚げのみそ汁            | ごはん         | ミルク、ごませんべい   |
| 27    | 土  | 牛乳、チーズ          | 焼きそば、じゃがいもスープ                      | ごはん         | 牛乳、ビスケット     |
| 28    | 日  |                 |                                    |             |              |
| 29    | 月  |                 |                                    |             |              |
| 30    | 火  |                 |                                    |             |              |
|       |    |                 |                                    |             |              |
| ごはん献立 |    | 牛乳、ビスケット        | カレー風味炊き込みご飯、鶏の塩から揚げ、中華スープ          | カレー風味炊き込みご飯 | 牛乳、ケーキ       |

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください